

キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

スポーツだよ!! こどもの日スペシャル～家族の絆を深めよう～

こどもの日にスポーツで思い出づくりをしませんか。

- 時** 5月5日(祝)
- 場** きらっと
- ①親子でJ-POPダンス～流行りのあの曲でダンスしよう!!～**
- 時** 午前9時～10時15分
- 対・定** 小学1年生～高校生と保護者・20組
- ②親子で逆上がり&逆立ち～コツを伝授します!親子で一緒に練習だ!～**
- 時** ①午前10時30分～11時30分
②午前11時40分～午後0時40分
- 対・定** 年中児～小学3年生と保護者・各10組
- ③親子でスラックライン&ミニトランポリン～楽しく体幹トレーニング!!～**
- 時** 午後1時～2時
- 対・定** 年少児～小学生と保護者・10組
- ④親子でけん玉作成教室～世界にひとつだけのけん玉を作って検定を受けよう!～**
- 時** 午前10時～正午

- 内** けん玉の色塗り・けん玉教室・検定
- 対・定** 年少程度～中学生と保護者・30組
※完成したけん玉で検定可。作成したけん玉は持ち帰り可。けん玉作成は1組1本。
- 共通**
※1組=子ども1人・大人1人
- 料** ①～③ 1組500円 ④ 1組1,000円(材料費含む)
- ※追加1人当たり(大人・子ども)①～③ 300円 ④800円
- 申** 4月6日(水)から、スポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口で、所定の申込用紙に参加費を添えて(いずれも申込順)
- ※4月6日(水)に限り、子ども1人につき1コースのみ申込可。4月7日(木)以降は複数コース申込可
- 問** スポーツセンター (☎042-425-0505)
- ◆スポーツ振興課保 (☎042-438-4081)

ミッキーとあそぼう!!親子でエコダンスとリユース～春～

- 時** 4月8日～6月24日(4月29日を除く)の金曜日午前10時～11時30分
- 場** エコプラザ西東京
- 内** エコダンス・親子体操・障害物遊び・リユース活動(家庭の不用品譲り合い)
- 対** 乳幼児と保護者(市内在住・在勤)
- 定** 各25組(先着順) ※当日、直接会場へ
- 持** 飲み物・タオル・子ども用の名札(用意可能な方のみ)・動きやすい服装・室内履き(はだし可)

- 問** エコプラザ西東京(☎042-421-8585 ※午前9時～午後5時)
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)



講座の様子

平成28年度ようじのつどい(全児童館共通事業)

児童館で友だちづくりをしませんか。親子でのふれあい遊び・体操・手遊び・季節の行事や簡単工作など、1年間楽しめる内容を企画しています。

- 友だちと元気いっぱい遊びたい! 集団に少しでも慣れておきたい! 皆さんの参加をお待ちしています。
- 時** 4月19日(火)から原則、隔週火曜日(年間18回予定)
- 初回**
- 時** 4月19日(火)午前10時30分から1時間程度
- 場** 各児童館・児童センター
※当日、直接会場へ
- 内** 親子体操・手遊び・工作・今年度の活動説明など

- 対** 平成28年度内に3歳以上になる幼児と保護者
- 持** 上履き(親子とも)・動きやすい服装など
- 問** 各児童館・児童センター(下表参照)
※0～2歳児向けの活動も実施中
※市HP「にしようきょうキッズ!」に、日程の詳細や各館の乳児向け情報を掲載しています。
- ◆児童青少年課田 (☎042-460-9843)



ようじのつどいの様子

施設名	所在地	電話番号
田無児童館	田無町4-14-2	☎042-462-6237
北原児童館	北原町1-16-2	☎042-461-2156
ひばりが丘児童センター	ひばりが丘3-1-25	☎042-465-4540
芝久保児童館	芝久保町1-16-18	☎042-465-1678
下保谷児童センター	下保谷4-3-20	☎042-422-8346
新町児童館	新町5-2-7	☎0422-55-1782
中町児童館	中町4-4-1	☎042-422-8800
ひばりが丘北児童センター	ひばりが丘北1-6-8	☎042-423-4686
西原北児童館	西原町4-5-96	☎042-464-3833
田無柳沢児童センター	向台町1-7-25	☎042-464-3844
保谷柳沢児童館	柳沢2-6-11	☎042-468-7892

イベント NEWS もっと知ろう! 楽しもう!

