

イベント NEWS もっと知ろう！楽しもう！

市内の公園で出前防災訓練

時・場 下表参照 ※当日、直接会場へ

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です。
地震発生時に落ち着いて適切な行動がとれるように、防災訓練に参加して防災行動力を身に付けましょう！

8月27日(土)	富士町第三児童遊園(富士町5-6)
	保谷第一公園(保谷町2-3)
	やなぎばし公園(新町1-4)
	けやき台公園(芝久保町2-14)
	北宮ノ脇公園(北町5-4)
28日(日)	住吉町第一児童遊園(住吉町2-9)
	泉町上宿公園(泉町1-6)
	新町つつじ公園(新町5-18)
	西原自然公園東入り口(西原町4-5)
9月4日(日)	中島公園(栄町1-12)
	泉町きつつき公園(泉町5-9)
	消防団第10分団詰所(中町5-11)
	新町さつき公園(新町5-13)
	芝久保第一公園(芝久保町4-20)
	ひばりが丘北わんぱく公園(ひばりが丘北2-2)

※いずれも午前9時30分～11時
 初期消火訓練・応急救護訓練(包帯法)・救出救助訓練(口頭説明)
 問 西東京消防署 (☎042-421-0119)
 ◆危機管理室(☎042-438-4010)

怖いお話し

8月27日(土) 午後4時30分～5時30分
 中央図書館 ※当日、直接会場へ

「怖い」をテーマにした、絵本の読み聞かせ・紙芝居の実演など
 小学生以上(未就学児は保護者同伴)
 共催・公演者 絵本たいむ
 ◆中央図書館(☎042-465-0823)

NPO等企画提案事業 孤育てより共育て ～子育て応援パスポート構築事業～

8月30日(火) 午前10時
 柳沢公民館
 事業者向け説明交流会
 本市の子育て応援パスポート発行に

向けた説明会&意見交換などの交流会
 市内の事業者や本事業に関心のある方(子ども連れ可)・40人(申込順)
 8月28日(日)までに、電話またはEメールで、参加者全員の氏名・電話番号、事業内容などを問へ
 問 ラララ♪MaMa (☎050-3706-2916・✉lalalamama2014@gmail.com)
 ◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

認知症サポーター養成講座

9月3日(土) 午後2時～3時30分(1時45分開場)
 柳沢公民館

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守るため、自分でできる範囲の支援について学んでみませんか。
 認知症とは
 認知症の方を地域で支えるためには
 市内在住・在勤で、当講座を受講したことのない方
 50人(申込順)
 8月29日(月)までに、電話で下記へ
 市内どこでも出張講座…5人から
 ◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

図書館文化講演会 今、必要なやかに生きる力 患者自身がもつ力

9月17日(土) 午後2時～4時(1時40分開場)
 田無公民館

医療や福祉をよりよく、自分に合ったかたちで受けるために必要なわたしたちの「力」とは？
 50人(申込順)
 講 本間りえさん(NPO法人「ALDの未来を考える会」理事長)
 8月17日(水)午前10時から、下記へ電話または来館
 ◆中央図書館(☎042-465-0823)
 ◆柳沢図書館(☎042-464-8240)

創業支援セミナー 絶対にはずせない！これだけは知っておきたい、飲食店経営の基本

9月17日(土) 午後2時～4時
 イングビル

飲食店サポートの専門家による、飲食店開業にあたっての店舗物件選定のポイント、“お客を呼び込む売れる業態”と“利益が出る仕組み”の作り方など、事例を交えて紹介します。
 これから市内で創業を目指している方、創業後間もない方
 30人(申込順)
 9月16日(金)までに、電話で下記へ
 ◆産業振興課(☎042-438-4041)

ハンサムMamaプロジェクト導入セミナー ママとして働く～私にもできる？～

9月8日(木) 午前10時30分～11時15分・保谷駅前公民館
 9月13日(火) 午前10時～10時45分・東伏見コミュニティセンター
 9月15日(木) 午前10時～10時45分・防災センター

子育てをしながら働くとはどのようなことか、起業・就労の面から一緒に考えましょう。子ども連れ歓迎(自主保育)のセミナーです。
 子育て中の女性で、起業・就労を希望する方・15人(申込順)
 ※9月8日(木)は8人まで
 専用HPから「西東京市 ハンサムママ」で検索
 ◆産業振興課(☎042-438-4041)

親子で楽しむ、西東京ウォーキング！

9月24日(土) 午前中
 集合：多摩六都科学館・田無駅周辺

9月24日から始まる「憩いのまち西東京市カードラリー2016」のスタートイベントです。カードを集めながら市内の観光スポットを巡ってみませんか。

小学生以上の子どもと保護者・40人(1組4人まで。申込多数の場合は抽選)
 9月5日(月)までに、市HP申込専用フォームから
 ※集合時間・場所の詳細は、当選者に別途通知します。
 ◆産業振興課(☎042-438-4041)

市民介護講習会(全3回)

10月3日(月)～5日(水) 午前10時～午後3時
 特養フローラ田無(向台町2-16-22)

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマとした、施設の専門職員による介護講習会です。
 次のいずれかに該当し、市内在住で全日参加可能な方
 高齢者を介護している家族
 介護に関する知識を身に付けたい
 ボランティアとして活動してみたい
 20人(申込多数の場合は抽選)
 9月15日(木)(消印有効)までに、はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・希望講習内容(可能な範囲で対応)を、〒202-8555市役所高齢者支援課「市民介護講習会希望」係へ
 ◆高齢者支援課(☎042-438-4028)

乳児期からの子育て講座

10月5日(水) 住吉会館ルピナス
 6日(木) コール田無
 ※いずれも午前10時30分～11時30分

子どもと触れ合いつつ、乳児期からのしつけを考える時間を共有しませんか。
 首が据わってからハイハイ前までの子どもと保護者(市内在住者)
 各回親子10組(申込順)
 ●ベビーマッサージ実習
 ●保健師の「しつけ」のお話
 8月15日(月)～9月15日(水)に、電話で下記へ
 ◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)

外国人のためのリレー 専門家相談会

弁護士・行政書士などの専門家による無料相談会を開催します。
 時 8月27日(土)午後1時～3時30分
 場 西東京市民会館
 国際結婚・離婚、ビザ、労働問題、税金、DV、学校のことなど
 通訳言語 英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、フランス語、ポルトガル語

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

Free Consultation for Foreign Residents

Date: August 27th (Saturday), 2016
 Time: 13:00~15:30
 Venue: Nishitokyo Civic Hall (Shimin Kaikan)
 The professional consultation covers issues○ international marriages and divorces, visas, residents status, labor problems, taxes, domestic violence, education of children, etc.
 Interpreters○English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese and French
 ※All consultation will be strictly confidential and your privacy will be assured.
 ※If there is any specific document you would like to consult on, please bring it with you.
 ◆文化振興課(☎042-438-4040)