



いこいな  
©シンエイ/西東京市

やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



# 西東京

主な内容

- 臨時福祉給付金の申請…2
- 電子申請による転出届の受付開始…2
- 新規チャレンジ部門募集…3
- 女性の働き方サポート推進事業…6
- したのやいせき縄文クエスト…8

No.390

平成28年(2016)

9/1

市役所代表番号 042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp)

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## 多摩六都

# リレーマラソン2016

思いをのせた  
たすき  
襷がつなぐ人とまち



多摩北部圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米)の  
皆さんの“健康”と“市民交流”に。市域も世代も越えてつながろう!

各市の魅力ある特産品販売ブースが出店!

## ランナー募集!

友だちや家族、職場の仲間と  
ぜひご参加ください。

## 時 12月23日(祝)

〈開会式〉午前7時45分  
〈スタート〉午前8時30分  
※雨天決行・積雪中止

## 場 都立小金井公園

### コース

都立小金井公園内園路(合計42.195km)  
1周約1.8kmのコースを23周  
※襷によるリレーマラソン

### 制限時間

4時間(4時間を経過した時点でコース上  
にいるランナーが最終ランナーとなり、そ  
のランナーがゴール地点を通過したタイム  
が記録となります)

### 参加資格

次の全てを満たす4~10人で構成された  
チーム

- 小学生以上の健康な方
- 1人で1周約2kmを完走できる方
- 5市の市内在住・在勤・在学の方(複数市混合チーム可)

※中学生以下は、保護者の署名・承認印が  
必要です。

※障害のある方は、伴走者を付けることが  
できます。

### 参加費

1チーム5,000円

### 募集チーム数

各市20チーム、合計100チーム

- ①一般の部(年齢制限なし)
- ②職場の部(同一職場)
- ③女子の部(全員が女子)
- ④高校の部(全員が高校生)
- ⑤中学生以下の部(全員が中学生以下)

※③以外は男女組み合わせ自由

※申込多数の場合は抽選

結果は10月31日(月)以降にEメールまたは  
返信はがきで通知

参加者全員  
に参加費

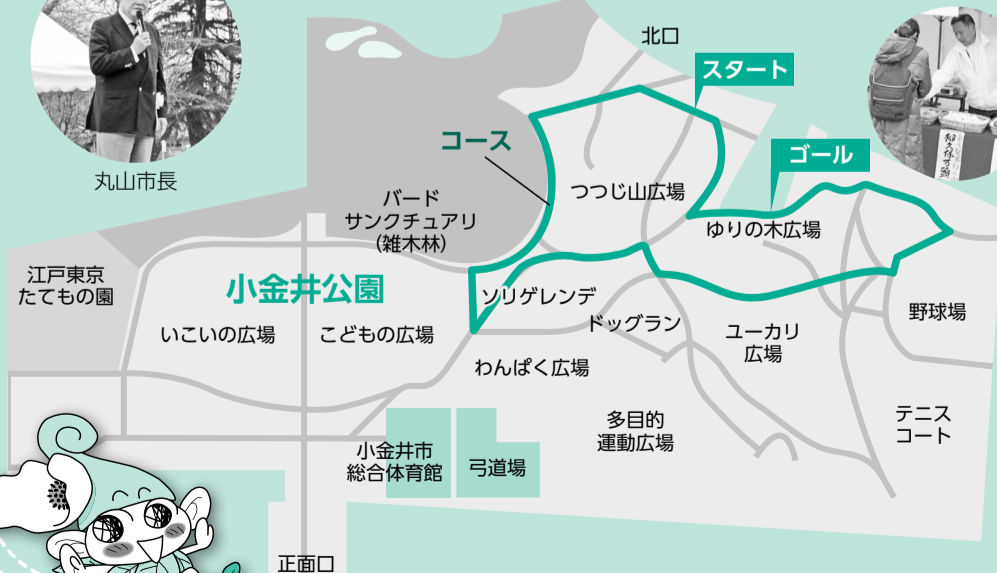
各部門1~3位に  
賞状を授与

5市混合でも  
チームが  
組めるよ



丸山市長

特産品ブース



### 申込方法

申込先(体育協会)のEメールアドレスが  
変更になっています。ご注意ください。

9月1日(木)~30日(金)に、次のいずれかの方法で問へ

- スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・スポーツセンター・きらっと・総合体育館で配布する申込書と返信用はがきを持参または封書で郵送
- 西東京市体育協会HPからダウンロードした申込書を添付ファイルとしてEメールで送付

※必ず大会要項をご確認ください。

※要項・申込方法など詳細は、市HP・市体育協会HPをご覧ください。

問 NPO法人西東京市体育協会

(〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内)

042-425-7055・nishitokyotaikyoo@atbb.ne.jp

◆スポーツ振興課(042-438-4081)