



いこいな
©シンエイ/西東京市

広報
西東京

やさしさふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

西東京

主な内容

- はなバス第4北・南ルート一時変更… 3
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請… 4
- 高齢者の方への福祉施策… 5
- 児童館ランチタイムスタート… 8
- いっぴん総選挙… 10

No.385

平成28年(2016)

7/1

市役所代表 電話042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 電話042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/) 検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



女性の働き方をサポートする「ハンサムMama」プロジェクトがスタートしました



①気付いて

“子育てをしながら働く”ってどんな生活？ 大変？ 私にもできる？
少し時間をとって、理想のライフスタイルについて一緒に考えましょう。

母になって知った世界がある。子育てをしたからこそ身に付いた力がある。子育ては最高のキャリアです。市では「ハンサムMama」プロジェクトを通して、理想の働き方の実現にチャレンジする女性を応援します。

◆産業振興課 電話(042-438-4041)

②学んで

忙しいママだから、短時間で効率よく、楽しみながら学んでほしい。
身近な事例からすぐに使える実用的なノウハウを身に付けます。

子どもと一緒にいつもの場所で、気軽に参加

ママの子育てライフに合わせて、気軽に参加・学べるセミナーを、日頃からお子さんと利用する施設で行います。



子育ても仕事も楽しいママの笑顔

ママの笑顔で周りも笑顔に！
いきいきママのスキルと生活目線からのアイデアを生かし魅力的なまちづくりにつなげます。

女性の創業や就労を市が強力サポート

市がママと同じ目線で考え、伴走しながらサポートします。また、各連携機関と協力しながら、専門的なサポートにもつなげていきます。

③挑戦する

仲間に出会える・先輩ママの体験を聞ける交流会やイベントを通して、できることから始めてみましょう！
自分のペースでステップアップ！！

ハンサムには、「魅力的な」という意味があります。「ハンサムMama」プロジェクトは、子どもや家庭を大切にしながらも、母として女性として輝いて働きたい！ そんな子育て世代の女性の働き方を、サポートする取組です。

全ての講座が子ども連れ歓迎です。一部保育付き講座もあります。

具体的なサポート内容

Step1 導入 “働く”のある子育てライフをデザインしよう

子育てしながら「自分らしい働き方」について考えます。児童館などで開催する45分講座です。お子さんと一緒にご参加ください。

★年8回講座開催

Step2 基礎 ①起業の種を見つけよう！ ②はじめよう！ママの就活

①地域の先輩ママ起業家の事例を紹介しながら、子育て女性の「起業」について学びます。

★年4回講座開催

②「子どもを預けて働くイメージ」・「いつから働くのか？」など、自分に合った働き方を探します。

★年2回講座開催

Step3 専門 創業サロン

「小さな事業のためのFacebookとブログ技術」、「お客様を引き寄せるブランディング技術」など、女性起業家から要望の高いテーマについて学びます。

★年6回講座開催

サポート・交流 出会って！つながって！ランチ会・交流会

専属コーディネーターに気軽に相談できる・仲間と出会う場です。同じ志を持つ仲間と刺激を受けながら、ステップアップを目指します。

★月1回開催

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
専門	創業スクール	専門		専門	創業スクール	専門		創業スクール	専門	専門x3
基礎		創業		就労 創業				就労 創業		創業x2
導入	導入啓発x3			導入啓発x3				導入啓発x2		
継続支援		ランチ会		交流会	交流会	交流会	ランチ会	交流会	交流会	ランチ会

	講座名	日時	場所	保育
Step1 (定員15人)	“働く”のある子育てライフをデザインしよう	7月6日(水) 午前10時～10時45分	ひばりが丘児童センター	子ども連れ歓迎 (保育なし)
Step2 (定員25人)	起業の種を見つけよう	7日(木) 午前10時～11時30分	住吉会館ルピナス	保育あり (8人)
Step3 (定員25人)	小さな事業のためのFacebookとブログ技術	14日(木) 午前10時～正午	住吉会館ルピナス	保育あり (8人)
交流会 (定員30人)	集まる力・つながる力 交流ランチ会	15日(金) 午前10時30分～午後0時30分	障害者総合支援センター フレンドリー内 もぐもぐの森	子ども連れ歓迎 (保育なし)



handsomemama.com

講座やイベントの情報を随時更新しています。そのほか、市内創業・就労体験談やFacebookコミュニティページもあります。HPで参加申込を受け付けています。