



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

# 西東京

主な内容

- 阪神・淡路大震災から20年…3
- 来月から税の申告が始まります…4-5
- 嘱託員募集(平成27年度採用)…6
- 「はなバス+いこいな」記念イベント…9
- 第7回パリテまつり…10

No.350

平成27年(2015)

1/15

市役所代表番号 ☎042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳しくはWebで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp)

検索

HPアドレス <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話 <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## 西東京市議会議員選挙

# 当選した28人の皆さんをご紹介します



平成26年12月21日投票の西東京市議会議員選挙で、次の28の方が当選しました。得票数順に、当選した方の氏名(敬称略)、得票数(小数点以下第一位を四捨五入)、所属党派、新・現・元の別と住所を紹介します。

任期は、1月21日～平成31年1月20日の4年間です。

なお、西東京市議会議員選挙当日の有権者数は15万9,275人、投票者数は6万4,930人、投票率は40.77%でした。

詳細は、市HPでもご覧になれます。

◆選挙管理委員会事務局 ☎(☎042-438-4090)

◆秘書広報課 ☎(☎042-460-9804)



森 てるお

5,710票  
無所属・元  
北町3-4-5



浜中 のりかた

3,571票  
自由民主党・現  
田無町2-17-8



後藤 ゆう子

2,664票  
西東京・生活者  
ネットワーク・新  
芝久保町2-13-8-403



保谷 なおみ

2,567票  
自由民主党・現  
中町4-2-18



かとう 涼子

2,519票  
西東京・生活者  
ネットワーク・新  
南町2-1-32



二木 孝之

2,284票  
民主党・元  
中町5-11-35



遠藤 源太郎

2,208票  
自由民主党・現  
向台町4-20-11



納田 さおり

2,139票  
無所属・現  
南町3-21-4



坂井 かずひこ

2,089票  
民主党・現  
西原町4-5-41



森住 孝明

2,073票  
日本共産党・新  
南町3-17-10-105



田代 のぶゆき

2,004票  
公明党・新  
ひばりが丘2-8-5



保谷 清子

2,002票  
日本共産党・現  
富士町2-2-12



大林 みつあき

1,998票  
公明党・現  
芝久保町1-12-66-824



藤田 みちこ

1,986票  
公明党・現  
富士町1-7-63-802



佐藤 公男

1,966票  
公明党・現  
ひばりが丘4-1-24-08



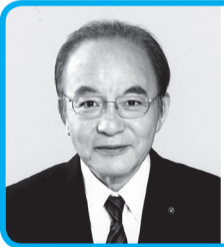
酒井 ごう一郎

1,961票  
自由民主党・現  
保谷町3-26-19



大竹 あつ子

1,900票  
日本共産党・新  
東町2-12-17



おばた 勝己

1,877票  
公明党・現  
田無町5-10-8



田中 のりあき

1,854票  
自由民主党・現  
下保谷1-5-11



山崎 英昭

1,804票  
維新の党・元  
谷戸町1-23-7-507



小林 たつや

1,734票  
自由民主党・現  
北原町1-36-31



藤岡 ともあき

1,537票  
日本共産党・現  
北町5-1-8-112



いながき 裕二

1,496票  
自由民主党・現  
富士町4-14-1-1001



浅野 たかし

1,469票  
自由民主党・現  
東町3-11-22-1001



こみね 和美

1,457票  
無所属・現  
向台町2-3-34



森 しんいち

1,454票  
無所属・現  
芝久保町5-6-49



桐山 ひとみ

1,256票  
無所属・現  
下保谷1-9-23



たきしま 喜重

1,219票  
次世代の党・新  
保谷町3-2-7



# 市 からの 連絡 帳

## 年金

### 20歳になったら国民年金への加入が必要です

日本国内に住所がある20～60歳未満の全ての人は公的年金に加入し、保険料を納めることになっています。20歳前から就職し厚生年金や共済組合に加入している方以外は、20歳になったら国民年金への加入の届け出が必要です。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一病気やケガで障害の状態になったときや、一家の働き手が亡くなったときなどにも、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

加入の届け出や保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないことがあります。※学生や収入が少なく保険料の納付が困難な方には、「学生納付特例」や「免除・納付猶予」などの制度があります。希望する場合は、国民年金の加入手続きと併せて申請できます。詳細は、お問い合わせください。

□申請場所 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)

◆保険年金課 田 (☎042-460-9825)

## 教育

### 入学資金融資あっせん

学校教育法に規定する大学・高等学校・専修学校などに入学を許可されたお子さんがいる家庭で、入学時に納付する資金の調達が難しい保護者の方に、市が契約している金融機関に融資のあっせんを行います。詳細は、お問い合わせください。

◆教育企画課 保 (☎042-438-4071)

## くらし

### 防犯活動経費の一部補助

市に防犯活動団体として登録をしている団体に、活動経費の一部を補助します。

□申請期間 1月26日(月)～2月6日(金)

□補助金額 防犯資器材の購入経費などの2分の1以内で、1団体につき上限20万円(申請多数の場合、補助金額を減額調整する場合あり)

※団体登録や補助金申請手続きの詳細は、お問い合わせください。

◆危機管理室 保 (☎042-438-4010)

### 自治会などが所有する街路灯に補助金を交付

1月30日(金)までに、道路管理課(保谷庁舎5階)にある申請書に、街路灯配置図・電気料金領収書(平成26年4～12月分)の写しを添えて、提出してください。既に補助金を受けている団体には申請書を送付します。

◆道路管理課 保 (☎042-438-4055)

### 保谷こもれびホール休館日など

2月9日(月)は、館内設備点検により臨時休館します。また、舞台音響・舞台照明設備改修工事により、ホールが次のおり使用できなくなります。ご理解、ご協力をお願いします。

- ・メインホール…1月27日(火)～2月12日(木)
- ・小ホール…2月23日(月)～3月11日(水)

□保谷こもれびホール

(☎042-421-1919)

◆文化振興課 保 (☎042-438-4040)



### 地区計画等(案)の縦覧

次のとおり地区計画等の案を作成しました。これに対し、関係住民や利害関係人は、意見書を提出することができます。

□名称 ①新東京所沢線北町五丁目周辺地区地区計画

②東大生態調和農学機構周辺地区地区計画

□縦覧期間 1月16日(金)～30日(金)

□縦覧場所 都市計画課(保谷庁舎5階)

□意見書の提出 提出者の住所・氏名・地区との関係を明記のうえ、表題を「(地域の名称)地区計画等(案)についての意見書」とし、1月16日(金)～30日(金)(必着)に、次のいずれかの方法で提出

- ・持参
- ・郵送(〒202-8555市役所都市計画課)
- ・ファクス (FAX)042-438-2022)
- ・Eメール (✉)toshikei@city.nishitokyo.lg.jp)

□説明会

計画① 1月20日(火)・下保谷福祉会館

計画② 1月21日(水)・コール田無

※いずれも午後7時～8時30分

◆都市計画課 保 (☎042-438-4050)

## 募集

### 西東京市特別職報酬等審議会 市民委員

市議会の議員、市長および副市長などの報酬などについて審議します。

□資格・人数 市内在住の18歳以上(1月1日現在)の方・2人

※他の審議会などとの兼任は不可

□任期 2～5月(予定)

□会議数 4回程度(平日)

□報酬 日額1万800円

□選考方法 「私が特別職報酬等審議会の委員に応募した理由」をテーマとした作文(800字程度)

申 1月23日(金)(必着)までに、作文に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を明記し、〒188-8666市役所職員課へ郵送または持参(田無庁舎5階)

※選考結果は後日通知

※作文は返却しません。

◆職員課 田 (☎042-460-9813)

### スポーツ推進委員

□資格 原則、市内在住・在勤・在学の方で、次の全てに該当する方

- ①スポーツ・レクリエーションの実技・助言などができる
- ②スポーツ事業の企画・運営に積極的・献身的に協力できる
- ③自己の資質向上や市のスポーツ推進のために、研修会などに参加できる

□人数 20人

□業務内容 月1回の定例会議(毎月第3木曜日の夜間)、各種事業の計画・実施(年間20日程度)

□任期 4月1日～平成29年3月31日

□報酬 事業実施日につき日額1万800円

申 2月5日(水)午後5時までに、市販の履歴書(A4判)をスポーツ振興課(保谷庁舎3階)へ本人が持参

※履歴書は返却しません。

### 傍聴 教育委員会

時 1月27日(火)午後3時

場 防災センター6階

内 行政報告<sup>ほか</sup>

定 10人

◆教育企画課 保 (☎042-438-4070)

### 傍聴 審議会など

#### ■社会教育委員の会議

時 1月19日(月)午後2時～4時

場 保谷庁舎3階

内 今後の社会教育行政の運営体制

定 5人

◆社会教育課 保 (☎042-438-4079)

