



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

# 西東京

主な内容

- 西東京市の財政状況…4・5
- 脂質異常症予防教室(基礎編)…7
- 外国人のためのリレー専門家相談会…8
- 平成28年(平成27年度)成人式…10
- 西東京市ファミリースポーツデー…10

No.371  
平成27年(2015)  
12/1

市役所代表番号 ☎042-464-1311  
発行/西東京市  
編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13  
配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp) 検索  
市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>  
携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## 地元を走ろう! 第16回 西東京市 ロードレース大会 参加者募集!

毎年恒例のロードレース大会です。市内外を問わず参加できます。たくさんのご応募をお待ちしています。

時 平成28年 2月11日(祝) <開会式> 午前8時30分  
※雨天決行・積雪中止  
場 田無市民公園とその周辺

□種目

10km 午前9時スタート

- ①一般(高校生以上)男子 ②一般女子
- ③壮年(50歳以上)男子 ④壮年女子

3km 午前10時45分スタート

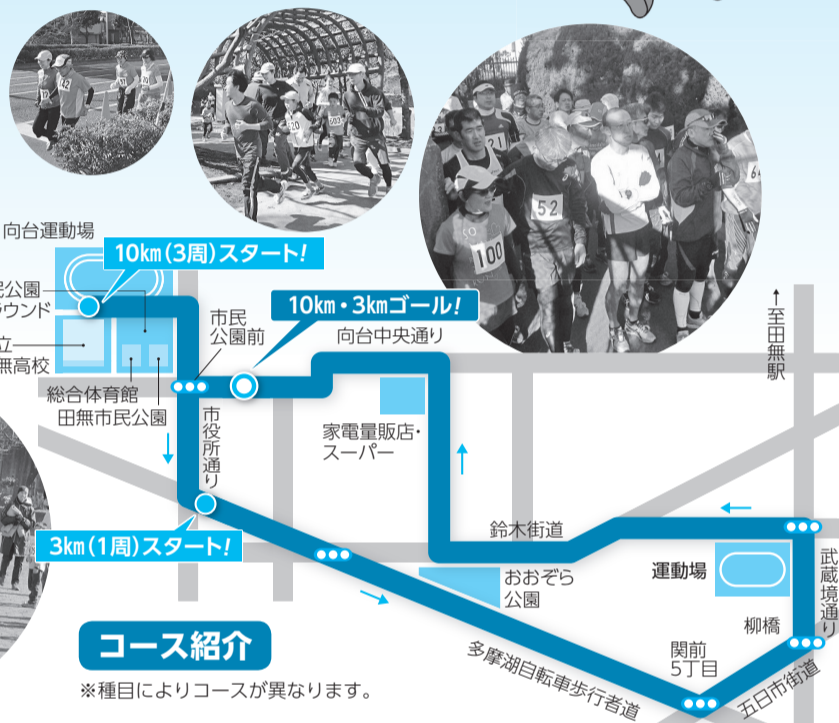
- ⑤一般男子 ⑥一般女子 ⑦中学生男子
- ⑧中学生女子 ⑨壮年男子 ⑩壮年女子

1km 午前11時45分スタート

- ⑪小学生男子 ⑫小学生女子
- ⑬親子(小学生と保護者)

参加者にはおしるこの無料配布もあるよ!

1kmは、市民公園グラウンドおよび田無市民公園内



□参加費(1種目当たり) ※中止の場合も返金しません。

一般・壮年2,000円 ※高校生は1,000円  
中学生以下・親子(1組)500円

申 12月1日(火)~18日(金)(必着)に、往復はがき・Eメールで、住所・氏名(種目⑬は親子両方)・生年月日・年齢・性別・電話番号・種目番号(①~⑬)・持ちタイム(キロ・分・秒)を明記し☎へ(当日の参加受付なし)  
※Eメールの場合は、☎のHPまたは市HPから書式ファイルをダウンロードし、メールに添付して送信

※参加費は、参加決定の返信(はがき・Eメール)が到着後、1月15日(金)までに☎へ現金書留で郵送、郵便振替または持参(参加費未納者は参加不可)  
※10km・3kmは、各200人の定員になり次第、受付終了  
☎NPO法人西東京市体育協会「第16回西東京市ロードレース大会事務局」(〒202-0013中町1-5-1 スポーツセンター内・☎042-425-7055・✉taikyou@bz03.plala.or.jp)  
※平日午前9時~午後4時(休館日の12月1日(火)を除く)  
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

前回参加した親子の感想

レースだったから、いつもよりがんばって走って、思ったより順位もよかったのでうれしかったです。(小学4年生女子)  
レースならではの子どもの一生懸命な姿を、一緒に走りながら感じる事ができて、とてもいい経験となりました。(父42歳)

## いよいよ開催! 多摩六都 リレーマラソン2015 ~思いをのせた櫛がつなぐ人とまち~

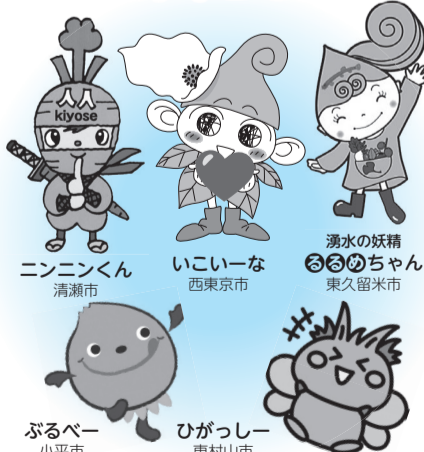
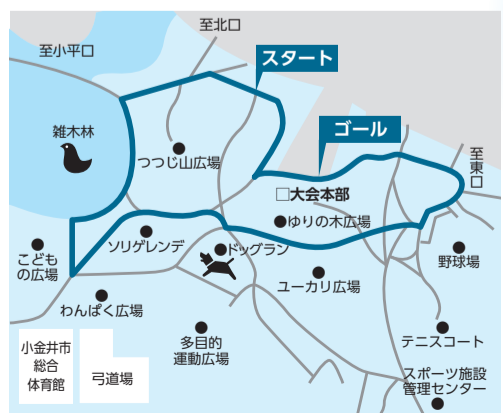
時 12月23日(祝)  
<開会式> 午前7時45分  
<スタート> 午前8時30分  
※雨天決行・積雪中止

※積雪などのため事前に中止を判断した場合は、NPO法人西東京市体育協会HPでお知らせします。

場 都立小金井公園

公園内園路: 1周約1.8kmのコースを23周(1周目のみ約1.6km) 合計42.195km  
※櫛によるリレーマラソン  
☎NPO法人西東京市体育協会(☎042-425-7055)  
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

多摩北部圏域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京)の皆さんへのスポーツ参加機会の提供と、健康増進や市域・世代を超えた市民相互の交流を目的に開催します。  
※ランナーの募集は終了しました。



みんな応援にきてね!!

大会当日は、特産品販売ブースなどで各市の魅力をお知らせします!

- 西東京 一店逸品認定商品<sup>®</sup>か
- 小平 小平プリン、ミルティエ(アイス)
- 東村山 塩どらやき、ひがっしーのほっぺ餅<sup>®</sup>か
- 清瀬 にんじんのカステラやロールケーキ<sup>®</sup>か
- 東久留米 竹細工

東京都パラリンピック体験プログラム  
[NO LIMITS CHALLENGE]同時開催!!

パラリンピック競技のすごさや魅力を実感できる、ブラインドサッカーの体験会を実施します。ぜひご参加ください。