

## 第8回 男女平等推進センター パリテまつり

自分らしい生き方を育む社会へ

パリテとはフランス語で“平等な”という意味です。

時 2月1日(月)~12日(金)(11日(祝)を除く)  
場 住吉会館ルピナス

市では、「一人ひとりが自分らしく自立しいきいきと個性と能力を發揮できる社会をめざす」ことを理念として、市民の皆さんや市民団体の協力を得て、パリテまつりを開催します。この機会に男女平等について一緒に考えてみませんか。



### 講演会

#### 出会いこそ、生きる力

手話通訳あり 保育あり

時 2月7日(日)午後2時~3時45分  
場 4階大広間 ※当日、直接会場へ  
講 サヘル・ローズさん(女優・タレント)  
<講師紹介> 1985年イラン生まれ。8歳の時に養母と共に来日。高校時代から芸能活動を始め、J-WAVEでラジオDJデビュー。女優・タレント・キャスターとしてテレビ・ラジオ・映画・舞台と幅広く活動を展開している。  
※来場者多数の場合は入場制限あり



### 講座

■平和でなければ、落語で笑ってもらえません! 保育あり  
「初の女性真打」が、講座と落語の2本立てで「今」を語ります。

時 2月6日(土)午前10時~正午 ※当日、直接会場へ  
講 古今亭菊千代さん(噺家)

■男女がともに元気でやさしく生きるヒント  
~看護を通して見えたもの~ 保育あり

訪問看護師が見つめた家族の人間模様から、元気にやさしく生きるヒントを話します。

時 2月6日(土)午後1時30分~3時30分 ※当日、直接会場へ  
講 宮子あずささん(看護師)

■インドネシアの多彩な踊りと文化を知ろう  
多彩なインドネシアの踊りも披露します。

時 2月6日(土)午後1時30分~3時30分 ※当日、直接会場へ  
講 タカハシナオミさん(舞踊家)

■学校では教えてくれない人生とお金の話  
要予約 保育あり

女性も男性も豊かに安心して暮らしていくための知恵とは? 漠然とした不安を講師と共に解消しましょう。

時 2月7日(日)午前10時~正午  
定 20人(申込順)  
講 中川原孝さん(ライフプランナー)  
申 NPO法人西東京子育てコム(☎noriko.phn@nifty.com)

### 体験会

■パソコンで音楽をつくろう 要予約

電子的に音楽を表現する手法の一つである「MIDI(ミディ)」を使って楽譜から音楽を自動演奏する方法を体験してみましょう。

時 2月6日(土)午前10時~正午  
定 10人(申込順)  
講 村上和光さん(シニア情報生活アドバイザー)  
¥500円(テキスト代)  
申 NPO法人セプロス(☎042-425-6090・☎ceproce@kch.biglobe.ne.jp)  
受付時間:平日午前10時30分~午後4時30分

■クラウドと安全に付き合う方法 要予約

最近話題のクラウドを、マイクロソフト「OneDrive」を例に解説します。

時 2月7日(日)午前10時~正午  
定 10人(申込順)  
講 河村幹夫さん(シニア情報生活アドバイザー)  
¥500円(テキスト代)  
申 NPO法人セプロス(☎042-425-6090・☎ceproce@kch.biglobe.ne.jp)  
受付時間:平日午前10時30分~午後4時30分

■パパの初めてのバルーンアート講座 要予約

子どもに大人気のバルーンアートができるパパになろう!