#### ■第4回文化芸術振興推進委員会

時 1月26日(月)午後7時～8時30分

場 保谷庁舎1階

内 施策・事業推進および評価結果

定 5人

◆文化振興課 保 (☎042-438-4040)

□選考方法 書類審査・面接試験

□面接試験日 2月21日(土)

※選考結果は後日通知

### ◆平成26年度の委員会実施事業

- ①各種体づくり教室(ニュースポーツ・ウォーキング<sup>など</sup>)
- ②市民体力テスト
- ③市民団体への派遣活動
- ④各種大会・交流会<sup>など</sup>

◆スポーツ振興課 保

(☎042-438-4081)

## その他

### 平成27年度予算要求の概要を作成しました

市では現在、平成27年度予算の編成作業を進めています。各課などからの予算要求を取りまとめた「平成27年度予算要求の概要」は、財政課(田無庁舎3階)・情報公開コーナー(両庁舎1階)で配布しています。市HPでもご覧になれます。

◆財政課 田 (☎042-460-9802)

### 補助金・負担金の概要の公表

「市には、どのような補助金制度があるのだろう」「補助金を使って、どのようなことが行われているのだろう」という疑問にお応えして、平成25年度に支出した補助金・負担金の事業目的・補助内容や、補助金を受けている主な団体の概況などを公表しています。

資料は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPでご覧になれます。

◆企画政策課 田 (☎042-460-9800)

### ■地域自立支援協議会計画策定部会

時 1月27日(火)午後7時

場 障害者総合支援センターフレンドリー

内 第4期障害福祉計画の検討<sup>ほか</sup>

定 5人

◆障害福祉課 保 (☎042-438-4033)

### ■下水道審議会

時 1月28日(水)午後2時～4時

場 田無庁舎3階

内 下水道審議会答申

定 5人

◆下水道課 保 (☎042-438-4058)

### ■高齢者保健福祉計画検討委員会および介護保険運営協議会

時 1月30日(金)午後1時

場 保谷庁舎別棟

内 第6期介護保険料<sup>ほか</sup>

定 5人

◆高齢者支援課 保 (☎042-438-4030)

## 平成27年度

### FC東京・市民スポーツボランティア新規会員説明会

FC東京・市民スポーツボランティア(通称「スポボラ」)は、主に味の素スタジアムで行われるJリーグFC東京のホームゲーム運営をボランティアスタッフとして支え、チームと共に戦っています。ぜひ一緒に活動してみませんか。

時 2月7日(土)午後1時～2時(受付：午後0時30分<sup>から</sup>)

場 鹿島建設技術研究所(京王線飛田給駅南口徒歩1分)

※当日、直接会場へ

内 活動内容の紹介、会員登録・活動参加方法の説明<sup>など</sup>

※説明会後、研修会(約90分)を実施予定

対 15歳以上の方(中学生は3月卒業見込みの方)

※18歳以下の方は要保護者承諾

問 FC東京・市民スポーツボランティア事務局 (☎042-343-9540)

◆スポーツ振興課 保 (☎042-438-4081)

## 「2015年農林業センサス」にご協力を

我が国の農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにするため、農林水産省による調査が実施されます。

右記のとおり調査員が、調査票の配布・回収のため訪問しますので、ご協力をお願いします。

※回収した調査票は、統計の目的以外に使用することはありません。

※調査結果は、食料・農業・農村基本計画などの策定、農林業施策の企画・推進・評価の際の重要な資料となります。

対 農林業を営む方

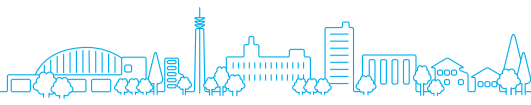
□訪問時期 1月中旬～2月上旬

□調査内容 経営の形態、世帯員の構成と就業状況、農地・山林の所有と利用状況、農林産物の生産販売の状況<sup>など</sup>

□基準日 2月1日

◆総務法規課 田 (☎042-460-9810)





# 阪神・淡路大震災から20年 ～1.17を忘れない～

阪神・淡路大震災から20年の節目を迎えます。この地震は内陸で発生した直下型地震で、建物の倒壊などによる圧死が多く、甚大な被害をもたらしました。

この大震災の記憶と教訓を忘れることなく、地域や世代を超えて継承していくとともに、被害を可能な限り減らすために、家具転倒防止器具の設置、備蓄・非常持ち出し用品の準備など、日頃から「防災力向上」に取り組むことが大切です。

そこで、楽しみながら防災力を向上できるイベントを開催します。この機会にぜひ防災力を身に付けましょう。

また、防災センターでは常時、展示室などで防災に関する展示などを行っていますので、こちらも併せてご覧ください。

## ◆防災イベント

- 時 1月25日(日)午前10時～午後2時
  - 場 防災センター
  - 内 ①防災ラリー…会場各所を回り、課題をクリアした方に参加賞をプレゼントします。
  - ②防災すごろく…すごろくのマス目に書かれた指令に従い防災知識を身に付けましょう。
  - ③備蓄食料体験…災害対応体験の一環として、アルファ化米などの炊き出しを試食できます。この機会に、ご家庭でも3日分の食料をご用意ください。(時 午前11時30分から ※なくなり次第終了)
  - ④はしご車・起震車体験…地上30mに達し災害現場で活躍するはしご車や、地震を再現する起震車を体験してみませんか。
- ※各内容は、一部変更の場合あり

◆危機管理室 保 (☎042-438-4010)

# 災害に強いまちづくりを進めています

## 分譲マンション耐震アドバイザー

耐震診断・改修に関する助言を行う専門家を派遣しています。

- 内 ①耐震診断・改修に係る区分所有者間の合意形成に関すること
- ②耐震診断・改修の必要性や改修に至るまでの取組方法に関すること

対 分譲マンションの管理組合など  
□派遣回数 同一の分譲マンションに対して1回2人、計3回まで  
※そのほか詳細な条件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。

## 木造住宅の耐震診断・改修費用などの助成

木造住宅の耐震診断・耐震改修・耐震シェルター設置の費用の一部を助成します。

### ◆耐震診断費用の助成

- 対象建築物 昭和56年5月31日以前の建築で、自己が所有し居住している市内の木造住宅
- 助成金額 6万円を上限に、耐震診断費用の2分の1以内(1,000円未満の端数は切り捨て)

### ◆耐震改修費用の助成

- 対象建築物 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の定める基準に沿って耐震改修を行った住宅
  - 助成金額 30万円を上限に、耐震改修費用の3分の1以内(1,000円未満の端数は切り捨て)
- ※別途、所得税の特別控除制度がありますので、お問い合わせください。

### ●診断・改修共通事項

診断機関は「(社)東京都建築士事務所協会北部支部の会員」「東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度実施要綱に基

づく耐震診断事務所」「建築士で市長が認めたもの」に指定しています。

### ◆耐震シェルター設置費用の助成

- 対 市内在住の65歳以上の方、または身体障害者手帳をお持ちで、肢体不自由による障害の程度が1～3級の方で、年間所得額が200万円以下の世帯
- 対象建築物 昭和56年5月31日以前の建築で、自己が所有し居住している市内の木造住宅
- 助成金額 30万円を上限に、設置費用の10分の9以内(1,000円未満の端数は切り捨て)

●診断・改修・シェルター設置共通事項  
助成金の交付は、同一の住宅に対して診断で1回、改修またはシェルター設置どちらか1回を限度とし、いずれも完了後に交付します。  
※そのほか助成条件がありますので、必ず事前にお問い合わせください。申請前に着工した場合は、助成できませんのでご注意ください。

◆都市計画課 保 (☎042-438-4051)

# 1月26日は文化財防火デー

文化財防火デーは今年で61回目を迎えます。昭和24年1月26日早朝、奈良県の法隆寺で火災が発生し、白鳳時代(7世紀末ごろ)に描かれた12面壁画が焼損し、社会に大きな衝撃を与えました。原因は、修理中の金堂で作業員が使っていた電気座布団の電源の切り忘れでした。

これを機に「先人たちが残した文化財を火災から守ろう」という世論が高まり、昭和30年から1月26日を文化財防火デーとして、文化財の防火設備

の点検と整備を行うとともに、消防演習などを実施して文化財を火災から守る運動を展開することになりました。

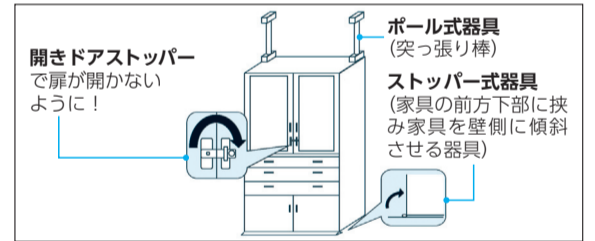
東京消防庁では、この1月26日を中心に放火火災の予防や自衛消防訓練の実施などを呼び掛け、将来に継承すべき貴重な財産である文化財の火災予防を推進します。

- 問 西東京消防署 (☎042-421-0119)
- ◆危機管理室 保 (☎042-438-4010)

