



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

3月の薬湯 ～紅花の湯～

アレルギーと美容に効果があるといわれる薬湯です。
時 3月1日(日)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
問 西東京市公衆浴場会 (庚申湯 ☎042-465-0261)
 ※5面の健康ガイド「健康相談会」もご覧ください。

シニア対象パソコン教室 3月受講者募集

- ①パソコンの始め方と入力
時 5日(休)午後1時～4時
料 無料 / **申** 2月23日(月)まで
- ②パソコン入門講座(全4回)
時 6・13・20・27日(金)の午前
料 6,000円 / **申** 2月24日(火)まで
- ③ワード中級講座(全4回)
時 3・10・17・24日(火)の午前
料 6,000円 / **申** 2月20日(金)まで
- ④エクセル中級講座(全4回)
時 3・10・17・24日(火)の午後
料 6,000円 / **申** 2月20日(金)まで
- ⑤パソコンの楽しい活用講座(全4回)
 ご自分のパソコンでも受講可。詳細は、資料をご請求ください。
時 6・13・20・27日(金)の午後
料 1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)
 共通事項
時 午前：9時30分～正午

午後：1時30分～4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
対 ①②以外は文字入力のできる方
定 各10人(申込多数の場合は抽選)
申 往復はがきに、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し**問**へ
 ※受講料はテキスト代込み
 ※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。
 ●パソコンの「実用講座」、「よろず相談室」(有料)もあります。詳細は、シルバー人材センターHPをご覧ください。
問 西東京市シルバー人材センター (〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎 ☎042-425-6611)

ハーモニー♪講座

うつ病を正しく理解するための基礎知識、回復過程、うつ病を体験した後の新しい生き方、家族や支援者の対応などを精神科医がお話します。
時 3月1日(日)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時)
場 障害者総合支援センターフレンドリー
定 76人(先着順) ※当日、直接会場へ
問 西東京市地域活動支援センターハーモニー ☎042-452-2773

北多摩北部保健医療圏ネットワーク都民公開講座

時 3月1日(日)午後2時～4時
場 コール田無 ※当日、直接会場へ

内 糖尿病とつきあい健康で長生きするためのコツほか
定 165人(先着順)
問 西東京市医師会 (☎042-421-4328)

市民公開講座

時 2月21日(土)午後2時～3時
内 花粉症～アレルギー性鼻炎について～
定 80人(先着順) ※当日、直接会場へ
場・問 西東京中央総合病院(芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511)

市民公開講座

時・内 ①2月27日(金)午後3時30分～4

時30分・腹腔鏡下手術について
 ②2月28日(土)午後3時～4時・生活習慣病について
定 各50人(先着順) ※当日、直接会場へ
場・問 佐々総合病院(田無町4-24-15 ☎042-461-1535)

無料特設行政相談

時 3月13日(金)午前10時～午後5時(受付：午後4時30分まで)
場 西武池袋本店7階(行政・法律・くらしの行政相談コーナー)
内 登記・年金・相続・税金・国の行政に関する相談
問 東京総合行政相談所 (☎03-3987-0229)

都市農地保全シンポジウム

都市農地は、新鮮で安心な農産物を生産するだけでなく、災害時の避難場所や環境保全機能など、多面的な役割を併せ持っており、都市環境にとって貴重な財産となっています。
 本シンポジウムでは、地域参加の事例を交えながら、多面的機能を生かした都市農地保全の方策について考えます。
時 3月3日(火)午後1時～4時30分
場 たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)
内 ①基調講演 ②事例紹介(西東京市の取り組みも紹介)
定 200人(申込順)
申 2月27日(金)までに、電話・ファクスで氏名・電話番号を添えて**問**へ
 主催 東京都
問 東京都産業労働局農業振興課土地改良計画係(☎03-5320-4824・FAX 03-5388-1456)

中学生「税についての作文」受賞者を紹介します

全国納税貯蓄組合連合会が主催する平成26年度中学生の「税についての作文」に、市内各中学校から1,057編の応募がありました。審査の結果15人の方が入選し、昨年12月に表彰を受けました。また、学校への感謝状が贈られましたので、併せて紹介します(順不同・敬称略)。
 ◆納税課 田(☎042-460-9831)

- ◆西東京市長賞
 細越 拓馬(田無第一中3年)
- ◆西東京市教育長賞
 池田 えあ(ひばりが丘中3年)
- ◆西東京市租税教育推進協議会会長賞
 柿原 聡太(ひばりが丘中3年)
- ◆東京都立川都税事務所長賞
 森 健太郎(青嵐中3年)
- ◆東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞
 舟田 江利菜(田無第一中3年)・石塚 瑠奈(田無第四中3年)
- ◆東京納税貯蓄組合総連合会会長賞
 小松 桃子(柳沢中3年)・武岩 滉生(明保中3年)

- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長賞
 中村 優穂(田無第四中3年)
- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会優秀賞
 林部 真奈(田無第一中3年)・采原 果奈(田無第二中3年)・石川 真帆(田無第三中3年)
- ◆一般社東村山青色申告会会長賞
 大橋 凜(ひばりが丘中3年)
- ◆公益社東村山法人会会長賞
 鈴木 優里(保谷中3年)
- ◆東京税理士会東村山支部支部長賞
 新津 南緒(田無第三中3年)
- ◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会 学校感謝状
 田無第二中学校



無料市民相談

■一般市民相談	
場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
■専門相談(予約制)	
申 2月17日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、2月3日(火)から受付中) ※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。 問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805) 保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)	
内容	場所 日時
法律相談	田 2月24日(火)・25日(水)、3月5日(木)・6日(金) 午前9時～正午 ※3月5日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保 2月26日(水)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 3月3日(火)・4日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田 ★3月 5日(木) 午前9時～正午
	保 ★2月26日(水)
税務相談	田 2月27日(金) 午後1時30分～4時30分
	保 3月 6日(金)
不動産相談	田 3月 5日(木) 午後1時30分～4時30分
	保 3月12日(木)
登記相談	田 3月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保 3月19日(木)
表示登記相談	田 3月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保 3月19日(木)
交通事故相談	田 3月11日(水) 午後1時30分～4時
	保 ★2月25日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保 3月 9日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	保 3月 5日(木) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保 ★3月13日(金) 午後1時30分～4時30分