

イベント NEWS もっと知ろう！楽しもう！

二酸化窒素簡易測定の実験講座

5月11日(月) 午前9時30分
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

大気中の二酸化窒素の測定を体験しながら、大気汚染問題について学習します。測定に使用するカプセルづくりも行います。
◆環境保全課(☎042-438-4042)

救命講習会

①5月16日(土)
西東京消防署(中町1-1-6)
②6月20日(土)
西東京消防署田無出張所(向台町2-3-6)
※いずれも午前9時～正午

西東京消防署では、毎月第3土曜日を「救命講習の日」として、普通救命講習を実施しています。いざという時のために受講しましょう。
内心肺蘇生法・AEDの使い方・窒息時の対応方法・止血法など
対市内在住・在勤・在学中、過去に普通救命講習を受講したことのない方
¥1,400円(教材費)
申電話で問へ
問西東京消防署(☎042-421-0119)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

下保谷四丁目特別緑地保全地区 自然観察会

5月16日(土) 午前10時～正午(予定)
※雨天中止
下保谷四丁目特別緑地保全地区(高橋家南側入り口)

貴重な屋敷林の自然を体験してみませんか。
定30人程度(申込順)
申5月13日(水)までに電話で下記へ
□共催 高橋家屋敷林保存会
◆みどり公園課(☎042-438-4045)

フェアトレードデー関連事業 地球・森・動物・人を守る！バナナペーパー講座

5月17日(日) 午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

1本の木も切らずに、環境と貧困問題を同時に解決するバナナペーパー！フェアトレードデーに合わせ環境問題や貧困問題を学び、バナナペーパーの動物クラフトを作ってみませんか。パネル展も開催します。

対市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)
定50人(申込順)
申5月2日(土)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて問へ
問エコプラザ西東京(☎042-421-8585・☎042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
※電話受付：午前9時～午後5時
◆環境保全課(☎042-438-4042)



バナナペーパーで作ったキリン

プロに学ぶ布団の仕立て直し～粗大ごみを減らす工夫～

5月23日(土) 午後1時30分～4時
エコプラザ西東京

内布団リサイクルの現状説明と布団仕立て直しの実演
対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定50人(申込順)
申5月3日(日)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて問へ
問エコプラザ西東京(☎042-421-8585・☎042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
※電話受付：午前9時～午後5時
◆環境保全課(☎042-438-4042)

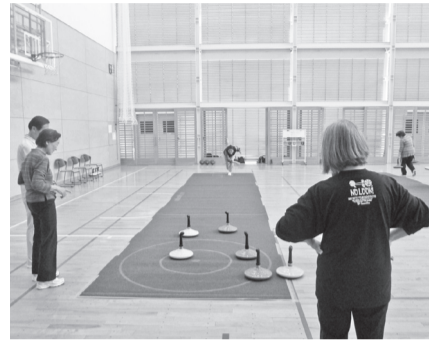
ENJOYニュースポーツ2015(前期)

普段運動していない方・障がいのある方も参加できます！

誰でもすぐゲームが楽しめるニュースポーツ！パラリンピックの種目でもある「ポッチャ」やカーリングから生まれた「ユニカール」を中心に、ソフトバレーボール、ミニテニスなどを行います。普段運動していない方・初めての方・障がいのある方などお気軽にご参加ください。

時5月31日(日)・6月28日(日)・7月26日(日)・8月30日(日)午前9時30分～11時30分
場スポーツセンター
※当日、直接会場へ
内ユニカール、ポッチャ、輪なげ、ソフトバレーボール、ミニテニス
対市内在住・在勤・在学の小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)
持室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



カーペット上でストーンを滑らせるユニカール

少年・少女サッカー教室



FC東京の協力により、専属コーチ(FC東京普及部コーチングスタッフ)から直接指導を受けられます。

時5月31日(日)
①午前9時～10時30分
②午前11時～午後0時30分
※雨天中止
場向台運動場・市民公園グラウンド
対市内在住の①小学3年生 ②小学4年生
持運動ができる服装・サッカーシューズ(運動靴可)・すね当て・サッカーボール・帽子・汗拭きタオル・飲み物
申市内のサッカーチームに所属している方…チームでまとめて申し込み所属していない方…5月22日(金)午後5時までに、申込用紙を問の窓口へ
※申込用紙は問で配布
□協力 西東京市サッカー協会・西東

京市少年サッカー連盟・NPO法人西東京市体育協会
問スポーツセンター(☎042-425-0505)・総合体育館(☎042-467-3411)・きらっと(☎042-451-0555)
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



真剣にボールを追う参加者

春の全国交通安全運動

スローガン やさしさが走るこの街 この道路

春の全国交通安全運動が、5月11日(月)～20日(水)の10日間実施されます。

これをきっかけに、市民一人一人が交通安全に関心を持ち、交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践するほか、地域での道路環境の改善に向けた取り組みに参加するなど、皆さんの力で悲惨な交通事故を防いでいくことを目的としています。

◆運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

◆運動の重点

- 自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

◆道路管理課(☎042-438-4055)

自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行(右側通行は禁止)
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・傘差し・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
 - 運転中の携帯電話・イヤホン・ヘッドホンの使用禁止
- ⑤子どもはヘルメットを着用

自転車が歩道を通行できるのは？

- 歩道通行可の標識がある場合
- 運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な方
- 車道または交通状況からみてやむを得ない場合 ※これらの場合も、歩道は歩行者優先

◆反射材を付けましょう

～交通事故に遭わないために～

反射材は、車のライトなどが当たると光を反射し、大変目立ちます。反射材を身に付けて自分の存在を知らせることは、夕暮れ時から夜間の交通事故防止に効果的です。

靴のかかとや、自転車のスポークに取り付けるものなど、いろいろな種類があり、ホームセンター・日用雑貨店などで扱っています。

◆5月20日(水)は、交通事故死ゼロを目指す日です

皆さん一人一人が交通ルールを順守し、正しいマナーを実践することで、交通事故の発生を防止していきましょう。

運転者講習会

春の交通安全運動期間に先立ち開催しますので、ぜひご参加ください。

時・場①5月7日(木)・保谷こもれびホール
②5月8日(金)・西東京市民会館
※いずれも午後7時～8時。当日、直接会場へ
問西東京市交通安全協会(清水☎042-461-2210)
◆道路管理課(☎042-438-4055)