



平成27年度前期(4~9月) スポーツ教室

NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催していますので、ぜひご参加ください。

参加資格・内容など詳細は、各団体(連絡先)へお問い合わせください。

☎ NPO法人西東京市体育協会事務局(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	無料	小菅 ☎042-467-1529
柔道	第1~5日曜日 午前9時~11時	武道場	無料	山本 ☎090-8706-4844
水泳	第1木・金曜日 午前10時~正午	スポーツセンター	1回900円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時~3時	東町テニスコート	1回300円	大金 ☎042-425-6875
	第3土曜日 午後1時~3時	ひばりアム		
卓球	第1・3水曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	1回500円 (半年6,000円)	東野 ☎042-468-0597
バドミントン	第2~4水曜日 午後7時~8時30分	総合体育館	1回500円 (中学生以下300円)	佐藤 ☎042-469-9166
バスケットボール	第1木曜日・第3土曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	1回100円	瓜生 ☎080-5064-4908
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分~11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道	第1・2水曜日 午後6時~9時	きらっと	体験2回 まで無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1~3水曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日 午前9時~11時	東町テニスコート	1回300円	島川 ☎042-465-7714
	第4火曜日 午後1時~3時			
	第4土曜日 午前9時~11時	芝久保第二運動場		
太極拳	第3・4日曜日 午前9時~正午	武道場	月2,500円 (体験2回まで無料)	内田 ☎080-6512-1666
ダンス	第1日曜日 午後3時~6時	スポーツセンター	1回500円	蛭谷 ☎090-9150-9907
ターゲットバードゴルフ	第1・3土曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	林 ☎042-464-7370
空手道初心者	第3・4水曜日 午後6時~8時45分	武道場	1,850円 (スポーツ保険代)	村上 ☎080-5174-3412
グラウンドゴルフ	第1・3金曜日 正午~午後3時	ひばりアム	無料	西潟 ☎042-461-7058

※種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。

平成27年度 総合型地域スポーツクラブ 「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

¥年会費 大人3,600円・子ども1,500円・ファミリー5,000円(3人まで)

□新規教室プログラム

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン ①中・上級 ②上級	日曜日(月4回) ①午後6時~7時20分 ②午後7時20分~8時40分	①中学生以上 ②高校生以上	各20人	会員:月3,200円 非会員:月4,000円
テニス(中級)	土曜日 午後0時30分~1時50分	高校生以上	各クール8人 (年間5クール)	会員:1,000円×回数 非会員:1,500円×回数
ターゲットバードゴルフ	4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後0時30分~3時	高校生以上	20人	会員:1回100円 非会員:1回300円

□各教室プログラム

教室名	日時	対象	募集人数	参加費		
ヨガ	毎週木曜日 午前10時~11時30分	高校生以上	20人	会員:1回500円 非会員:1回700円		
ソフトバレーボール	水曜日(月3回) 午後6時30分~8時30分		20人			
健康麻雀	第2・4木曜日 午後1時~4時		16人			
グラウンドゴルフ	第1・3木曜日 午後0時30分~3時		20人			
テニス	火~土曜日 (A・B各2クラス) A...午前9時~10時20分 B...午前10時30分~11時50分	各クール1クラス 8人 (年間5クール)	各クール6~7回	会員:1,000円×回数 非会員:1,500円×回数		
ミニバスケットボール	土曜日(月4回) 午後3時~5時30分		小学3~6年生		20人	月2,000円
小学生バドミントン	土曜日(月4回) 午前9時30分~11時30分		小学4・5年生		20人	月2,000円
キッズチア	日曜日(月4回) 午前9時~午後0時20分		4歳児~小学生 (3クラス)		若干名	月3,000円
ステージダンス	日曜日(月4回) 午後1時~3時	幼児~大人	20人	月2,000円		
フラダンス	金曜日(月3~4回) 午後7時~8時30分	高校生以上	10人	月2,000円		

※4月からのテニス教室申し込みは、3月21日(祝)午前10時から当クラブ窓口で受け付け

テニス教室初級者無料体験会

☎ 3月17日(火)午前9時30分~10時50分 ※詳細は、電話で☎へ

場・申・問にしはらスポーツクラブ(西原町4-5-6 西原総合教育施設内)・☎042-467-9919・FAX042-467-9921)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

★ キッズルーム

子育て世代向け情報

※市からの連絡帳もご覧ください。

新入学児童交通安全の集い

4月から小学校に入学する新1年生を対象に、交通安全について家族で学べる集いを開催します。市マスコットキャラクター「いこいな」も参加予定です。

☎ 3月30日(月)午前10時~正午

場 田無自動車教習所(芝久保町4-4-4)

※雨天決行

☎ 警察官による交通安全の話・交通安全に関する人形劇・白バイ警察官による模擬走行など

◆道路管理課(☎042-438-4055)

ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンスとリユース ~春休み~

☎ 3月20日(金)・27日(金)、4月3日(金)
午前10時~11時30分

場 エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

☎ エコダンス・親子体操・障害物遊び・家庭の不用品を持ち寄り譲り合うリユース活動

☎ 乳幼児~小学2年生と保護者(市内在住・在勤)

☎ 各回25組(先着順)

☎ 飲み物・タオル・子ども用の名札(用意可能な方のみ)・動きやすい服装・室内履き(裸足でも可)

☎ エコプラザ西東京(☎042-421-8585)

☎ 電話受付:午前9時~午後5時

◆環境保全課(☎042-438-4042)



講座の様子

子どもの火遊びによる火災を防ぎましょう



平成21~25年の5年間に、東京消防庁管内で12歳以下の子どもの火遊びに起因する火災が234件発生し、4人の子どもが亡くなっています。

子どもが火遊びに使用したもので最も多かったのがライターで、6割を超えています。また、出火場所で最も多いのは公園や空き地などの屋外で、続いて自宅(居室・ベランダなど)となっています。

□火遊びによる火災を防ぐポイント

- ①ライターなどは子どもの目に触れない場所、手の届かない場所で厳重に管理する。
- ②子どもには幼児期から火災の怖さや火遊びの危険性を教える。

- ③幼い子どもだけを残して外出しない。
- ④子どもが簡単に操作できないチャイルド・レジスタンス・ライターを使う。
- ⑤ライターを廃棄する際は、中のガスを使い切ってから所定の分別方法に従って廃棄する。

⑥公園など屋外で子どもが火遊びをしないよう、地域が連携して火災を防ぐ。これらのことに注意し、子どもの火遊びを未然に防ぎ、痛ましい事故から子どもを守りましょう。

☎ 西東京消防署 (☎042-421-0119)

◆危機管理室保 (☎042-438-4010)