# 家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施しています。器具の説明が記載されているちらしを高齢者支援課・障害福祉課で配布しています。詳細は、下表をご覧ください。

## 家具等転倒防止器具の例



### □サービスの詳細

	高齢者世帯	障害者世帯
対象世帯	65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く)	身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯
世帯数	100世帯(申込順)	4世帯(申込順)
器具数量	1世帯につき器具料金上限額(税込み4,000円)以内で5カ所まで	
申請期間	2月27日(金)まで ※1世帯につき1回限り。過去に給付を受けた世帯は申請できません。 ※印鑑持参 ※代理人の方が申請する場合は、委任状が必要です。	
申請書配布・受付	高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)	障害福祉課(両庁舎1階)
問い合わせ	高齢者支援課 保 (☎042-438-4028)	障害福祉課 保 (☎042-438-4034)

# 農業体験農園利用者募集



## おいしくて安全な野菜を作ろう

- 募集農園・利用料 下表のとおり(利用料は指導料・肥料・苗・農産物代などを含む)
- 利用期間 3月1日～翌1月末日
- 対 市内在住で熱意をもって農業に取り組める方(ファーマーズTは、練馬区民も可)
- 申 1月31日(土)(必着)までに、往復はがきに、希望農園名・住所・氏名・年

齢・電話番号を明記し、希望する農園の園主宅へ郵送(申込多数の場合は抽選。2月中旬までに結果を通知) ※農園によっては、事前説明会を開催。詳細は、各農園へお問い合わせください。

◆産業振興課 保 (☎042-438-4044)

### □募集農園一覧

農園名・所在地	園主名	申込先・電話	総区画数	募集区画数	年間利用料
ファーマーズT 下保谷3-15	高田 長司さん	〒202-0004 下保谷3-16-3 ☎090-1603-2422	56	15前後	4万3,000円
トミー倶楽部 富士町1-2	富岡 誠一さん	〒202-0013 中町6-8-22 ☎042-478-7175	118	若干	4万6,000円
きたつばら 北原町3-3	大谷 孝良さん	〒188-0003 北原町3-3-8 ☎042-469-9281	100	若干	4万5,000円
元気村 芝久保町3-4	杉崎 忠雄さん	〒182-0022 調布市国領町4-28-3 ☎042-483-2270	25	若干	4万円

※今回は「グリーンファーム HASUMI」の募集はありません。

# 市内の空間放射線量測定結果

(1月6日現在)

市では、市内における放射線の状況を把握するため、市内を2kmメッシュで区分し、小中学校・保育園・公園の5カ所と武蔵野大学内(協力)1カ所の合計6カ所で空間放射線量を測定しています。

区分	測定場所	町名	測定日	線量率(マイクロシーベルト/時)	
				地上1m	地表面(地上5cm)
北部	栄小学校	栄町	1月5日(月)	0.055	0.060
東部	なかまち保育園	中町	1月6日(火)	0.045	0.043
中央部	田無第二中学校	北原町	12月24日(水)	0.054	0.055
西部	田無第三中学校	西原町	12月25日(木)	0.043	0.042
南西部	田無市民公園	向台町	12月26日(金)	0.043	0.035
南部	武蔵野大学(協力)	新町	12月24日(水)	0.044	0.043

※次回は、2月15日号に掲載予定です。最新の情報は市HPをご覧ください。  
◆環境保全課 保 (☎042-438-4042)



# 来月から**税**の申告が始まります

2月2日(月)～9日(月)に開設する出張窓口(下表参照)もご利用ください

申告期間

2月16日(月)～3月16日(月)

市民税・都民税の申告は市役所へ(平成27年度) ◆市民税課 ☎042-460-9827・9828

## 市民税・都民税の申告

### ○申告が必要な方

①平成27年1月1日現在、西東京市内に住所があり、以下に該当する方

- ・平成26年中に所得があった方
- ・所得がない場合でも国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方

②平成27年1月1日現在、西東京市外に住所があり、西東京市内に事務所・事業所・家屋敷などがある方

### ○給与所得者で次に該当する方

①勤務先から西東京市に給与支払報告書の提出がなかった方

②地代・家賃・原稿料・年金など、給与所得以外の収入があった方

※給与所得または公的年金の所得だけで、勤務先などから市へ支払報告書の提出をした方でも、扶養親族や生命保険料などの控除が、支払報告書の内容から変更になる場合は申告が必要です。

※所得税の確定申告書を税務署に提出する方は、市民税・都民税の申告は不要です。

### ◆申告用紙の郵送と配布

申告書は1月26日(月)に次の方へ発送予定です。

①昨年、市民税・都民税の申告書を提出した方

②昨年、西東京市に転入し、かつ国民健康保険に加入した方

市民税・都民税の申告が必要な方で、申告書が届かなかった方には、次の場所で配布します。

### □申告書記布場所

場所	日程
田無庁舎	4階市民税課 2月2日(月)～13日(金)
	2階申告会場 2月16日(月)～3月16日(月)
保谷庁舎1階市民課隣 臨時窓口	2月2日(月)～3月9日(月)
防災センター6階 申告会場	3月10日(火)～16日(月)
柳橋・ひばりヶ丘駅前 出張所	2月2日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日を除きます。  
 ※所得税の確定申告書も上表のとおり配布します。所得税の確定申告書のダウンロードや作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」からも行えます。  
 国税庁HP <http://www.nta.go.jp>

## 所得のなかった方も申告を

平成26年中に所得のなかった方も申告をすることにより、非課税証明書の発行(都営住宅の収入報告、シルバーパス申請などに必要)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定、老齢福祉年金など各種年金の支給、後期高齢者医療被保険者証の発行などの基礎資料になりますので、申告書裏面の「所得(収入)のなかった方」欄や、申告書表面の該当箇所に記入し、提出してください。

## 申告の際、必要となるもの

①申告書、印鑑、筆記用具、計算機  
 ②源泉徴収票など平成26年中の収入額が分かる書類

③下記の控除を受ける場合  
 (A)国民健康保険料・後期高齢者医療保険料(保険年金課)、介護保険料(高齢者支援課)…平成26年中に支払った金額を計算してあれば領収書などの控除証明書の添付は不要です。金額が不明な場合は、各担当課で平成26年中に支払った金額を確認できます。

(B)国民年金保険料、生命保険料、地震保険料、医療費控除、寄附金控除…平成26年中に支払った金額が分かる控除証明書などの添付が必要です。

④医療費控除の申告には領収書原本を添付し、あらかじめ合計額を計算してお越しください。

⑤障害者手帳または認定書(障害のある方)

⑥申告者名義の銀行などの口座番号が分かるもの(所得税還付申告の方)

※昨年確定申告をした方は、その控えをお持ちいただくと相談などが速やかにできます。

※源泉徴収票や領収書などの添付書類の写しが必要な方は、あらかじめコピーを取ってください。

### ◆申告についての注意

①申告の期間を過ぎてから申告をした場合、課税決定が遅れ、課税・非課税証明書の発行時期も遅れることとなります。

また、普通徴収(個人納付)の場合は、納期限が過ぎてしまうと通常4回ある納期が減り、一度に納めていただく税額も多くなりますので、お早めに申告をお願いします。

②所得税および市民税・都民税の源泉徴収がお済みで申告不要の配当所得の申告

を選択し、所得税の還付および市民税・都民税の控除を受ける場合でも、所得が増えたことにより、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料や介護保険料などが増額になる場合があります。

③医療費控除に添付する領収書は、平成26年1月1日～12月31日に支払われたものが対象になります。今年支払われた医療費は、来年の申告の対象となります。また、栄養ドリンクや日用品の購入費、インフルエンザの予防接種代などは医療費控除の対象外となります。

④配偶者やそのほかの親族の年金から差し引かれた介護保険料、後期高齢者医療保険料は、その方が支払われたものとなり、申告者の社会保険料控除の対象とすることはできません。ただし、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は、口座振替による支払いを選択できますので、その選択をして申告者の口座から振替により支払われた場合には、申告者の社会保険料控除に含めることができます。

⑤住宅ローン控除を受ける初年度は必ず税務署への確定申告が必要となります。下表の会場で相談をお受けすることはできません。

## 市でご相談・お預かりできる所得税の確定申告書は次のとおりです

○提出のみの方 税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書

○簡易な申告の方 給与所得者の還付申告や公的年金等の申告<sup>※</sup>

### ◆市でご相談できない所得税の確定申告

①青色申告の方、収支内訳書ができていない事業所得の申告および不動産所得の申告

②土地・建物・株式などの売却による譲渡所得、先物取引に係る雑所得などの分離課税を含む申告

③初めて住宅ローン控除を受けられる方の申告(住宅改修・増改築を含む)

