



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### シルバーパス一斉更新

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合は更新手続きが必要です。  
**時** 9月1日～30日の平日午前10時～午後4時  
**場** ●アスタビル2階センターコート ●防災センター(従来の保谷庁舎の隣の建物)  
 ※持ち物など詳細は、送付した更新申込書でご確認ください。  
**問** 東京バス協会(シルバーパス専用☎03-5308-6950)・東京都福祉保健局在宅支援課(☎03-5320-4177)  
 ※いずれも平日午前9時～午後5時

### 交通安全講習会

秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)に先立ち講習会を開催します。  
**時・場** ●9月12日(月)・保谷こもれびホール ●16日(金)・西東京市民会館  
 午後7時～8時 ※当日、直接会場へ  
**問** 西東京市交通安全協会(☎042-461-2210)

### バイクスクール

**時** 9月11日(日)午前9時(受付: 8時30分) ※当日、バイクで直接会場へ  
**場**・問 田無自動車教習所(芝久保町4-4-4・☎042-461-7111)

### 柳泉園組合職員募集(4月1日付採用)

□職種・人数 一般職・1人  
 □試験日 10月16日(日)  
**対** 高卒以上で平成3年4月2日以降生まれの方(高卒・大卒見込みを含む)  
**申** 9月13日～21日の平日午前9時～午後5時に本人が、履歴書、最終学歴の卒業証明書・成績証明書、写真を問へ持参  
**問** 柳泉園組合総務課(東久留米市下里4-3-10・☎042-470-1545)

### 公証週間 公証無料特設電話相談

**時** 10月1日(土)～7日(金)(無休)午前9時30分～正午・午後1時～4時30分  
**内** 遺言・契約書など証書作成について  
 □特設番号 ☎03-3502-8239  
**問** 東京公証人会(☎03-3502-8050)

### 9月1日(木) 耐震キャンペーン

**場** 都庁議事堂および広場  
 □耐震フォーラム

**時** 午後1時～4時10分  
**定** 250人(申込順)  
 □建物の耐震改修工法などの展示会  
**時** 午前10時30分～午後5時30分  
 □耐震化個別相談会  
**時** 午前10時30分～午後1時  
**定** 30組(申込優先)  
**申** 電話・ファクス・Eメールで事務局(☎045-900-0269・☎045-226-3342・✉taishin-jimukyoku@4ugeneral-p.co.jp)へ  
**問** 東京都市街地建築部企画課(☎03-5388-3348)

### 被災建築物応急危険度判定員募集

□講習会 **時** 10月14日(金)または25日(火)午後1時40分～5時  
**場** 都庁第一本庁舎5階  
**内** 余震などによる建築物倒壊に伴う二次災害防止のための建築物の被災状況調査および当面の使用可否の判定  
**対** 都内在住・在勤の建築士  
**定** 各500人(申込順)  
**申** 9月26日(月)までに、問のHPで配布の申込書を郵送または電子申請  
 ※詳細は、申込書などをご覧ください。  
**問** 東京建築士会(☎03-3536-7711)

### 動物愛護ふれあいフェスティバル

9月20日～26日は動物愛護週間  
 「飼う前も、飼ってからも考えよう」  
**①** セレモニー、スタンプラリーなど  
**時** 9月17日(土)午前11時～午後4時  
**場** 上野恩賜公園内(不忍池蓮池周辺・野外ステージ・動物園) ※当日、直接会場へ  
**②** 功労者表彰式、パネル討論「人も動物も幸せになれる譲渡とは？」など  
**時** 9月24日(土)午前11時～午後4時30分  
**場** 国立博物館平成館  
**申** 9月23日(金)正午までに、電話で日本動物福祉協会(☎03-6455-7733)へ  
 ※詳細は問のHPをご覧ください。  
**問** 東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03-5320-4412)

### 災害ボランティア養成講習会

**時** 10月1日～22日の土曜日の午後・10月30日(日)の午前(予定)  
**場** 田無総合福祉センター<sup>ほか</sup>  
**内** 災害時に備えた地域での支援活動(終了後は、西東京レスキューバードの活動への参加を想定)  
**申** 9月5日(月)から社会福祉協議会(保谷

東分庁舎)および問で配布の申込書を郵送・ファクス・Eメールで問へ(申込順)  
 ※全日程に参加できる方優先。特別な事情がある方はご相談ください。  
**問** 西東京ボランティア・市民活動センター(田無総合福祉センター内・☎042-466-3070)

### 9月19日(祝) 敬老の日～スギナの腰湯～

□効能 肩こりや足腰の痛み  
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)、65歳以上は午後4時～6時入浴無料  
**場** 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
**問** 西東京市公衆浴場会(庚申湯☎042-465-0261)

### 毛糸のネックウオーマー作り

**時** 10月1日(土)午前10時～午後4時  
**場** エコプラザ西東京  
**対・定** 18歳以上の方・20人  
**持** 並太ストレート毛糸(40～50g)・かぎ針(6～7号)・毛糸とじ針・昼食・飲み物  
**申** 9月20日(火)までに問へ  
 ※事前説明を希望する方は、(火)・(木)の午前10時～午後3時に直接問へ  
**問** シルバー人材センター(保谷東分庁舎内・☎042-425-6611)

