



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

西東京

主な内容

- 市民課窓口の混雑予想…2
- 3月 自殺対策強化月間…4
- 高齢者のための「健康体操教室」…5
- 平成28年度の「りさいくる市」…6
- 文化人紹介冊子『縁』…6

No.377

平成28年(2016)

3/1

市役所代表番号 ☎042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](#)

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



4月1日から

いつまでも自分らしく元気に暮らすために!

介護予防・日常生活支援総合事業がスタートします

今後、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦のみの世帯、認知症高齢者が増えていくことが予想されます。そのような状況の中、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように地域全体で高齢者を支えるとともに、高齢者自身も自らの持つ能力を生かして要介護状態とならないようにすることが大切です。そのための仕組みとして介護保険制度において、介護予防・日常生活支援総合事業(以下、総合事業)が創設されました。

◆高齢者支援課係(☎042-438-4029)



総合事業のサービス

●介護予防訪問介護と介護予防通所介護が総合事業に移行します

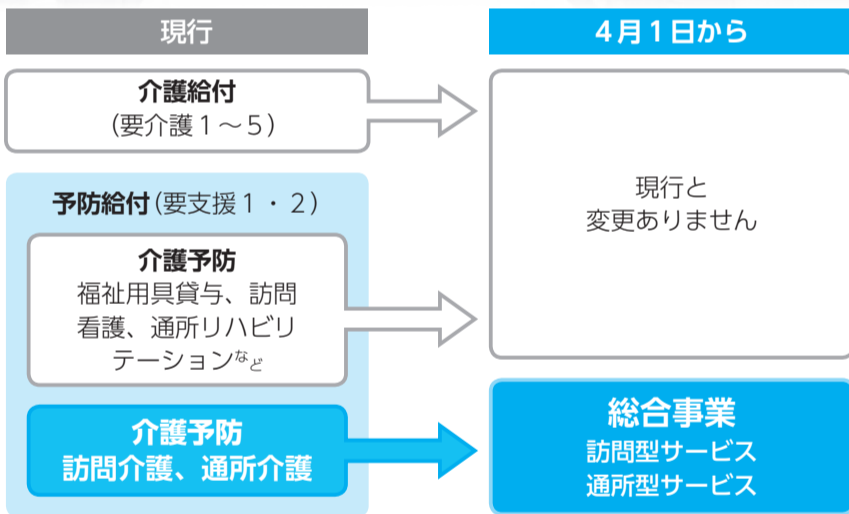
これまでと同程度のサービスを提供することを基本とし、市の独自基準で実施することで、柔軟なサービスの利用と利用料の軽減を図ります。
※介護給付および訪問と通所以外の予防給付のサービスは移行しません。

●多様な主体を支援し、多様なサービスを展開していきます

高齢者を含む幅広い世代の市民・NPO・ボランティア・事業者など、さまざまな人々や団体を支援し、高齢者に対するサービスの充実を目指します。

●社会参加の視点を取り入れた介護予防を促進します

介護予防の視点に「参加」「活動」を取り入れることで、高齢者が地域の中で役割を持ちながら、いきいきとした生活を継続することを目指します。



利用対象となる方

要支援1・2の方または市内に住所を有する65歳以上の方で、基本チェックリスト(簡単な生活状況などについての質問)により総合事業対象者に該当した方

利用を希望する方は、担当の地域包括支援センターにご連絡ください。

※現在、要支援1・2で介護予防訪問介護または介護予防通所介護を利用している方は、現在の認定の有効期間内は引き続き今まで通りのご利用となり、次回の認定更新時に総合事業のサービスに移行していただきます。なお、更新の際は担当の地域包括支援センターの職員が訪問しご説明します。

センター名	担当地域	電話番号
栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	042-438-7090
富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	042-451-1203
泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	042-424-1200
田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	042-467-8850
緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	042-461-7081
西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	042-451-8844
向台町地域包括支援センター	南町・向台町	042-468-2340
新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	042-462-1695

元気な高齢者の方には

■介護支援ボランティアポイント制度

高齢者の生きがいをづくりや介護予防の促進および多様なサービスの担い手の育成を目的として、介護支援ボランティアポイント制度を新たに実施します。この制度は、対象となるボランティア活動を行うとポイントが付与され、ポイント数に応じて換金できるものです。

右表の通り登録説明会を実施しますので、興味のある方は申し込みのうえ、ご参加ください。

対 市内在住の60歳以上の方

定 各回30人(申込順)

申 各回開催日の前日までに電話で☎へ(土・日曜日、祝日を除く)

問 西東京市地域サポート「りんく」(☎042-497-4163)

□登録説明会

日時	会場
4月20日(水)午後2時~4時	富士町福祉会館
26日(火)午前9時30分~11時30分	新町福祉会館
5月11日(水)午後2時~4時	田無総合福祉センター
13日(金)午前9時30分~11時30分	住吉会館ルピナス
26日(木)午後2時~4時	ひばりが丘福祉会館
30日(月)午後2時~4時	下保谷福祉会館

介護予防のための教室や講座

元気な高齢者の方を対象に、介護予防のための運動教室、認知症予防講座、口腔・栄養講座など、さまざまな教室や講座を実施します。参加者の募集は、随時市報でお知らせします。