



キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時・場
①2月7日(土)・保谷保健福祉総合センター
②2月24日(火)・田無総合福祉センター
③3月9日(月)・田無総合福祉センター
※いずれも午前10時～正午

定20人 ※保育あり：10人(申込順)
持保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・印鑑・82円切手1枚(会員証郵送用)・ボールペン
申各回の前日(休日の場合は直前の平日)の午後5時までに**問**へ
問ファミリー・サポート・センター事務局(☎042-438-4121)
◆子ども家庭支援センター(☎042-425-3303)

英語で楽しく!

フィリピン・オランダ・シンガポール出身の英語教育専門家や英語話者が、世界中で母語・共通語となっている英語の楽しさを教えてくれます。異なる言語・文化に触れる楽しさを体験しましょう。

時3月14日(土) ①午前10時～11時
②午前11時30分～午後0時20分
場きらっと
対①年長児～小学2年生 ②年少・年中児
定各32人(申込多数の場合は抽選)
料500円
申2月26日(木)(必着)までに、往復はが

きまたはEメールで、住所・お子さんの氏名とローマ字表記・学年・保護者氏名・電話番号を明記し、〒202-8555市役所文化振興課「3/14英語で楽しく」係へ
※Eメールは件名に「3/14英語で楽しく」と記入
※会場までは必ず保護者が送迎してください(駐車場はありません)。
□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)
◆文化振興課係(☎042-438-4040) ☒bunka@city.nishitokyo.lg.jp

更年期を健やかに 過ごすために

講演会



女性は卵巣機能の老化により、30歳代後半から女性ホルモンの量が次第に減少します。そして、平均して50歳前後で閉経を迎えますが、その前後45～55歳を更年期と呼びます。

女性ホルモンの減少に伴って、体にさまざまな変化が表れます。この変化にうまく対処し、更年期を健やかに乗り切るための講演会を開催します。これから更年期を迎える方、現在、真っ最中の方にお勧めです。

時3月7日(土) 午後1時30分～4時
場田無総合福祉センター
定70人(申込順)
申3月3日(火)までに、電話・はがき・Eメールで事業名・住所・氏名・生年月日・電話番号を添えて、〒202-8555市役所健康課へ
◆健康課係(☎042-438-4037) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

ようこそとしよかんへ 2月



乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央 ☎042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 1日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 19日(木)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- サンサンおはなし会 15日(日)午前11時 / 3歳児から対象
- おはなし会 12・19・26日(木)午後3時30分 / 3歳児から対象

保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- はじめてのページ 5日(木)午前11時 / 下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)
- ちいさなおはなしひろば 27日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろば 27日(金)午後3時30分 / 3歳児から対象
- おはなしのへや 28日(土)午後3時30分 / 5歳児～小学3年生対象

芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時
●おはなし会 毎週木曜日午後4時

谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 4・18日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなし会 25日(水)午後3時30分 / 3歳児から対象

柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

おはなしひろば・ちいさなおはなしひろば・わくわくドキドキ紙芝居は、絵本コーナーのトイレ改修工事のため、お休みします。

ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 6・27日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろばサタデー 7日(土)午前11時 / 3歳児から対象
- おはなしひろば 18日(水)午後4時 / 3歳児から対象

新町分室 ☎0422-55-1783
水～土 午後1時～5時

- おはなしひろば 18日(水)午後3時30分

休館日
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館・新町分室は、20日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、11日(水)も休館
※新町分室は、毎週火・日曜日も休館
※特別整理のため、中央・新町分室は2日(月)～9日(月)、保谷駅前12日(木)～18日(水)、ひばりが丘は19日(木)～25日(水)も休館

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。