### 市民講演会 元気な今こそ“がん検診”!

**時** 10月1日(土)午後2時～4時  
**場** 保谷こもれびホール  
**定** 250人(先着順) ※当日、直接会場へ  
**問** 西東京市医師会(☎042-421-4328)

### 創業イベント

◆西東京創業カフェ  
**時** 9月9日(金)午前10時～11時30分  
**内・定** 創業に関する基礎知識・地元密着型の情報提供<sup>など</sup>・20人(申込順)  
 ◆創業スタートアップセミナー  
**時** 9月27日(火)午前10時～正午  
**内・定** 身近な創業者の体験談から学ぶ創業の基礎知識・30人(予定・申込順)  
**場**・問 西東京創業支援・経営革新相談センター(イングリッドビル・☎042-461-6611)

### 公開講座 書道の基礎から制作まで

**時** 11月6・13・20日(日)午前10時～午後4時(全3回)  
**定** 20人(申込多数の場合は抽選)  
**内**・¥ 臨書・揮毫・2,500円(教材費込)

**申** 9月29日(休)(必着)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を問へ  
**場**・問 都立保谷高校(〒202-0005住吉町5-8-23・☎042-422-3223)

### 市民講座 肺炎球菌ワクチンの全て

**時** 9月10日(土)午後2時30分  
**場**・問 田無病院(緑町3-6-1・☎042-461-2682)

### 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見

子どもから大人まで楽しめます。  
**時** 9月19日(祝)午前10時～午後4時  
**場** 早稲田大学東伏見キャンパス(東伏見駅南口徒歩5分)  
**内** ●スポーツ体験…野球・ラグビー・テニス・ゴルフ・相撲・ライフル<sup>ほか</sup>  
 ●おもしろ体験…ちゃんこ鍋・ジュニア乗馬体験・スタンプラリー  
 ●展示…チアステージ・レースカー・グライダー・早稲田スポーツ写真  
 ※一部、定員や実費負担あり  
**問** 早稲田大学競技スポーツセンター(☎03-5286-3757)

### 公開講座 油彩で静物画を描く(全5回)

**時** 10月29日(土)、11月12日(土)・20日(日)・27日(日)、12月11日(日)午後2時～4時  
**対** 原則、都内在住・在勤・在学の20歳以上の方(初心者歓迎)  
**定** 10人(申込多数の場合は抽選)  
**¥・持** 1,000円・油彩道具・キャンバス  
**申** 9月28日(火)(消印有効)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を問の「公開講座担当」へ  
**場**・問 都立大泉桜高校(〒178-0062練馬区大泉町3-5-7・☎03-3978-1180)

### ①韓国の文化に親しもう ②ボランティア養成講座 -障害者とともに親しむ韓国文化-

**時** 10月29日～平成29年2月12日の土・日曜日午前10時～正午(全5回)  
**定** 各20人  
**¥** 保険料150円+振込手数料  
**申** 9月5日(月)～26日(月)(消印有効)に、往復はがきまたは電子申請で問へ  
 ※詳細は、問のHPをご覧ください。  
**場**・問 都立石神井特別支援学校(☎03-3929-0012)

## シニアルーム

シニア世代向け情報  
 ※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

## さわやかノルディックウォーク

2本のポールを使い、通常のウォーキングより楽に全身運動ができます。  
**時・場** 下表参照  
**対** 市内在住の満65歳以上で運動可能な方  
**定** 各20人(申込多数の場合は抽選)  
**¥** 1回150円(全日程分を事前支払)  
**申** 9月9日(金)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「ノルディックウォーク」係へ  
 ◆高齢者支援課係(☎042-438-4029)

会場	日程(全8回)
①下保谷福祉会館	10月7日～11月25日の金曜日午後2時～3時30分
②西東京いこいの森公園	10月4日～11月29日の火曜日(11月15日(火)を除く)午前10時～11時30分

## 敬老の日だよ! 元気ハツラツ体力測定

通常の体力テストとは違い、ゲーム感覚で楽しみながら参加できます。  
**時** 9月19日(祝)午前9時30分～11時30分(受付: 11時15分まで)  
**場** スポーツセンター ※当日、直接会場へ

**対** 65歳以上の方  
**持** 動きやすい服装・運動靴  
**問** スポーツセンター(☎042-425-0505)  
 ◆スポーツ振興課係(☎042-438-4081)

## 老人クラブに加入しませんか

心身の健康保持と仲間づくり活動をして、高齢期をいきいきと過ごしませんか。市内には、43の老人クラブがあり、60歳以上の方々が、長年培った経験・知識を生かして、高齢者にとって安全・

安心なまちづくりに取り組んでいます。お近くの老人クラブをご紹介しますので、お問い合わせください。  
 ◆高齢者支援課係(☎042-438-4029)