④雑損控除や災害減免、外税控除の申告

⑤相続または贈与などに係る生命(損害)保険契約などに基づく年金所得の申告

⑥平成25年分以前の過去の年分の申告<sup>※</sup>

上記①～⑥に該当する方、そのほか特殊な申告については、東村山税務署にご相談ください。なお、ご相談の必要がなく申告書の提出のみの場合は、上記の内容を問わずお預かりできます。

## 公的年金等の受給者の申告手続きが簡素化されました

1年間(1月1日～12月31日)の公的年金等の収入金額が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

※所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要です。

※上記により確定申告が不要となった方でも、市民税・都民税の算定に当たり「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除内容を変更・追加する場合には、市民税・都民税の申告が必要となります。

なお、確定申告書を税務署に提出する方は、市民税・都民税の申告は不要です。

## 市民税・都民税の申告書は郵送でも受け付けています

申告書に必要な事項を記入のうえ、源泉徴収票や証明書類などを添付し、〒188-8666市役所市民税課まで郵送してください。申告書の「控え」部分の返送をご希望の方は、返送先の住所・氏名を記入し、切手を貼った返信用封筒を同封してください(就学援助費の申請などで必要となることがあります)。

## 市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告受付窓口

### □相談・申告の受付窓口

場所	日程	受付時間	市民税・都民税の申告		所得税の確定申告	
			相談	提出のみ	相談	提出のみ
出張窓口 住吉会館ルピナス 下保谷福祉会館 ひばりが丘公民館 柳沢公民館 新町福祉会館 芝久保公民館	2月2日(月)	午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分 ※午前9時までは会場に入れませんので、ご注意ください。	○	○	-	○
	2月3日(火)		○	○	-	○
	2月4日(水)		○	○	-	○
	2月5日(木)		○	○	-	○
	2月6日(金)		○	○	-	○
田無庁舎2階展示コーナー	2月16日(月)～3月16日(月)	午前9時～午後4時 ※2月20日(金)・27日(金)は、夜間窓口(午後6時～8時)も開設	○	○	○	○
保谷庁舎1階市民課隣 臨時窓口	2月16日(月)～3月9日(月)	午前9時～午後4時	○	○	-	○
防災センター6階	3月10日(火)～16日(月)		○	○	○	○
防災センター6階 ※税理士による無料申告相談	2月9日(月)～13日(金)	午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分	-	-	○	○

※税理士による無料申告相談については、5面をご覧ください。

○「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書をお預かりするものです。

○各窓口の受付時間は、混雑の状況により早く締め切られる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○受付初日と受付締切間際は、窓口が大変混み合います。混雑する時期を避けるなど、ご協力をお願いします。

○お車での来場はご遠慮ください。

○土・日曜日、祝日を除きます。



東村山税務署からの  
お知らせ

還付申告は、2月13日(金)以前でも  
受け付けています(土・日曜日、祝日を除く)

# 確定申告はご自分で 作成して提出はお早めに!!

平成26年分の「所得税及び復興特別所得税(以下、所得税)」の確定申告の相談、申告書の受け付け・納税は、  
**2月16日(月)～3月16日(月)です**

※2月13日(金)以前は、少人数で対応しているため、相当な時間をお待ちいただくことがあります。  
※「消費税及び地方消費税(以下、消費税)」の申告と納税は、3月31日(火)まで、贈与税の申告と納税は、2月2日(月)～3月16日(月)です。

**東村山税務署**

(〒189-8555東村山市本町1-20-22・☎042-394-6811)  
東村山税務署では、1月から駐車場が使用できません。お車での来署はご遠慮ください。

**日曜窓口開設**

土・日曜日、祝日は閉庁日ですが、税務署では、2月22日(日)・3月1日(日)に限り、確定申告書作成のアドバイスおよび申告書の受け付けを行います。なお、当日は、国税の領収は行っていません。

**便利で安心な振替納税のご利用を**

確定申告による所得税および個人事業者が納付する消費税は、金融機関や税務署の窓口での納付以外に、金融機関の預貯金口座からの振替納税がご利用になります。

**平成26年分確定申告書の振替納付日**

- ・所得税：4月20日(月)
- ・消費税：4月23日(木)

また、電子納税をご利用になると、自宅やオフィスなどのインターネットを経由して納付できます。詳細は、税務署管理運営部門へお問い合わせください。

**「にせ税理士」にご注意を!**

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成および税務相談を、税理士資格のない者が行うことは税理士法によって禁止されています。税務書類の作成の依頼は、正規の「税理士」に依頼しましょう。

にせ税理士の情報は税務署総務課へ、税理士に関するお問い合わせは、東京税理士会東村山支部(☎042-394-7038)へ

**税理士による無料申告相談**

東京税理士会所属の税理士による無料申告相談です。小規模納税者の所得税・個人消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告(土地・建物・株式などの

譲渡所得のある場合を除く)のアドバイスを行っています。申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

※所得金額が高額な方や相談内容が複雑な方は、税務署をご利用ください。  
※お車での来場はご遠慮ください。

**税理士による無料申告相談**

場所	防災センター6階
日程	2月9日(月)～13日(金) ※11日(祝)を除く
受付時間	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分

※受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があります。特に、初日の午前中は大変混雑します。

持筆記用具、計算器具、申告書の控え(前年申告した場合のみ)

※申告に必要な添付書類がある場合はご持参ください。

**復興特別所得税の計算をお忘れなく**

平成25～49年分の各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納税することとされています(還付申告でも計算が必要です)。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則としてその年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じた額です。また、平成25年1月1日～平成49年12月31日の間に生じる所得について、源泉所得税が徴収されている場合には、復興特別所得税が併せて徴収されています。

**国外財産調書の提出**

平成26年12月31日において、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は、3月16日(月)までに「国外財産調書」を提出しなければなりません。なお、提出がなかった場合や正しく記載

されていない場合には、加算税の加重措置が適用されるほか、罰則が適用される場合がありますのでご注意ください。

**平成26年1月から、  
記帳・帳簿などの保存制度の  
対象者が拡大されました**

個人の白色申告者のうち、前々年分または前年分の事業所得・不動産所得・山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方も含む)について、平成26年1月から同様に必要になりました。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁HPをご覧ください。詳細は、東村山税務署にお問い合わせください。

**確定申告はインターネットで 国税電子申告・納税システム(e-Tax)**

税務署に出掛けなくても、国税の申告や納税が自宅やオフィスでできる便利でうれしいサービスです。所得税のほか消費税・贈与税もe-Taxで申告できます。

**e-Taxご利用のメリット**

- ① **自宅からネットで申告**  
国税庁HP内の「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書を直接電子申告することができます。
- ② **添付書類の提出省略**  
医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院などの名称、支払金額<sup>※2</sup>)を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます(確定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求

- められることがあります)。
- ③ **還付がスピーディー**  
e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています(3週間程度に短縮)。
- ④ **24時間いつでも利用可能**  
確定申告書の送信(提出)は、平日の午前8時30分～午前0時、1月13日(火)～3月16日(月)は、祝日などを含めて24時間ご利用になれます。税務署が閉まっている時間でも申告書の送信(提出)ができます(メンテナンス時間の毎週月曜日午前0時～8時30分を除く)。

詳細は、e-TaxHPまたはヘルプデスクでご確認ください。  
e-TaxHP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>  
☎ **ヘルプデスク(☎0570-01-5901 または☎03-5638-5171)**  
■ **ヘルプデスク受付時間**  
3月16日(月)までの平日および2月22日、3月1日・8日・15日の日曜日は、午前9時～午後8時  
※3月17日(火)以降は、平日午前9時～午後5時

**Q&A**

**パート収入・公的年金収入と税**

Q 私はパート収入のみですが、いくらまでなら税金がかからず、夫の扶養親族になれますか?

