



イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

NPO等企画提案事業の事業報告会

4月8日(水) 午後2時
保谷庁舎4階 ※当日、直接会場へ

昨年度に市との協働で実施した、NPO等企画提案事業の採択団体による事業報告会を開催します。

◆協働コミュニティ課 ☎(042-438-4046)

バイクスクール

4月12日(日)
午前9時～正午(受付:午前8時30分)
田無自動車教習所(芝久保町4-4-4)
※バイクで当日、直接会場へ

二輪車の交通事故死者数は、全死者数の約2割を占め、都内における交通事故の特徴となっています。

二輪車による交通事故を防止するため、ぜひ参加してみませんか。

☎田無自動車教習所
(042-461-7111)

◆道路管理課保 ☎(042-438-4055)

男女平等参画について語り合いませんか

4月18日(土) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

男女平等推進センター企画運営委員会は、男女平等参画推進のために昨年度さまざまな事業を行いました。当センターが、より市民のための活動拠点となるよう、今後の事業について皆さんからのご意見をいただく集いを開催します。

定 15人 ※保育あり:生後6カ月以上の未就学児(申込順)

申 4月1日(水)午前9時から、電話またはEメールで下記へ

◆男女平等推進センター
(042-439-0075・kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

エコ・クッキング

4月19日(日)
午前10時30分～午後1時
エコプラザ西東京

食材を無駄なく使うコツ、調理器具を使う時のちょっとした配慮、ごみを出すときの工夫などのエコ・クッキングを学び、地球に優しい調理をしましょう。

□メニュー ecoオムライス・ツナとキャベツのホットサラダ・いちごみるく寒天(3品)

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 18人(申込順)

料 200円(材料費)

持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・10cm四方の清潔な古布1枚・食器用布巾1枚・飲み物

申 4月3日(金)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・年齢を添えて☎へ

☎エコプラザ西東京(042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

※電話受付:午前9時～午後5時

◆環境保全課 ☎(042-438-4042)

ソフトバレーボール交流会 ENJOYソフトバレーボール体験教室 & 第6回ソフトバレーボール大会

5月10日(日)
スポーツセンター

◆ENJOYソフトバレーボール体験教室

時 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分)

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

※個人参加・チーム参加可

◆第6回ソフトバレーボール大会

時 午後1時～4時30分(受付:午後0時30分)

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、1チーム4～7人の登録(コート内に男性1人まで)

定 12チーム(申込順)

※競技方法は、ソフトバレーボール競技規則に準ずる

※対戦組み合わせは当日発表

□共通事項

申 4月20日(月)(必着)までに、スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・スポーツセンター・きらっとで配布の申込用紙に必要事項を明記し、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ソフトバレーボール交流会」係へ郵送・ファクス・持参

※申込用紙は、市HPからもダウンロード可

※ファクスで申し込む場合は、必ず電話で送達確認をしてください。

◆スポーツ振興課 ☎(042-438-4081・FAX042-438-2021)

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

85歳以上の方は市スポーツ施設が無料で利用できます スポーツ施設フリーパスを発行

□対象施設 スポーツセンター(温水プール・トレーニング室・ランニング走路)・総合体育館(トレーニング室)

対 市内在住の85歳以上で、健康で医師などからの制限がなく運動が可能な方

申 スポーツセンター・きらっと・総合

体育館の窓口で、本人確認書類(運転免許証などの住所・年齢の分かるもの)を提示してください。

※フリーパスをお持ちの方は、更新不要

☎スポーツセンター(042-425-0505)

◆スポーツ振興課 ☎(042-438-4081)

平成27年度 スポーツ施設「シルバー月間」「シルバーウィーク」

65歳以上の方を対象に、下記の日程でスポーツ施設の利用が無料になります。

時 6月1日(月)～30日(火)、9月7日(月)～18日(金)、12月2日(水)～28日(月)、平成28年3月7日(月)～18日(金)

※月～金曜日の午前9時～午後3時入館まで(午後3時以降と土・日曜日、祝日は有料)

