



「いこいな」  
©シンエイ/西東京市

やさしさふれあいの西東京暮らし まちを楽しむ



# 西東京

主な内容

- 個人番号カードの交付開始… 2
- 西東京市消防団 出初め式… 3
- 西東京モノシリー… 4・5
- わくわくスケート教室… 7
- 見のがしてたね、西東京市… 8

No.373

平成28年(2016)

1/1

市役所代表番号 042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで 西東京市Web

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## 新春インタビュー

あけまして  
おめでとう  
ございます



健康を応援するまち  
西東京市

昨年はいこいなトレインの運行も始まり  
市のPRなどに忙しい、西東京市の  
マスコットキャラクター「いこいな」が  
丸山市長に新春インタビューをしました。



丸山市長

いこいな

**丸山浩一市長(以下、市長)** 新春を迎え、市民の皆様は謹んでお慶び申し上げます。  
**いこいな** あけましておめでとうございます。今年もがんばって西東京市をPRしていきますので、皆さんよろしくお祈りします！



### 「健康応援都市」を目指して

**いこいな** 去年のラグビーワールドカップイングランド大会は、日本代表チームが大活躍しましたね！市長も試合を観戦しましたか？

**市長** 私もラグビーをやっていたので、本当に感動しました。ラグビーに限らずスポーツの醍醐味、素晴らしさ、そして、人の心を動かす影響力といったものを改めて感じました。  
**いこいな** 西東京市はスポーツをはじめ、健康づくりに積極的に取り組んでいるんですね。

**市長** 西東京市は、平成23年に健康都市の宣言をし、また平成26年にはWHO(世界保健機関)が提唱する「健康都市連合」に多摩地域の自治体として初めて加盟したんですよ。

**いこいな** では、西東京市が目指すのは、どんなまちですか？

**市長** WHOの健康都市連合憲章の考え方(※)を踏まえて、こころやからだの健康はもとより、地域やまち全体の健康を市民の皆様とともに考え、互いにかかり合いながら支え合うという「健康応援都市」ですね。

※憲章には「健康都市とは、継続して都市の物的・社会的環境の改善を行い、人々が互いに助け合い、生活のあらゆる局面で自身の最高の状態を達成するために、都市にある様々な資源を幅広く活用し、さらに発展させていく都市である。」と定義されています。

### まち全体を健康に

**いこいな** 「健康応援都市」実現のために大切なことは何ですか？

**市長** 身体的な健康だけでなく、多面的に健康をとらえて、子どもも大人も、こころもからだも、そしてまち全体も健康となるようにと考えています。

**いこいな** まち全体が健康という考え方は素敵です。

**市長** 具体的には、地域に暮らす皆様が健康づくりをしやすい環境、例えば身近な公園や緑道などで気軽に体力づくりができることや、心の健康という意味では、人と人がつながるコミュニティづくりなどが挙げられます。東京都が実施した調査によると、地域活動が盛んな地域ほど健康状態が良いそうです。

また、市民の皆様の健康増進には医療環境や予防活動も大切ですが、地域経済や教育環境などがさまざまな作用するとの報告もあります。

**いこいな** 一口に健康と言ってもいろんなことがあるんですね。

**市長** そうなんです。健康であれば人は元気でいられるのだと思います。元気であれば活力も湧いてくる。すなわちアクティブに人生を楽しめるということですね。お互いを思いやり、健康であることを皆で応援し、支え合うまちにしたいですね。

### 健康を思い支え合うまちへ

**いこいな** 西東京市が特に力を入れていることは何ですか？



西東京市を、これからもっと「健康なまち」にしていきたいですね。

**いこいな** とっても楽しみです！

**市長** 誰かが互いの健康を思い、支え合うまち「健康応援都市」の実現に向けて、市民の皆様とともに取り組みを進めてまいりたいと考えておりますので、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

**いこいな** 市長、ありがとうございました。