A 給与収入100万円以下なら、所得税も市民税・都民税もかからず、扶養親族の対象となります。給与収入が100万円を超え103万円以下の場合は、市民税・都民税がかかることもあります。扶養親族の対象になります。給与収入・公的年金収入の場合は、次のようになります。

**給与収入のみの場合**

	収入金額	課税・非課税の別		配偶者控除・扶養控除の対象
		所得税	住民税	
パート(給与)収入	100万円以下	非課税	非課税	該当
	100万円を超え103万円以下	非課税	課税(※1)	該当
	103万円を超える	課税(※2)		非該当

※1…障害者・寡婦・寡夫・未成年者は204万4,000円未満は非課税  
また扶養親族数により非課税となる場合あり  
※2…控除額が総所得金額等を超える場合は非課税

**公的年金(雑所得)のみの場合**

	収入金額	課税・非課税の別		配偶者控除・扶養控除の対象	
		所得税	住民税		
公的年金収入	65歳未満(昭和25年1月2日以後生まれ)	105万円以下	非課税	非課税	該当
	105万円を超え108万円以下	105万円を超え108万円以下	非課税	課税(※3)	該当
		108万円を超える	課税(※5)		非該当
65歳以上(昭和25年1月1日以前生まれ)	155万円以下	155万円以下	非課税	非課税	該当
	155万円を超え158万円以下	155万円を超え158万円以下	非課税	課税(※4)	該当
		158万円を超える	課税(※5)		非該当

※3…障害者・寡婦・寡夫は216万6,667円以下は非課税  
また扶養親族数により非課税となる場合あり  
※4…障害者・寡婦・寡夫は245万円以下は非課税  
また扶養親族数により非課税となる場合あり  
※5…控除額が総所得金額等を超える場合は非課税

◆市民税課 ☎(☎042-460-9827・9828)



# 平成27年度に採用する嘱託員を募集

募集職種・問い合わせ先	採用人数	応募資格	選考方法	試験日	受付期間	報酬額
図書館嘱託員 問 中央図書館 (☎042-465-0823)	5人程度	次のいずれかに該当する方 ①司書または司書補の資格がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ②図書館法の規定による公立図書館での勤務経験が3年以上ある方	書類選考・面接試験	1月31日(土)	1月15日(休)～21日(休)	月額 145,440円
介護保険認定調査嘱託員 問 高齢者支援課 (☎042-438-4032)	1人	介護支援専門員の資格がある方		1月15日(休)～23日(金)	月額 195,300円	
出納事務嘱託員 問 会計課 (☎042-460-9850)	3人	次の全てに該当する方 ①1日6時間、週5日勤務ができる方 ②パソコンの操作に習熟した方 ③経理事務の経験がある方		2月7日(土)	月額 168,800円	
学校事務嘱託員 問 教育企画課 (☎042-438-4070)	2人	次の全てに該当する方 ①1日6時間、週5日勤務ができる方(学校行事により、土・日曜日勤務で平日に振替あり) ②パソコンの操作に習熟した方		1月15日(休)～27日(火)	月額 168,800円	
国民年金相談嘱託員 問 市民課 (☎042-438-4020)	1人	社会保険労務士の資格がある方		1月15日(休)～28日(休)	日額 9,300円	
文化財指導員 問 社会教育課 (☎042-438-4079)	1人	次のいずれかに該当する方 ①社会教育主事の資格がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ②教育職員免許(小・中・高不問)がある方で、教育に関係する職に3年以上従事したことがある方 ③学芸員の資格がある方、または文化財に関しこれと同程度の知識がある方		2月8日(日)	1月15日(休)～30日(金)	日額 8,040円
乳幼児等医療事務嘱託員 問 子育て支援課 (☎042-460-9840)	1人	次の全てに該当する方 ①週5日勤務ができる方 ②医療事務の経験または知識がある方 ③ワード・エクセルなど、パソコンの基本操作ができる方		2月12日(土)	1月15日(休)～21日(休)	日額 14,000円
公衆衛生歯科相談員 問 健康課 (☎042-438-4021)	1人	次の全てに該当する方 ①歯科衛生士法による歯科衛生士の免許がある方 ②地域保健事業(母子・成人)の経験があり、母子保健事業の個別・集団指導の経験が5年以上ある方 ③普通自動車運転免許がある方 ④パソコンの基本操作ができる方		1月15日(休)～22日(休)	時間額 1,500円	
学習支援員 問 教育指導課 (☎042-438-4075)	1人	次のいずれかに該当する方 ①小学校教諭免許がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ②学校教育法の規定による大学において、心理学、教育学もしくは児童学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方		1月15日(休)～30日(金)	時間額 1,340円	
子ども家庭支援センター嘱託員 問 子ども家庭支援センター (☎042-425-3303)	1人	次のいずれかに該当する方 ①社会福祉士の資格がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ②保育士、保健師または栄養士の資格がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ③教育職員免許(幼・小・中・高不問)がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ④児童厚生施設、保育園または幼稚園での勤務経験がある方		2月14日(土)	月額 195,300円	
児童青少年相談員 問 子ども家庭支援センター (☎042-425-3303)	1人	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法の規定による大学において、児童福祉、社会福祉、児童心理学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方 ②児童福祉司任用資格がある方 ③社会福祉主事として、児童福祉事業に2年以上従事したことがある方 ④①～③に準ずる方で、相談員として必要な学識経験がある方		1月15日(休)～2月4日(休)	月額 195,300円	
生活保護面接相談員 問 生活福祉課 (☎042-438-4025)	1人	次の①・②または①・③に該当する方 ①要保護者の自立の助長に理解と熱意がある方 ②社会福祉行政または社会福祉施設での相談業務経験が3年以上ある方 ③社会福祉士および精神保健福祉士の資格があり、相談業務経験が1年以上ある方		1月15日(休)～23日(金)	月額 135,000円	
家庭相談員 問 生活福祉課 (☎042-438-4025)	1人	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法の規定による大学において、児童福祉、社会福祉、児童心理学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方 ②医師免許がある方 ③社会福祉主事として、児童福祉事業に2年以上従事したことがある方 ④①～③に準ずる方で、相談員として必要な学識経験がある方		2月15日(日)	1月15日(休)～2月4日(休)	月額 161,280円
市民会館管理事務嘱託員 問 文化振興課 (☎042-438-4040)	1人	次の全てに該当する方 ①ワード・エクセルなど、パソコンの操作ができる方 ②土・日曜日に勤務ができる方 ③一般事務経験があり、来館者への接客対応ができる方		1月15日(休)～2月4日(休)	時間額 1,150円	
公民館専門員 問 柳沢公民館 (☎042-464-8211)	4人程度	次のいずれかに該当する方 ①社会教育主事・主事補の資格がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ②教育職員免許(小・中・高不問)がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ③社会教育関係施設での勤務経験が3年以上ある方		2月17日(火)	1月15日(休)～2月7日(土)	日額 13,500円
公民館保育員 問 柳沢公民館 (☎042-464-8211)	3人程度	次のいずれかに該当する方 ①保育士資格がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ②幼稚園教諭免許がある方(平成27年3月までに取得見込みの方を含む) ③公民館保育に理解のある方		2月21日(土)	1月15日(休)～30日(金)	月額 195,300円
障害者支援相談員 問 障害福祉課 (☎042-438-4034)	1人	次の全てに該当する方 ①社会福祉士または介護福祉士の資格がある方 ②障害者に関する施設または在宅での実務経験のある方				
婦人相談嘱託員 問 協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)	1人	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法の規定による大学において、児童福祉、社会福祉、児童心理学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方 ②女性、暴力、虐待などに関する相談業務経験が3年以上ある方 ③①・②に準ずる方で、相談員として必要な学識経験がある方				

※報酬額は平成26年度実績などです。詳細は各問い合わせ先までご連絡ください(土・日曜日、祝日を除く。図書館は月曜日が休館日)。  
 ※応募の際は募集要項を必ずご確認ください。募集要項は、①各問い合わせ先の窓口 ②職員課(田無庁舎5階) ③保谷庁舎総合案内(保谷庁舎に問い合わせ先がある職種を除く)で、1月15日(休)から各職種の受付期間終了日まで配布します(市HPからもダウンロード可)。



# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課各担当宛て  
※返信用には、  
住所・氏名を記入

### A はがき・Eメール

「からだ元気講座」申し込み  
①住所  
②氏名(ふりがな)  
③生年月日(年齢)  
④電話番号  
※保育希望者は、子どもの氏名・生年月日

### B 往復はがき・Eメール

「薬膳料理講習会」申し込み  
①住所  
②氏名(ふりがな)  
③生年月日(年齢)  
④電話番号

### C 往復はがき・Eメール

「ファミリー学級」申し込み  
①参加希望コース  
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日  
③住所  
④電話番号  
⑤出産予定日・病院名  
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無  
⑦パパの参加予定日

## 一般

◆健康課保(☎042-438-4037)

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
<b>からだ元気講座(運動編)</b> 【健康運動指導士による、無理なく運動を続けるコツの実践】	2月20日(金)午前9時30分から2時間程度/ 保谷保健福祉総合センター	25人程度(申込多数の場合は抽選) ※保育あり	電話・はがき・Eメール(記入例A参照) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):2月16日(月)
<b>薬膳料理講習会</b>	3月6日(金)午前10時~午後1時/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/ 20人(申込多数の場合は抽選)	往復はがき、またはEメール(記入例B参照) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):2月13日(金)
<b>西東京しゃきしゃき体操パート2講座</b> 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	1月23日(金)午前10時~11時30分/ 田無総合福祉センター 2月17日(火)午前10時~11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/ 各日20人(申込順)	前日までに電話予約 ※市民10人以上で出張講座も実施します (月~金曜日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
<b>糖尿病基礎講座</b> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	2月6日(金)午前10時~11時30分/ 田無総合福祉センター	糖尿病または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	前日までに電話予約
<b>ボディケア講座~ひざ痛予防~</b> 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	2月4日(水)午後1時~2時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人(申込順)	前日までに電話予約
<b>リハビリ相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	2月4日(水)午後2時30分~4時30分・ 2月19日(水)午前11時30分~午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方およびその関係者/各日2人程度(申込順)	前日までに電話予約
<b>栄養相談</b> 【管理栄養士による相談】	2月16日(月)午後1時~4時/ 保谷保健福祉総合センター 2月18日(水)午前9時~正午/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	2月12日(水)までに電話予約 2月13日(木)までに電話予約
<b>ファミリー学級2日間コース</b> ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	<b>第15コース</b> 2月6日(金)・28日(土) 午前9時30分~午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター <b>第16コース</b> 3月6日(金)・28日(土) 午前9時30分~午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住で初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/ 各28組(申込多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日の目安 <b>第15コース</b> :5月23日~7月12日 <b>第16コース</b> :6月21日~7月31日	往復はがき、またはEメール(記入例C参照) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) <b>第15コース</b> :1月23日(金)まで <b>第16コース</b> :2月10日(火)~20日(金)

