



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 6月の薬湯 ～枇杷の葉湯～

水虫・肌荒れ・皮膚のかゆみに効果があるといわれる薬湯です。  
**時** 6月7日(日)  
**場** 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
**問** 西東京市公衆浴場会  
 (庚申湯 ☎042-465-0261)

### 西東京市創業支援・経営革新相談センターのご案内

◆特別相談(要予約)  
 中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みや相談に個別対応します。  
 ◆税務セミナー「実務簿記講習会」(要予約)  
 実務中心の簿記基礎講習会です。基礎知識の習得や再確認、会計ソフトの導入を考えている方など、ぜひご参加ください。  
 ※日商簿記検定受験講座ではありません。  
**時・対** ①6月19日(金)午後2時～5時・個人事業主 ②7月2日(木)午前9時30分～午後0時30分・法人企業  
**場** イングビル  
**定** 各回20人(申込順)  
**持** 電卓・筆記用具  
 ◆創業資金融資あっせん制度事前診断  
 当制度の申し込み時には、経営診断と創業計画書の作成が必要です。ご予約のある方はお問い合わせください。  
**問** 西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)

### 市民向け講習会 布ぞうり作り

**時・場** 6月20日(土)・27日(土)午前10時～午後4時・エコプラザ西東京(全2回)  
**対・定** 18歳以上の方・20人(申込順)  
**申** 6月9日(火)までに、問へ来所  
**□説明会** 6月9日(火)・11日(木)に問で  
**問** 西東京市シルバー人材センター  
 (保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

### シニア対象パソコン教室(7月)

①パソコンの始め方と入力 **時** 2日(木)午後1時～4時/申 6月22日(月)まで  
 ②パソコン入門講座(全4回)  
**時** 3～24日の(金)午前/申 6月22日(月)まで  
 ③ワード初級講座(全4回)  
**時** 7～28日の(火)午前/申 6月25日(木)まで  
 ④エクセル初級講座(全4回)  
**時** 7～28日の(火)午後/申 6月25日(木)まで  
 ⑤パソコンの楽しい活用講座(月4回)  
**時** 3～24日の(金)午後  
 ※詳細は、資料をご請求ください。  
**□共通事項**  
**時** 午前：9時30分～正午 午後：1時30分～4時  
**場** シルバー人材センター東伏見教室  
**対** ①②以外は文字入力のできる方  
**定** 各10人(申込多数の場合は抽選)  
**¥** ①無料 ②～④6,000円 ⑤1回1,500円  
**申** 往復はがきに、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し問へ  
**問** 西東京市シルバー人材センター  
 (☎042-425-6611)

### 第13回ボランティアのつどい ボラフェス2015 知って、はじめて、つづけよう

**時** 6月7日(日)午後0時30分～4時30分  
**場** 田無総合福祉センター  
 ※雨天決行。当日、直接会場へ  
**内** 市内で活動する団体の活動紹介  
 ※詳細は、センターHPをご覧ください。  
**問** 西東京ボランティア・市民活動センター(☎042-466-3070)

### 西東京市コスモス商品券(西東京市消費喚起・生活支援商品券)取扱店の募集

地方への好循環拡大に向けた国の緊急経済対策に基づき、市内における個人消費の拡大および市内経済の活性化を目的とした商品券を販売するに当たり、取扱店を募集します。  
**□発行総額** 6億円(20%プレミアム分を含む)  
**□販売日** 9月13日(日)  
**□取扱条件** ①西東京商工会員である ②換金先金融機関に口座を開設している、または開設することができる  
**□説明会**  
**時** 6月11日(木)①午後2時 ②午後7時 6月12日(金)③午後2時 ④午後7時  
**場** ①②防災センター ③④西東京市民会館  
 ※詳細は、商工会HPをご覧ください。  
**問** 西東京商工会  
 (☎042-461-4573)

### 健康づくり調理師研修会

**時** ①6月29日(月)・7月7日(火) ②7月17日(金)・22日(水)(各全2回)  
 ※いずれも午後2時～4時  
**内** ①②共通「これでバッチリ!食中毒を起ささないための注意点」「野菜モリモリ食生活!」  
 ①「野菜たっぷりで食べやすいメニュー」  
 ②「おいしい料理を、おいしく撮ろう!」  
**対** 飲食店などで調理業務に携わる方  
**¥** 500円(①②共通) ※当日持参  
**申** ①は6月22日(月)まで、②は7月10日(金)までに電話で問へ ※①②いずれかのみ  
**場・問** 東京都多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24・☎042-450-3111(内線245))

### 市民公開講座 転倒予防教室

**時** 6月12日(金)午後2時～3時  
**場** 保谷こもれびホール  
**定** 100人(先着順) ※当日、直接会場へ  
**問** 佐々総合病院(☎042-461-1535)

### 市民公開講座 肝臓病を克服する

**時** 6月14日(日)午後2時～4時  
**場** 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)  
**申** 6月7日(日)までに、ファクスで講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問(あれば)を明記し問へ  
**問** 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター  
 (☎・FAX 0422-32-3135)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

□予約開始 6月3日(水)午前8時30分(★印は、5月19日から受付中)  
 □予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話  
 ※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
**問** 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)  
 保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	6月11日(木)・18日(木)・19日(金) 午前9時～正午
	保	6月9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	7月2日(木)
	保	6月25日(木)
税務相談	田	6月9日(火)
	保	6月19日(金)
不動産相談	田	6月18日(木)
	保	★6月11日(木)
登記相談	田	★6月11日(木)
	保	★6月18日(木)
表示登記相談	田	★6月11日(木)
	保	★6月18日(木)
交通事故相談	田	★6月10日(水)
	保	6月24日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★6月8日(月)
行政相談	田	★6月19日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	7月10日(金)

### ■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制	教育支援課 問 (☎042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時～午後5時/ Nicomolーム(西原総合教育施設)	子育て支援課 田 (☎042-460-9840)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎042-452-2244) 火・木曜日(☎042-438-4077)	
子供家庭相談	月～土曜日 午前9時～午後4時 ※土曜日は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター (☎042-439-0081)
ひとり親相談	月～金曜日 午前9時～午後4時/ 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	子育て支援課 田 (☎042-460-9840)
女性相談	①月～水・金曜日 午前10時～午後4時 木曜日 午前10時～午後8時/男女平等推進センターパリティ(住吉会館ルピナス) ②月～水曜日(第4火・水曜日を除く)午前10時～正午/田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター (☎042-439-0075)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時/ 生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 田(☎042-460-9836) 保(☎042-438-4027)
生活困窮者相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時/ 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	生活福祉課 保 (☎042-438-4023)
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 月～土曜日 午前9時～午後6時	相談支援センター・えぼっく (☎042-452-0075)
	発達障害相談 ※予約制 月曜日 午前9時～正午 いずれも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー)	
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時/ 多文化共生センター(イングビル)	多文化共生センター (☎042-461-0381)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時/ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター (☎042-425-4040)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分～4時/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 問 (☎042-438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)