



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳コーナー
もご覧ください。

アラ還世代の男塾

地域デビューを果たす、または果たそうとしている男性や、地域活動に興味がある方に、地域を知る体験と学習のため、市の自然育成や地場野菜の生産を学ぶ講座を開催します。

◆第1回 西東京の農家を訪ねよう

市内生産者を訪ね、栽培の方法や現場体験をします。

時 7月8日(水)午前10時～正午

場 市内生産者宅

定 20人(申込順)

◆第2回 地粉と地場野菜を使った「ピザづくり」

地粉と新鮮な野菜を使った簡単おいしいレシピを伝授します。

時 7月15日(水)午前10時～午後1時

場 消費者センター分館

定 20人(申込順)

料 500円

持 エプロン・三角巾・タオル

◆第3回 地域活動の醍醐味を語る

講師自作のDVD「武蔵野の雑木林再生」の上映と、西原自然公園を育成する会などの7つの活動の経験から、地域活動の醍醐味を伝えます。

時 7月24日(金)午前10時～正午

場 住吉会館ルピナス

定 20人(申込順)

◆第4回 西原自然公園の自然に触れる

講師によるガイドで、活動拠点の公園の自然に触れます。

時 7月29日(水)午前9時30分～正午

場 西原自然公園

定 20人(申込順)

申 6月8日(月)午前9時から、電話またはEメールで下記へ

◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

ささえあい訪問サービス

◆ささえあい訪問サービスを利用していませんか

ささえあい訪問協力員養成研修を受講した地域のボランティア(ささえあい訪問協力員)が、定期的な見守りを行います。

内 ①週1回の外からの見守り(新聞がたまっていないかなどの確認) ②月1回の玄関までの訪問

対 市内在住のおおむね65歳以上の1人暮らしの方で、家族・友人などからの見守りが少ない方(訪問調査のうえ決定)

□サービス期間 サービス開始から1年間。利用者からの申し出がない場合は、自動的に1年延長

申 担当の地域包括支援センターまたは高齢者支援課へ

◆ささえあい訪問協力員養成研修

ささえあい訪問サービスにボランティアとして協力してくださる方を募集します。研修を受講後、ご登録いただいた方に協力員として活動してもらいます。

時 6月19日(金)午後1時～4時30分

場 防災センター

内 ささえあい訪問協力員活動について、活動に必要な知識・技術について

対 市内在住で、要介護・要支援の認定を受けていない方

定 30人(申込多数の場合は抽選)

申 6月11日(水)(必着)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「ささえあい訪問協力員養成研修」係へ

◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

住宅改修・福祉用具の展示・相談コーナー

介護保険で利用できる住宅改修や、介護に役立つさまざまな福祉用品をご紹介します。また、つえを選ぶ際の注意点など、福祉用具に関する質問や住宅改修の相談に、専門相談員や福祉住環境コーディネーターが答えます。

時 6月9日(火)午前10時～午後5時・10日(水)午前9時～午後5時

場 田無庁舎2階展示コーナー

◆高齢者支援課(☎042-438-4032)



りさいくる市

時 6月7日(日)
午前9時ごろ～正午

場 エコプラザ西東京

※環境保護のため徒歩・自転車での来場にご協力ください。

※当日、地元産野菜の販売、茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

資源物の持込回収

会場で、次の資源品を無料で回収します。受付までご持参ください。

プラスチック製品	バケツ・ポリタンク・プランター・カゴ・ごみ箱 [※]
陶磁器食器 ※ごみ資源化 市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み (ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収できません)



「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時 7月5日(日)午前9時ごろ～正午

場 田無庁舎市民広場

□出店資格 成人で市内在住の個人・団体(業としている方を除く)

□募集区画数 65区画(1区画約3.5㎡)

申 6月10日(水)(消印有効)までに、往復はがきに参加者全員の氏名(ふりがな)、代表者の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・雑貨[※])を明記し、〒202

-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ(応募は1世帯1通。当日の参加者による申し込みに限る。申込多数の場合は抽選)

※飲食物・動植物などの販売は不可

※出店場所の選択は不可

◆ごみ減量推進課

(☎042-438-4043)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

西東京市民会館「プレイルーム」で日頃の成果を発表しませんか

時 11月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

場 西東京市民会館

対 市内で活動する「朗読」「語り」などの団体

※申込多数の場合は調整

申 6月28日(日)午後5時までに☎へ

※詳細は、☎で配布する応募要項をご覧ください。

☎ 西東京市民会館

(☎042-463-5381)

◆文化振興課(☎042-438-4040)