## 子ども

◆健康課保(☎042-438-4037)

☎…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

### 3~4カ月児健診

時 1月22日(木)・29日(木)、2月19日(木)・26日(木)  
受付:午後0時10分~1時10分  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知

### BCG予防接種

生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。指定された日時にお越しください。  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 生後1歳になる前日までに、まだBCG接種を受けていないお子さん

### 1歳児お誕生相談会

時 1月19日(月)・26日(月)、2月2日(月)・16日(月)  
受付:午前9時~10時  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

### 育児相談

(身体計測と育児に関する相談) **当日**  
時・場 1月30日(金)受付:午前9時30分~11時・田無総合福祉センター  
2月27日(金)受付:午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター  
対 乳幼児と保護者

### 2歳児すくすく相談会

時 1月27日(火)、2月3日(火)・17日(火)  
受付:午前9時~10時  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

### 子育て講座

(離乳食と歯が生えてくる頃の話) **当日**  
時・場 1月30日(金)・田無総合福祉センター  
2月27日(金)・保谷保健福祉総合センター  
1回目:午前10時~10時40分  
2回目:午前10時50分~11時30分  
対 7~8カ月の乳児と保護者(各回先着15組)

### 3歳児健康診査

時 1月21日(水)・28日(水)、2月4日(水)・18日(水)・25日(水)  
※指定された日時にお越しください。  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)



## 健康ガイド

### 高齢者肺炎球菌予防接種

**1月31日(土)終了**  
接種には事前申込が必要です。平成26年度実施分の接種を希望する方は、お早めにお申し込みください。期間を過ぎると市の助成は受けられません。  
対 過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けていない方で、次のいずれかに該当する方  
①平成26年度末に65歳以上の方  
②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方  
¥5,100円(生活保護受給証明書などを医療機関に持参すれば無料)  
□実施期間 1月31日(土)まで  
申 1月30日(金)(必着)までに、①健康課(保谷保健福祉総合センター4階)または保険年金課(田無庁舎2階)窓口へ ②はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・過去の肺炎球菌予防接種実施の有無(ありの場合は接種年月日も)を明記し、〒202-8555市役所健康課へ  
◆健康課保(☎042-438-4021)

### 胸部健診の追加実施

時・場 ①1月27日(火)・保谷保健福祉総合センター ②1月28日(水)・田無総合福祉センター  
※いずれも午前9時30分~正午  
対 3月31日時点で40歳以上の方  
※平成26年10月に胸部健診・特定集団健診を受けた方は対象外(次年度の日程で受診可)  
内 胸部レントゲン間接撮影(必要な方に喀痰細胞診検査)  
※今回の追加実施は、今年度に限ったものです。平成27年度の胸部健診は、10月までとなりますので、必ず期間中の受診をお願いします。  
◆健康課保(☎042-438-4037)

### インフルエンザを予防しましょう

予防には…  
①手洗い  
②咳エチケットとマスク  
③室内の適度な加湿と換気  
④予防接種を受ける  
※詳細は、市HPをご覧ください。  
◆健康課保(☎042-438-4037)

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

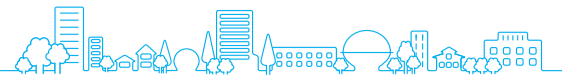
診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
18日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K-flat1階 ☎042-425-1178	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
25日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎042-464-3226	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時		
18日	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎042-468-2221	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 ☎042-422-1870	
25日	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714	とよき歯科 住吉町3-11-4 ☎042-424-8605	

## 電話相談

**母と子の健康相談室(小児救急相談)**  
平日 午後5時~10時  
土・日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時  
東京都医療機関案内サービス(ひまわり) 毎日24時間  
東京都 ☎03-5285-8898  
または#8000  
東京都 ☎03-5272-0303



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

2月の薬湯 ～行者の湯～

漢方湯治療法の一つで、不眠症やアレルギー予防などに効果があるといわれています。

時 2月1日(日)  
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
問 西東京市公衆浴場会  
(庚申湯 ☎042-465-0261)

シニア対象パソコン教室  
2月 受講者募集

①パソコンの始め方と入力

時 5日(休)午後1時～4時  
¥無料/申 1月26日(月)まで  
②パソコン入門講座(全4回)  
時 6・13・20・27日(金)の午前  
¥6,000円/申 1月26日(月)まで

③ワード初級講座(全4回)

時 3・10・17・24日(火)の午前  
¥6,000円/申 1月23日(金)まで  
④エクセル初級講座(全4回)  
時 3・10・17・24日(火)の午後  
¥6,000円/申 1月23日(金)まで

⑤パソコンの楽しい活用講座(全4回)  
ご自分のパソコンでも受講可。詳細は資料をご請求ください。

時 6・13・20・27日(金)の午後  
¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)

□共通事項  
時 午前：9時30分～正午  
午後：1時30分～4時  
場 シルバー人材センター東伏見教室  
対 ①②以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込多数の場合は抽選)  
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し問へ  
※受講料はテキスト代込み  
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。

●パソコンの「実用講座」、「よろず相談室」(有料)もあります。詳細は、センターHPをご覧ください。  
問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎 ☎042-425-6611)

福祉のしごと 相談・面接会

身近な地域で福祉の仕事をしてみませんか。「短時間でも、社会に貢献できるやりがいのある仕事をしてみたい」「人と接する仕事をしてみたい」という方、ご参加ください。

時・場 2月5日(休)午後1時～4時(受付：午後3時30分まで)・田無庁舎2階  
内 施設・事業所による採用に向けた相談・面接  
対 福祉の仕事に関心はあるが、よく分からないという方や、地域で福祉の仕事をしてみたい方  
問 西東京市社会福祉協議会(☎042-438-3774)

講演会「東日本大震災から学ぶ災害時のボランティア活動」

東日本大震災を経験した宮城県石巻市より講師をお迎えし、災害発生時や現在の復興の状況の話を通じて、災害が起こる前に備えるべきことについて考えます。

時 1月31日(土)午前10時～11時20分(受付：午前9時40分から)

場 田無総合福祉センター  
対 原則、市内在住・在勤・在学の方  
定 90人程度(申込順)  
申 1月23日(金)までに、チラシ裏面の申込書に必要事項を明記し、ファクスで問へ  
※チラシのダウンロードおよび詳細は、センターHPをご覧ください。  
問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎042-466-3070・FAX042-466-3555)

柳橋保育園の催し

①園庭開放  
毎週水曜日午前10時～正午  
②子育て支援ひろば  
1月23日(金)午前10時～正午・2月20日(金)予定  
③ダンス・ピラティス  
2月12日(木)・26日(木)  
④節分の豆まき  
2月3日(火)  
□共通事項  
対 未就園児と保護者  
申 ①以外は、1カ月前から電話で問へ  
※詳細は、園HP・掲示板をご覧ください。  
場・問 柳橋保育園(新町1-11-25・☎042-461-3673)

第10回わくわく寄席

時 1月18日(日)午後1時(正午開場)  
□出演 柳家はん治師匠  
場・問 社会福祉法人都心会保谷苑(栄町3-6-2・☎042-423-5002)

市民公開講座

時 1月24日(土)午後2時～3時  
内 感染のプロが分かりやすく解説するインフルエンザの全て  
定 80人(先着順) ※当日、直接会場へ  
場・問 西東京中央総合病院(芝久保町2-4-19・☎042-464-1511)

第15回市民公開講座

時 2月8日(日)午後2時30分～4時  
場 東村山市立中央公民館(西武新宿線東村山駅より徒歩2分)  
※当日、直接会場へ  
内 「乳がんの診断と治療」「これからのライフスタイルと生活習慣病～糖尿病を中心に～」  
問 公立昭和病院(☎042-461-0052)

職業訓練生(4月入校)募集

都立多摩職業能力開発センター・八王子校・府中校では、平成27年4月入校生を募集します。  
□募集期間 2月5日(休)まで  
募集科目や応募の詳細は、各問へお問い合わせください。見学会も行っています。  
問 多摩職業能力開発センター(☎042-500-8700) 八王子校(☎042-622-8201) 府中校(☎042-367-8201)

無料市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)  
申 1月19日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、1月6日(火)から受付中)  
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805) 保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	1月28日(水)・29日(木)、2月5日(木)・6日(金) 午前9時～正午 ※1月29日(木)、2月5日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	1月22日(水)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 2月3日(火)・4日(水)・9日(月) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★2月5日(木) 午前9時～正午
	保	★1月22日(水)
税務相談	田	1月23日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	2月6日(金)
不動産相談	田	2月5日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	2月12日(木)
登記相談	田	2月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	2月19日(木)
表示登記相談	田	2月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	2月19日(木)
交通事故相談	田	2月18日(水) 午後1時30分～4時
	保	★1月28日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	2月9日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	田	2月20日(金) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★2月4日(水) 午後1時30分～4時30分

中学・高校生年代イベント  
パフォーマンス翔! 笑?! SHOW!!!