地球温暖化対応型自動車 日産e-NV200出発式

4月6日(水) 午後0時45分
田無庁舎市民広場

市の電気自動車活用事例創発事業「EVをもっと身近に!プロジェクト」により、日産自動車(株)から電気自動車[e-NV200]を3年間無償で貸与していただくことになりました。これに伴い、出発式を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

内 市長あいさつ・目録贈呈など
◆環境保全課 (☎042-438-4042)



e-NV200

設立5周年記念 ココスポスポーツまつり

4月17日(日) 午前9時～午後1時
東伏見小学校 ※当日、直接会場へ

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」5周年を記念した、各教室の体験会です。

内 したのや縄文体操、ティーボール・タグラクビー・レスリング・3B体操・教室体験披露など(予定)

問 ココスポ東伏見 (☎042-452-3446) ※月曜日休館
◆スポーツ振興課保 (☎042-438-4081)

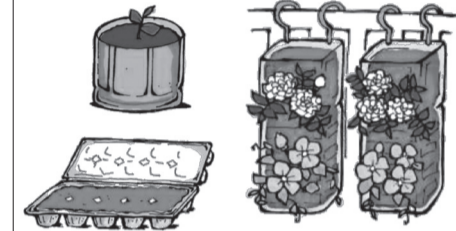
卵ケースとペットボトルで種から育てるガーデニング講座(全3回)

4月20日(水)、5月11日(水)、6月1日(水) 午前10時～11時30分
エコプラザ西東京

マリーゴールドを種から育て、庭やベランダを華やかにしましょう。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 20人(申込順)

- ¥500円(材料費)
- 持** 10個入り卵ケース・大きめの食品トレー・500mlペットボトル各1個、持ち帰り用袋、千枚通しまたはきり
- ※汚れてもよい服装で。2回目以降の持ち物は講座内でお知らせします。
- 申** 4月7日(木)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
- 問** エコプラザ西東京 (☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- ※電話受付: 午前9時～午後5時
- ◆環境保全課 (☎042-438-4042)



障害のある方もお気軽に ENJOYニュースポーツ2016

前期: 4～8月の最終日曜日
午前9時30分～11時30分
(受付: 9時20分から)
スポーツセンター ※当日、直接会場へ

普段運動していない方、障害のある方もすぐにゲームが楽しめるニュースポーツ! カーリングから生まれた「ユニカール」を中心にポッチャ・ソフトバレーボール・ミニテニスなどを行います。

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

◆スポーツ振興課保 (☎042-438-4081)



カーペット上でストーンを滑らせるユニカール

平成28年度「みんなの伝言板」の利用

みんなの伝言板は、市内で活動する広報手段を持たない市民サークルなどの催し物・会員募集をお知らせするコーナーです。「掲載のきまり」をご確認のうえ、申し込んでください。

掲載できるもの

- 市民サークル・市内NPO法人が主催する展示会・講座・講習会などの催し物
- 継続的に活動する市民サークル・市内NPO法人の会員募集

掲載回数 1団体につき、年度内に催し物・会員募集各3回まで

申 掲載申込書を、秘書広報課(田無庁舎3階)・市民相談室(保谷庁舎1階)

へ持参、またはファクス・Eメールで

◆**掲載申込書の書式が変わりました**

1年間の移行期間を設けて新しい書式による申込をお願いしてはきましたが、移行期間終了に伴い**4月以降は旧書式による受付はできませんのでご注意ください。**

※初回申込時は、団体の活動内容が分かる書類(規約・会則など)の提出が必要です。

掲載のきまり・掲載申込書の配布場所
秘書広報課(田無庁舎3階)・市民相談室(保谷庁舎1階)
※市HPからもダウンロード可

◆秘書広報課田 (☎042-460-9804)