

イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

子ども読書の日記念 おはなし会

4月23日(土) 午前11時～正午

①中央図書館 ②柳沢図書館
※当日、直接会場へ

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居の実演など
対 3歳児以上(3歳未満は保護者同伴)
①おおきなおおきなおはなし会
◆中央図書館(☎042-465-0823)
②春のおはなしひろば
◆柳沢図書館(☎042-464-8240)

アラフォーママの心と身体のセルフメンテナンス

5月16～30日の月曜日

午前10時～正午(全3回)
住吉会館ルピナス

出産年齢が上昇傾向にある昨今、アラフォーママの心と体のケアが大切になっています。更年期の事前知識を身に付け、体づくりと子育て中のリフレッシュを兼ねて、バランスボールエクササイズにアタックしてみませんか。
定 20人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
申 4月15日(金)午前9時から電話またはEメールで下記へ
◆男女平等推進センター
(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

市民体づくり教室

春のウォーキング～大江戸ぐるり築地～

5月21日(土) 午前8時30分

※雨天時：5月22日(日)
集合：田無駅北口ペDESTリアンデッキ

□コース(約5km) 田無駅～赤羽橋駅
下車～芝公園～大本山増上寺～竹芝棧

橋～浜離宮恩賜庭園～築地本願寺(午後1時解散予定)

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 60人(申込順)

¥ 交通費(片道510円)・浜離宮恩賜庭園入場料(240円 ※65歳以上120円)

持 歩きやすい靴・服装、雨具、飲み物など

申 4月28日(木)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を〒202-8555市役所スポーツ振興課「春のウォーキング」係へ

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

旬の素材で作る初めてのベーグル

5月27日(金) 午前10時～午後1時
消費者センター分館

「家族みんなで食べられる」をコンセプトに、市内産の旬野菜を使ったベーグル作りを通して、豊かな食経験を増やすきっかけにしてみませんか。初心者向けの内容です。

対 市内在住・在勤・在学の方

定 16人(申込多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(材料費・テキスト代)

持 参加決定者に別途お知らせ

申 4月26日(木)(必着)までに、往復はがき・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号(ファクスの場合は返信先番号)を〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ

※件名は「ベーグル作り」と記載

◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046・FAX042-438-2021・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

消費生活相談

Q&A



若者をターゲットにした儲け話に注意

Q SNSで知り合った知人に信頼できる人がいると紹介され、儲かるからと競馬必勝法ソフトを勧められた。資金はなかったが、指示されたとおり学生ローンで35万円借りてソフトを購入した。また自分がソフトを1個売れば、10万円の収入になるとも言われた。よく理解できないまま、約束したサポートも得られず放置している。商品は未開封なので、解約・返金してほしい。

A 若者が簡単に儲かると誘われクレジットカードを使ったり、借金をさせられたりして高額な契約をしてしまったとの相談が多数寄せられています。きっかけは、SNSで知り合った知人の紹介、友人に誘われたセミナー、ネットの副業案内サイトなどが多く、内容は「ネットサーフィンをするだけ」「ブログを開設するだけで高収入」というものから、「投資用のDVDの販売」「健康食品な

どの連鎖販売」など多岐にわたっています。

クーリング・オフが可能な場合や、勧誘方法に問題があった場合など返金されることもありますが、事業者側と連絡が取れない、返済能力がないなど、実際には一度払った代金を取り戻すことは非常に困難です。

今回の相談では、資金の乏しい若者に借金を勧めてまで契約をさせるなど勧誘に問題があり、契約書にも不備があったため、事業者と交渉の余地はありましたが、既に契約から数カ月たっており連絡が取れなくなっていました。

簡単に儲かる方法はありません。高額な初期費用が掛かる契約は慎重に考え、友人や先輩の勧めであっても断る勇気が必要です。

詳細は、お問い合わせください。

◆消費者センター
(☎042-425-4040)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」会員・教室参加者募集

□通常会員(年会費+会員参加費)
¥個人会員…大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円
家族会員…4,800円(5人まで)
□エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料・1年更新)
¥登録料1,500円(初回のみ)と年会費(大人…1万8,000円・子ども…1万2,000円)

□KKバスケ塾(小学4年生～中学生クラス・成人クラス)実施中!
※詳細は、☎へお問い合わせください。
申・☎ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内・☎042-452-3446・FAX042-452-3586)
※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は、祝日明けの平日が休館)
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

通常プログラム	日時	対象	会員参加費(1回) ※非会員は約2倍
トータルフィットネス	月4回(月)午後0時30分から	大人	500円
親子リトミック(2クラス)	月4回(火)午前9時20分から	2・3歳児と保護者	親子 600円
セルフケア	月1回(火)午後1時30分から	大人	300円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分から	年中児～小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)午後4時40分から	年中児～小学生	500円
フラダンス	月4回(木)午前10時30分から	大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分から	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時から	大人	500円
バスケット	毎週(金)午後7時から	小学3年生～中学生	200円(会員のみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時から	小学生～大人	大人 600円 子ども 300円
パントマイム	月2回(土)午前10時30分から	年中児～大人	500円
パトンボンボン	月2回(土)午後1時から	年中児～中学生	400円
空手道教室	月4回(土)午後3時から	年中児～大人	大人 600円 子ども 300円 親子 600円 ※70歳以上半額
障害者スポーツ	月1回(日)または(祝)随時	知的・身体障害児・者	100円

※上記のほか、女子サッカー、フィジカルクラス、早稲田体育、キッズチア(NPO法人ワセダクラブとの共催プログラム)、新種目(3B体操 5月開始)
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(☎)で配布)をご確認ください。