高校生スタッフが企画・運営しているイベントです。市内近隣の中学生・高校生がパフォーマンスを発表します。さらにお笑い芸人のゲスト出演もあります!  
時 2月7日(土)午後2時30分(2時15分開場)  
場 西東京市民会館  
対・定 小学生以上・500人(先着順)  
申 1月16日(金)～2月6日(金)に、各児童館で無料チケットを配布  
※チケットは、なくなり次第終了。当日券は空席が出た場合のみ発行  
※詳細は、電話で問へ。または市HP「にしようきょうキッズ!」をご覧ください。

問 保谷柳沢児童館(☎042-468-7892)  
◆児童青少年課 田(☎042-460-9843)



昨年のイベントで披露されたパフォーマンス

第14回 小学生ドッジボール大会5・6年生大会

時 ①2月28日(土)(男子の部)  
②3月1日(日)(女子の部)  
※いずれも午前9時～午後5時(予定)  
場 スポーツセンター  
対 市内在住・在学の小学5・6年生12人以上23人以内で構成されたチーム  
※試合人数は12人  
※ほかに成人の監督1人・監督以外の手伝い(記録・タイマー)1人  
申 2月4日(水)(必着)までに、各小学校・スポーツ振興課(保谷庁舎3階)で配布の参加申込書・メンバー表を、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ郵送・ファク

スまたは持参  
※市HPからもダウンロード可  
※ファクスで申し込む場合は、必ず電話で送達確認をしてください。  
※必ず実施要項をご確認ください。  
※審判・実技指導の派遣を、各校2回(1回2時間まで)を上限に受け付けます(日程により受付不可の場合あり)。  
□組み合わせ抽選会  
時・場 2月17日(火)午後6時30分・スポーツセンター  
◆スポーツ振興課 保(☎042-438-4081・FAX042-438-2021)





## イベント NEWS

### こころがあたたかくなる紙芝居

**1月17日(土)** 午後2時  
中央図書館 ※当日、直接会場へ

- 内 「はるのおきゃくさん」「雪わたり」「しあわせの王子」ほか
- 対 4歳児以上(4歳未満は保護者同伴)
- 公演者 はとぼっぼ
- ◆中央図書館(☎042-465-0823)

### NPO等企画提案事業

#### ありのままの自分でいられる魔法 ～ママのためのスキルアップ体験型講座～

**1月30日(金)** 午後1時30分～3時  
住吉会館ルピナス

- 0～3歳児の子育ては、イライラやストレスでもう大変…そんなママたちのために、子育てスキルを学び、気持ちを共有するための講座です。
- 定 15人 ※子ども同伴可
- ※保育あり(申込順)
- 申 1月29日(木)までに、Eメールで住所・

氏名(ふりがな)・電話番号・保育の有無を明記し☎へ

- ☎ べいてい～ず事務局 (☎042-438-4046)
- ◆協働コミュニティ課 ☎ (☎042-438-4046)

### 究極のエコバッグ 「しまんと新聞ばっぐ」を作ろう!

**1月31日(土)** 午後1時～2時30分  
エコプラザ西東京

- 高知県四万十町発祥の、新聞紙を再利用したオリジナルのエコバッグを作ります。
- 対 市内在住・在勤・在学の方(小学6年生以下は保護者同伴)
- 定 20人(申込順)
- 持 バッグ表用の新聞紙見開き2枚(上半分に派手な色や柄がある物・外国語版・地域情報・好きな広告がある物など)・パーツ用の新聞紙2枚・予備の新聞紙・汚れてもよい服装
- 申 1月18日(日)午前9時から、電話・

- ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・年齢を添えて☎へ
- ☎ エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- 電話受付：午前9時～午後5時
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)



しまんと新聞ばっぐ作品例

### こそだて応援講座@児童館 ～家庭の教育力向上の支援事業～

- 2月5日(木)** 午前10時30分  
北原児童館
- 2月13日(金)** 午前10時  
下保谷児童センター
- 2月24日(火)** 午前10時30分  
新町児童館

- 内 ①親子でベビーマッサージ ②親子でわくわくクッキング体験 ③親子で手遊びうた遊び
- 対 市内在住で①生後6カ月～1歳児と保護者 ②③3歳以上の未就学児と保護者
- 定 ①12組 ②20組 ③40組(申込順)
- 持 ①バスタオル・飲み物・ミルク(母乳の場合は不要) ②エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物 ③なし
- 申 1月29日(木)までに、電話または所定の申込用紙で各児童館へ
- ※詳細は、1月15日(木)以降に児童青少年課(田無庁舎1階)・児童館で配布するチラシをご覧ください。
- ☎ 北原児童館(☎042-461-2156)・下保谷児童センター(☎042-422-8346)・新町児童館(☎0422-55-1782)
- ◆児童青少年課☎(☎042-460-9843)
- ◆子育て支援課☎(☎042-460-9841)

## 認知症サポーター養成講座

- 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分ができる範囲で支援する方のことです。まずは認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。
- 時 1月31日(土)午前10時30分～正午(10時15分開場)
- 場 芝久保公民館
- 内 ①認知症について
- ②認知症サポーター100万人キャラバ

- ンについて
- ③認知症の方を地域で支えるためには
- 対 市内在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方
- 定 50人(申込順)
- 申 1月26日(月)までに、電話で下記へ
- ※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。
- ※5人以上集まれば、市内出張講座をします。
- ◆高齢者支援課☎(☎042-438-4102)

## 「はなバス+いこいな」記念イベント

- 西東京市マスコットキャラクター「いこいな」がラッピングされた「はなバス」のデビューを記念し、イベントを開催します。「いこいな」も遊びに来るよ!
- 時 1月25日(日)午前10時～午後3時
- 場 西東京いこいの森公園
- 内 はなバス運転士になろう：バスの運転士の制服・制帽を身に付けて運転席に座り、車内放送体験などができます(制服は未就学児のみ)。
- 記念グッズプレゼント：缶バッジや風船

- をプレゼントします(なくなり次第終了)。
- いこいなパズル：時間内に完成できた人には景品をプレゼントします。
- ※雨天時は内容変更の場合あり
- ◆企画政策課☎(☎042-460-9800)



どんなデザインか、楽しみに!

### 野菜大好きクッキング まちの元気野菜でニコニコ家族

**2月7日(土)** 午前10時～午後0時30分  
消費者センター

- まちの畑で育った野菜を使って、おいしい料理体験!市内産農産物の魅力を、親子で楽しんでください。
- 内 市内産の野菜を使っての料理体験・食育ミニ講座
- 対・定 市内在住の小学生以下と保護者・8組(16人)
- ※申込多数の場合は抽選

## 西東京をもっと楽しむ情報満載!

- 持 エプロン・三角巾・ふきん
- 申 1月21日(水)(必着)までに、往復はがきに事業名・住所・氏名(親子)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所産業振興課へ
- ◆産業振興課☎(☎042-438-4044)

### 野鳥観察会～冬の渡り鳥～

**2月15日(日)** 午前10時～正午  
集合：午前9時45分東伏見駅南口

- 石神井川・武蔵関公園周辺で身近な野鳥に親しみ、自然や環境保全の大切さを学ぶ講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も詳しく説明します。
- 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 20人(申込順)
- 持 双眼鏡(倍率8倍程度のものであれば)・筆記用具・防寒具・雨具
- 申 1月17日(土)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・年齢を添えて☎へ
- ☎ エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- ※電話受付：午前9時～午後5時
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)

### 西原自然公園雑木林 間伐作業

**2月21日(土)** 午前9時30分～正午  
集合：西原自然公園中央の東屋

- 雑木林更新のために植樹した樹齢10年・直径10～15cm・高さ約7mのクヌギ・コナラを30本間伐します。鋸で伐採するほか、チェーンソーの体験もできます。希望者には、切った木をホダ木として提供します。
- 対・定 中学生以上・10人(申込順)
- 持 作業のできる服装・靴・帽子など
- ※鋸・ヘルメット・軍手は用意します。
- 申 1月30日(金)までに、電話で下記へ
- ☐共催 西原自然公園を育成する会
- ◆みどり公園課☎(☎042-438-4045)

