



## ☆ キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

### NPO等企画提案事業 孤育てより共育て ～妊娠期からの心と体と絆づくり～

「赤ちゃんが来た！」…0歳児を初めて育てている親のための仲間・きずな・学びのプログラムです。  
時 8月3日・10日・17日・31日(月)午前10時(全4回)  
場 田無公民館  
対・定 生後2～5カ月の乳児と保護者・10組(申込順)

申 8月2日(日)までに、電話・Eメールで、参加者氏名(ふりがな)・電話番号を添えて問へ  
問 ラララ♪MaMa (☎050-3706-2916・✉lalalamama2014@gmail.com)  
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

## ノーバディズ・パーフェクト

「ノーバディズ・パーフェクト」とは、カナダ発祥の子育てプログラムです。参加者同士の語らいや体験交流により、子育てを学び合う場を作り上げていきます。ファシリテーターのいる安心・安全な空間で、子育ての方法を身に付け、余裕と自信を持ちませんか。  
時 9月3日～10月8日の木曜日午前10時～11時(全6回)  
場 住吉会館ルピナス

対 生後6カ月～3歳の乳幼児の保護者(市内在住・在勤の方を優先)  
定 10人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・10人(申込多数の場合は、全日程出席できる方を優先)  
申 8月3日(月)午前9時から、電話で下記へ  
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075)

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、子どもを預かる方(サポート会員)からなる、会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。  
時 8月20日(木)午前10時～正午  
場 田無総合福祉センター  
定 20人 ※保育あり：10人(申込順)

持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・印鑑・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン  
申 前日午後5時までに電話で問へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局(☎042-438-4121)  
◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)

## みんな集まれ！畑の学校！ ～親子で野菜づくりにチャレンジ～

まちの畑で野菜づくりを体験し、市内産の野菜を味わいます。親子で農業の魅力に触れてみませんか。  
時 9月5日(土)、10月31日(土)午前9時～11時(全2回)  
場 農のアカデミー体験実習農園(北町4-8)  
内 カブ・大根の種まき・収穫  
対・定 市内在住の小学生以下と保護者・20組(申込多数の場合は抽選)

持 帽子・軍手・飲み物・タオル・汚れてもよい服装  
申 8月20日(木)(必着)までに、往復はがきに事業名・住所・親子の氏名と年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所産業振興課へ郵送  
◆産業振興課(☎042-438-4044)



## 第15回 西東京市少年野球大会

小学生の軟式野球大会です。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申し込んでください。  
時 9月20日(日)・23日(祝)・26日(土)・27日(日)、10月3日(土)・4日(日)  
場 市民公園グラウンド・ひばりアム<sup>ほ</sup>か  
対 市内在住・在学の小学生で、1チーム10人以上20人以内の、リトル・ポニーの各リーグに所属していないチーム  
申 8月21日(金)(必着)までに、所定の申

込書を問へ郵送・ファクス・持参  
□代表者会議・組み合わせ抽選会  
時 9月5日(土)午後6時  
場 スポーツセンター  
問 NPO法人西東京市体育協会(〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内・☎042-425-7055・FAX042-439-3395)  
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

〈お詫びと訂正〉  
市報7月15日号の7面「第15回西東京市総合体育大会」の記事において、表中「ソフトボール」の「受付」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。  
(正)インギビル

## ☆ シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

### 自分でできる、カラダのゆがみ改善講座

左右の筋肉のアンバランスが姿勢をゆがめ、動きづらいつくりまします。さらに、膝や腰の痛みにもつながります。この講座では、ゆがみを自分で正していく方法を理論と実技で身に付けます。  
時 9月9日～11月18日の水曜日午前10時(9月23日(祝)を除く全10回)  
場 住吉老人福祉センター  
対・定 市内在住の60歳以上で、全日程出席できる方・30人  
申 8月7日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・

電話番号を明記し、問の「自分でできる、カラダのゆがみ改善」係へ郵送  
※はがき1枚につき1人のみ  
※医師による運動制限がある方は、相談のうえ申し込んでください。  
※申込多数の場合は抽選。結果は8月21日(金)ごろに通知  
問 西東京市社会福祉協議会(〒202-0013中町1-6-8・☎042-438-3773)  
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

## 市内の犯罪情勢 ～平成27年上半年～

市内の平成27年上半年の犯罪件数は昨年より減少していますが、侵入窃盗・車上ねらい・オートバイ盗は増加しています。中でも侵入窃盗は44件発生しており、17件も増加しました。自宅の戸締まりを確実にいきましょう。  
振り込め詐欺被害は減少していますが、約2,700万円の被害がありました。被害

に遭わないためにも、お金を引き出した手渡ししたりする前に、まずは警察に相談しましょう。  
皆さんの力で安全・安心なまち西東京市をつくっていきましょう。  
問 田無警察署(☎042-467-0110)  
◆危機管理室(☎042-438-4010)

単位：件

	平成26年上半年	平成27年上半年	増減
全刑法犯	971	874	-97
強盗	4	0	-4
ひったくり	11	1	-10
侵入窃盗	27	44	17
車上ねらい	10	11	1
自動車盗	3	1	-2
オートバイ盗	15	20	5
自転車盗	382	349	-33
特殊詐欺(被害金額)	16 (3,531万円)	11 (2,687万4,009円)	-5 (-843万5,991円)
性犯罪	7	2	-5

## ようこそとしよかんへ 8月

**中央** ☎042-465-0823  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 2日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 6・20日(休)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- サンサンおはなし会 16日(日)午前11時 / 3歳児から対象
- おはなし会 6・13・27日(休)午後3時30分 / 3歳児から対象
- 夏！蚊帳の中のおはなし会 20日(休)午後3時30分 / 3歳児から対象

**柳沢** ☎042-464-8240  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分 / 3歳児から対象

**保谷駅前** ☎042-421-3060  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- はじめてのページ 6日(休)午前11時 / 下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)
- ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろば 14・28日(金)午後3時30分 / 3歳児から対象
- おはなしのへや 1・29日(土)午後3時30分 / 5歳児～小学3年生対象

**芝久保** ☎042-465-9825  
火～日 午前10時～午後6時

- おはなし会 毎週木曜日午後4時

**ひばりが丘** ☎042-424-0264  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・28日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろばサタデー 8日(土)午前11時 / 3歳児から対象
- おはなしひろば 19日(休)午後4時 / 3歳児から対象

**新町分室** ☎0422-55-1783  
水～土 午後1時～5時

- おはなしひろば お休みです

**谷戸** ☎042-421-4545  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 5・19日(休)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなし会 12・26日(休)午後3時30分 / 3歳児から対象

**休館日**  
3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)  
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館・新町分室は、21日(金)も休館  
※新町分室は、毎週火・日曜日も休館