時 2月6日(土)午後1時30分~4時  
定 20人(申込順)  
※パパ以外の家族や小学生以下のお子さんも参加可  
講 えんでい~さん(バルーンツイスター)  
申 西東京市パパクラブ(こくちず ☎http://kokucheese.com/event/index/355857/)

■はじめての自力整体 要予約 保育あり

自分で体のツボ・経絡を刺激しながら、呼吸と気持ちをリラックスさせ整体していく運動です。

時 2月7日(日)午前10時~正午  
定 40人(申込順)  
講 森崎文字さん(自力整体ナビゲーター)  
申 NPO法人ワークーズ・コレクティブちろりん村(☎042-425-0788・☎chirorinmura@mbn.nifty.com)

### ワークショップ

■女性が輝いて生きる社会とは? ~女性と貧困~ 保育あり

「女性と貧困」をサブテーマに掲げ、女性が輝いて生きる社会について話し合しましょう。

時 2月7日(日)午前10時~正午 ※当日、直接会場へ  
講 白神優理子さん(弁護士)

### カフェコーナー

時 2月6日(土)・7日(日)午前10時~午後4時30分  
場 1階オープンスペース  
内 喫茶・軽食、手作り雑貨、生花販売

### つくってあそぼう

時 2月6日(土)午前10時30分~午後2時30分  
場 1階交流ホール ※当日、直接会場へ  
内 つくってたのしい、あそんでたのしい、てづくりおもちゃ「きらきらペットボトル」  
対 お子さんと保護者

### パネル・作品展示コーナー

時 開催期間中の午前9時~午後10時(初日は午後1時から)  
場 1階交流ホールほか  
内 パリテ登録団体による活動内容の紹介や作品、啓発パネルなど

保育ありの保育利用には、別途予約が必要です。申し込みは下記ファクスまたは窓口へ

男女平等推進センターパリテ(住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス内)

◆第8回パリテまつり実行委員会・協働コミュニティ課(☎042-439-0075・☎042-422-5375)

## 大好きです 西東京

市内の情報をお届けします

### まちを楽しむ編

#### 西東京市フェイスブック 反響ランキング2015

市公式フェイスブックの運用を開始しては2年。西東京市フェイスブックページの「いいね!」数は、遂に900を超えました(平成27年12月25日時点)。投稿記事へのアクセスも、2014年の1位が2,808リーチ(※)なので、大幅に増えており、情報の拡散性も高まっていることが分かります。

今後もフェイスブックの即時性を生かし、市ホームページにはない情報もたくさん掲載していきますので、どうぞよろしくお願ひします!

※リーチ数:投稿記事へのアクセスを示す数値。管理者のみ閲覧可

1	今年も西東京いこいの森公園にて、西東京市民まつりを開催します! 4,487リーチ (10月26日投稿、119いいね!)
2	いこいなトレイン5月17日出発進行! 4,092リーチ (5月18日投稿、126いいね!)
3	ひまわり畑に行き、迷路を体験してきました 3,975リーチ (8月14日投稿、164いいね!)
4	11月1日、スカイタワー西東京が「オレンジ色」に染まりました! 3,920リーチ (11月2日投稿、85いいね!)
5	10月1日、スカイタワー西東京がピンク色にライトアップされました! 2,937リーチ (10月2日投稿、100いいね!)
6	ホームページに新コーナーを新設しました! 第1弾はいこいなトレイン!! 2,836リーチ (5月14日投稿、85いいね!)
7	西原少年サッカークラブが都大会で優勝しました! 2,745リーチ (1月16日投稿、106いいね!)
8	桜情報! 市内6スポット 2,216リーチ (3月30日投稿、139いいね!)

◆秘書広報課 ☎(☎042-460-9804)

## 多摩六都科学館ナビ



### ロクトサイエンスレクチャー 極地の星空とオーロラ

なぜ地球にはオーロラが光っているのでしょうか。オーロラの不思議、驚き、これからの挑戦についてお話しします。

時 2月6日(土)午後5時10分~6時30分  
対・定 小学4年生以上・150人



講 片岡龍峰さん(国立極地研究所准教授)  
¥大人500円・4歳~高校生200円  
申 1月23日(土)(必着)までに、当館HPまたははがきに、イベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を明記し ☎へ

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を発送

☎多摩六都科学館(〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100)

※月曜日・1月26日(火)~28日(休)休館