※毎月第1火曜日は休館

※温水プールは、6月1日(月)～5日(金)は点検などのため利用不可

場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館

内 ①温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用 ②温水プール・フロア教室の無料参加

対 市内在住の65歳以上で、運動可能な方
※教室内容・申込方法などの詳細は、市報に随時掲載予定

☎スポーツセンター(042-425-0505)

◆スポーツ振興課 ☎(042-438-4081)



教室の様子

福社会館・老人福祉センター各種教室

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。主に初心者を対象とした教室です。

時 5月～平成28年3月

対 市内在住の60歳以上の方で、最後まで参加する意欲のある方

定 各教室20～50人程度(定員を超えた場合は、初めての方などを優先し抽選)

料 教材費など

申 4月2日(水)～8日(水)(休館日除く)午

前9時～午後4時に、福社会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、各会場の窓口へ(電話による受付は不可)

※老人福祉センターは土・日曜日、福社会館・住吉老人福祉センターは日曜日休館

☎西東京市社会福祉協議会
(042-438-3773)

◆高齢者支援課 ☎(042-438-4102)

会場	教室名	実施日時	開始日
住吉老人福祉センター (042-421-1122)	書道	第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分	5月14日
	らくらくエアロビクスA	第1・3金曜日 午後2時～3時	5月1日
	らくらくエアロビクスB	第2・4金曜日 午後2時～3時	5月8日
下保谷福社会館 (042-422-8338)	ヨガ	第2・4火曜日 午前10時～11時30分	5月12日
	楽しく歌いましょう	第2・4木曜日 午後2時～3時	5月28日
新町福社会館 (0422-55-1781)	すこやか体操	第1・3水曜日 午前10時～11時	5月20日
	ゆっくり体操	第1・3木曜日 午前10時～11時	5月7日
富士町福社会館 (042-465-9350)	リズム体操	第1・3火曜日 午後2時～3時	5月19日
	音の楽しさ広げよう	第2・4水曜日 午前10時～11時30分	5月13日
ひばりが丘福社会館 (042-424-0262)	太極拳	第2・4月曜日 午前11時～正午	5月11日
	絵手紙	第1・3火曜日 午前10時～11時30分	5月19日
老人福祉センター (042-466-1680)	太極拳	第1～4月曜日 午後1時～2時	5月11日
	音楽のいずみ	第2・4水曜日 午後1時30分～3時	5月13日
	民謡	第1～4水曜日 午後1時～3時	5月13日
	フォークダンス	第1～3水曜日 午前10時～11時30分	5月13日
	遊ぶ音楽がっこう	第1・3木曜日 午後1時～2時30分	5月7日
	詩吟	第1～4金曜日 午後1時～3時	5月8日
	笑顔体操 ※ (70歳以上の方)	第1～4月曜日 午前10時45分～11時45分	5月11日
	さわやか体操 ※	第1～4火曜日 午後1時～2時30分	5月12日
	すっきり体操 ※	第1～4木曜日 午前10時30分～正午	5月7日
	パステルアート	第1～4月曜日 午前10時～11時30分	5月11日
	初心者健康麻雀	第1～4火曜日 午後1時～2時30分	5月12日

※日程は、都合により変更する場合があります。
※福社会館・住吉老人福祉センターで「健康体操教室」を受講中の方は、「笑顔体操」「さわやか体操」「すっきり体操」の受講はご遠慮ください。

合同テロ対応訓練を実施

2月20日、西武鉄道保谷電留線において、「電車内に不審物件を散布され、乗客が咳き込んだり倒れ込んだりする」という想定の実験訓練を実施しました。

2020年に行われる東京オリンピックに向けて、市をはじめ西武鉄道・東京消防庁・警視庁など約100人が連携し、より実践的な訓練を行うことができました。

今後もテロを許さないまちづくりを構築していきましょう！

◆危機管理室 ☎(042-438-4010)



不審物を処理する隊員