### 〈お詫びと訂正〉

市報1月1日号の7面「児童・生徒作品展」の記事において、中学校生徒作品展の日程に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

(正) 1月17日(土)～19日(月)

## みんなの 伝言板

- ※特に記載のないものは、無料です。
- ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 第7回 男女平等推進センター パリテまつり

### 男女平等で幸せな社会を

パリテとはフランス語で“平等な”という意味です。



時 2月2日(月)～13日(金)(11日(祝)を除く)  
場 住吉会館ルピナス

市では、「一人ひとりが自分らしく自立しいいきいきと個性と能力を発揮できる社会をめざす」ことを理念として、市民の皆さんや市民団体の協力を得て、パリテまつりを開催します。この機会に男女平等について一緒に考えてみませんか。

### 講演会

#### スポーツ界から見た 男女平等参画

(保育あり) 手話通訳あり

時 2月8日(日)午後2時～4時  
場 4階大広間 ※当日、直接会場へ

講 山口香さん

<講師紹介> 女子柔道競技の先駆者として活躍し、引退後は大学で教鞭を執る傍ら指導者としても活動。現在は、筑波大学体育系准教授・日本オリンピック委員会理事として柔道のみならずスポーツの普及発展に努めている。



### 上映会

#### ■うまれる

(保育あり)

両親の不仲や虐待の経験から親になることに戸惑う夫婦、出産予定日に我が子を失った夫婦、子どもを授からない人生を受け入れた夫婦、完治しない障害を持つ子を育てる夫婦…命を見つめる4組の夫婦の姿、つるの剛士さんのナレーションで送るドキュメンタリー映画です。(104分)

時 2月7日(土)午前10時～正午  
※当日、直接会場へ

### 講座

#### ■あたまの健康からだの健康 ～水を飲んで認知症予防～

(保育あり)

時 2月7日(土)午後0時30分～2時30分  
※当日、直接会場へ

講 竹内孝仁さん(国際医療福祉大学大学院教授・医学博士)

#### ■性暴力から子どもを守る

(保育あり)

時 2月7日(土)午後2時40分～4時40分  
※当日、直接会場へ

講 中野宏美さん(NPO法人しあわせなみだ代表)

#### ■女性は本当に輝けるのか ～男女共同参画の視点から～

(保育あり)

時 2月8日(日)午前10時～正午  
※当日、直接会場へ

講 鹿嶋敬さん(実践女子大学人間社会学部教授)

### 体験会

#### ■パソコン①

##### 画像をアニメ風に動かしてみよう

(要予約)

メールにゆらゆらと動く画像を貼り付けてみましょう。

時 2月7日(土)午前10時～正午

定 10人(申込順)

料 500円(テキスト代)

申 NPO法人セプロス(☎・FAX 042-425-6090)

☒ceproce@kch.biglobe.ne.jp

※受付時間:平日午前10時30分～午後4時30分

#### ■パソコン②

##### クラウドを使ってみよう

(要予約)

資料・写真・音楽・動画などを、家族や友人と安全に共有しましょう。

時 2月8日(日)午前10時～正午

定 10人(申込順)

料 500円(テキスト代)

申 NPO法人セプロス(☎・FAX 042-425-6090)

☒ceproce@kch.biglobe.ne.jp

※受付時間:平日午前10時30分～午後4時30分

#### ■はじめての自力整体

(要予約) (保育あり)

自分で体のツボ・経絡を刺激しながら、呼吸と気持ちをリラックスさせ整体していく運動です。

時 2月7日(土)午後2時～4時

定 40人(申込順)

申 NPO法人ワークス・コレクティブちろりん村  
(FAX 042-425-0788・☒chirorinmura@mbn.nifty.com)

#### ■パパの初めてのバルーンアート講座

(要予約)

時 2月7日(土)午後2時～4時30分

対・定 小学生以下のお子さんとパパ(パパ以外の家族の方も可)・20人(申込順)

申 西東京市パパクラブ(HP <http://kokucheese.com/event/index/236457/>)

#### ■つくってあそぼう

「くるくるハンドル」または「マラカス」、好きな方を選んで一緒に作って遊びましょう。

時 2月8日(日)午前10時30分～午後2時30分

※当日、直接会場へ

対 お子さんと保護者

### 体験会&講座

#### ■ママのためのネイルアート体験会と ライフプラン講座

(保育あり)

時 2月8日(日)午後0時45分～2時  
※当日、直接会場へ

講 田谷晋太郎さん(ファイナンシャルプランナー)

#### 喫茶・軽食、雑貨・生花販売、イトイン休憩コーナー

飲み物・手作りお菓子・アジアメニュー・雑貨・生花などを販売します。

時 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時30分

場 1階オープンスペース

#### 【終活】無料相談コーナー

「エンディングノート」や「遺言書」など、「終活」についての疑問をお気軽にご相談ください。

時 2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時

場 2階交流ホール

#### パネル展示コーナー

時 開催期間中の午前9時～午後10時

保育ありの保育利用には、別途予約が必要です。  
申し込みは右記ファクスまたは窓口へ

男女平等推進センターパリテ(住吉町6-15-6住吉会館ルピナス内)

◆第7回パリテまつり実行委員会・協働コミュニティ課(☎042-439-0075・☒042-422-5375)

## 大好きです 西東京

市内の情報をお届けします

### まちを楽しむ編

## 西東京市フェイスブック 反響ランキング2014

市公式フェイスブックの試行運用を、平成25年11月から開始して1年余りが経過しました。試行錯誤しながらの投稿に対し、これまで多くの「いいね!」やコメントをいただいています。

そこでこのたび、どんな記事が注目を集め、反響が大きかったのかを示す、「リーチ数※」をランキング形式で紹介합니다。(対象期間:平成25年11月～平成26年11月)

①	本日、田無タワーがピンク色にライトアップされます! 2,808リーチ (9月30日投稿、147いいね!)
②	スカイタワー西東京がオレンジ色にライトアップされました 1,941リーチ (11月5日投稿、165いいね!)
③	都内初 ごみ分別アプリ リリース開始! 1,670リーチ (平成25年12月18日投稿、51いいね!)
④	逸品グランプリ決定!彦摩呂さんがグルメレポートします! 1,629リーチ (8月1日投稿、149いいね!)
⑤	昨日の皆既月食の様子です! 1,413リーチ (10月9日投稿、89いいね!)
⑥	一店逸品事業 お土産セット販売! 1,265リーチ (7月15日投稿、50いいね!)
⑦	アイススケートの八木沼純子さんが市長を表敬訪問しました! 1,172リーチ (6月24日投稿、48いいね!)
⑧	ハンカチの木に花が咲きました! 1,023リーチ (4月25日投稿、40いいね!)

※リーチ数:投稿記事へのアクセスを示す数値。管理者のみ閲覧可



①の翌日に投稿した写真



カバー写真と投稿写真の一例

堂々の①②は、そろってスカイタワー西東京のライトアップの記事でした。ピンクは「乳がん月間」、オレンジは「児童虐待防止」のキャンペーンカラーです。今までにない反響の大きさに、①の翌日、実際のライトアップ写真を投稿しましたが、642リーチとそれほど伸びず…何が注目を集めるかは分かりません。③はフェイスブックを始めて最初の大反響記事。便利だと評判なので、ぜひお試しください。④⑥は市の人気事業。お持ち帰り部門でグランプリをとった逸品を含む、詰め合わせセットも販売されました。⑦は市内でのアイスショー開催に当たって、八木沼純子さんらが訪れました。④の彦摩呂さんとともに、有名人の力はやはり大きいですね。⑤⑧は自然に関するもの。今後も市政情報に限らず、季節が感じられるような市内の様子も紹介していく予定です。

フェイスブックでは、即時性の高さを生かし、市ホームページにはない情報なども多く掲載しています。ぜひ市の最新情報をチェックしてみてください。

西東京市 フェイスブック

◆秘書広報課 ☎(042-460-9804)

## 多摩六都科学館ナビ

### 高柳館長の 天文・宇宙のお話 20th 「超新星で見る宇宙の姿」

星が一生を終える時に起こす「超新星爆発」。近い将来「超新星爆発」を起こす星はあるのでしょうか?またその場合、地球への影響は?現在では宇宙の姿を知るためにも利用されているこの超新星について、詳しくお話しします。

時 2月14日(土)午後5時10分～6時30分

対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 100人

料 入館料 大人500円、4歳～高校生200円

申 2月2日(月)(必着)までに、はがき・館内

申込書・科学館HPで。はがきの場合はイ

ベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話

番号・Eメールアドレスを明記し☒へ

※申込多数の場合は抽選。当選者のみ参加

券を送付

☎多摩六都科学館(〒188-0014 芝久保町

5-10-64・☎042-469-6100)

※月曜日・1月27日(火)～29日(休)休館