



# ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん月間

## 街頭キャンペーン

乳がんの予防や早期発見の方法を広く知ってもらうためのキャンペーンを行います。

**時・場** 10月5日(月)・ひばりヶ丘駅、  
10月7日(水)・田無駅

※いずれも午後2時～3時

**内** 乳がん自己検診法の説明・乳がん検診申込受付・キャンペーングッズや資料の配布

## スカイタワー 西東京 ライトアップ

乳がんの早期発見と検診受診の大切さを伝えるためのメッセージとして、スカイタワー西東京がピンク色にライトアップされます。

**時** 10月1日(木)午後6時～午前0時

協力：スカイタワー西東京(株)無タワー

## 10月18日(日)マンモサンデー

市の乳がん検診受診券・クーポン券をお持ちの方は無料で受診できます。

毎年10月第3日曜日は、平日多忙な女性のために、医療機関で乳がん検診を受けやすくする取り組みが実施されています。

### 10月18日(日)に検診を実施する医療機関(要予約)

医療機関名	住所・電話	定員	時間	備考
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19・ ☎042-464-1511	25人	午前8時30分～ 午後0時30分	女性技師対応

※佐々総合病院は10月18日に検診を実施しますが、既に定員に達しています。  
◎西東京中央総合病院・佐々総合病院・藤原医院では、土曜日午前中の乳がん検診を実施しています(詳細は受診券に記載)。平日多忙な方は、ぜひご活用ください。

※受診券・クーポン券をお忘れの方は、実費負担となる場合があります。

※2期(募集期間：10月1日～30日)に申し込みの方へは、11月中旬以降に受診券を発送します。

※市のがん検診以外で受診する場合の費用などについては、各医療機関にお問い合わせください。

◆健康課 ☎042-438-4037

## 子宮頸がん・乳がん検診 2期募集

対象年齢になったら、がん検診を定期的に受けましょう

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40～50歳代の方に増えています。子宮頸がんの原因はほとんどがウイルス感染で、乳がんはホルモンの影響を受けるとされており、女性であれば誰でもかかる可能性があります。

市の子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の機会です。今年度対象の方は、この機会にぜひお申し込みください。  
※無料クーポン券・受診券が送付されている方は申込不要

検診名	対象者	内容
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢女性	問診・内診・視診・細胞診
乳がん	40歳以上の偶数年齢女性	問診・視触診・マンモグラフィ検査

※年齢は平成28年3月31日時点

**申** 10月30日(金)(消印有効)までに、①はがき(4面記入例参照) ②窓口

(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課) ③電子申請(市HPまたは下記QRコードから)  
※乳がん検診の場合は、①西東京中央総合病院 ②佐々総合病院 ③藤原医院 ④複十字病院健康管理センターの中から希望の医療機関名も記入

□**受診方法** 11月中旬に送付する受診券をご覧ください。

※検診の詳細は、「西東京市健康事業ガイド」、市HPをご覧ください。

※保谷中央医院での子宮頸がん検診は、9月3日で終了しました。



QRコード

◆健康課 ☎042-438-4021

## 高齢者インフルエンザ予防接種

### 実施期間

10月1日(木)～平成28年1月30日(土)

**対** ①西東京市に居住する、接種日に満65歳以上の方

②西東京市に居住する、接種日に満60～64歳の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、身体障害者手帳1級程度の障害を有する方

**場** 市内指定医療機関

※予約の有無を確認したうえでお出掛

けください。市外での接種を希望する方は、お問い合わせください。

□**接種回数** 期間中1回

¥2,500円

**持** 健康保険証

※詳細は、市報本号と同時配布の「高齢者の方へお知らせです 平成27年度高齢者インフルエンザ予防接種」をご覧ください。

◆健康課 ☎

(☎042-438-4021)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

□**予約開始** 10月5日(月)午前8時30分(★印は、9月17日から受付中)

□**予約方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話  
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

田無庁舎2階市民相談室 ☎042-460-9805  
保谷庁舎1階市民相談室 ☎042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	10月8日(木)・15日(木)・16日(金) 午前9時～正午
	保	10月13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	11月5日(木)
	保	10月22日(木)
税務相談	田	10月9日(金)
	保	10月16日(金)
不動産相談	田	10月15日(木)
	保	★10月29日(木)
登記相談	田	★10月8日(木)
	保	★10月15日(木)
表示登記相談	田	★10月8日(木)
	保	★10月15日(木)
交通事故相談	田	★10月14日(水)
	保	10月28日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★10月19日(月)
行政相談	田	★10月16日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	11月13日(金)

### ■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制	教育支援課 ☎ (☎042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時～午後5時/ Nicomルーム(西原総合教育施設)	子ども家庭支援センター (☎042-439-0081)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎042-452-2244) 火・木曜日(☎042-438-4077)	
子供家庭相談	月～土曜日 午前9時～午後4時 ※土曜日は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子育て支援課 ☎ (☎042-460-9840)
ひとり親相談	月～金曜日 午前9時～午後4時/ 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	男女平等推進センター (☎042-439-0075)
女性相談	①月～水・金曜日 午前10時～午後4時 木曜日 午前10時～午後8時/男女平等推進センターパリティ(住吉会館ルピナス) ②月～水曜日(第4火・水曜日を除く)午前10時～正午/田無庁舎2階 ※いずれも予約制	生活福祉課 田(☎042-460-9836) 保(☎042-438-4027)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時/ 生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 ☎ (☎042-438-4023)
生活困窮者相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時/ 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	相談支援センター・ えぼっく (☎042-452-0075)
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 月～土曜日 午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 月曜日 午前9時～正午 いずれも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー)	多文化共生センター (☎042-461-0381)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時/ 多文化共生センター(イングリッシュビル)	消費者センター(保) (☎042-425-4040)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時/ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	都市計画課 ☎ (☎042-438-4051)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分～4時/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	