



イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載!

こころがあたたかくなる紙芝居

1月17日(土) 午後2時
中央図書館 ※当日、直接会場へ

- 内 「はるのおきゃくさん」「雪わたり」「しあわせの王子」ほか
- 対 4歳児以上(4歳未満は保護者同伴)
- 公演者 はとぼっぼ
- ◆中央図書館(☎042-465-0823)

NPO等企画提案事業

ありのままの自分でいられる魔法 ～ママのためのスキルアップ体験型講座～

1月30日(金) 午後1時30分～3時
住吉会館ルピナス

- 0～3歳児の子育ては、イライラやストレスでもう大変…そんなママたちのために、子育てスキルを学び、気持ちを共有するための講座です。
- 定 15人 ※子ども同伴可
- ※保育あり(申込順)
- 申 1月29日(木)までに、Eメールで住所・

氏名(ふりがな)・電話番号・保育の有無を明記し☎へ

- ☎ べいてい～ず事務局 (☎042-438-4046)
- ◆協働コミュニティ課 ☎ (☎042-438-4046)

究極のエコバッグ 「しまんと新聞ばっく」を作ろう!

1月31日(土) 午後1時～2時30分
エコプラザ西東京

- 高知県四万十町発祥の、新聞紙を再利用したオリジナルのエコバッグを作ります。
- 対 市内在住・在勤・在学の方(小学6年生以下は保護者同伴)
- 定 20人(申込順)
- 持 バッグ表用の新聞紙見開き2枚(上半分に派手な色や柄がある物・外国語版・地域情報・好きな広告がある物など)・パーツ用の新聞紙2枚・予備の新聞紙・汚れてもよい服装
- 申 1月18日(日)午前9時から、電話・

- ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・年齢を添えて☎へ
- ☎ エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- 電話受付: 午前9時～午後5時
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)



しまんと新聞ばっく作品例

こそだて応援講座@児童館 ～家庭の教育力向上の支援事業～

- 2月5日(木)** 午前10時30分
北原児童館
- 2月13日(金)** 午前10時
下保谷児童センター
- 2月24日(火)** 午前10時30分
新町児童館

- 内 ①親子でベビーマッサージ ②親子でわくわくクッキング体験 ③親子で手遊びうた遊び
- 対 市内在住で①生後6カ月～1歳児と保護者 ②③3歳以上の未就学児と保護者
- 定 ①12組 ②20組 ③40組(申込順)
- 持 ①バスタオル・飲み物・ミルク(母乳の場合は不要) ②エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物 ③なし
- 申 1月29日(木)までに、電話または所定の申込用紙で各児童館へ
- ※詳細は、1月15日(木)以降に児童青少年課(田無庁舎1階)・児童館で配布するチラシをご覧ください。
- ☎ 北原児童館(☎042-461-2156)・下保谷児童センター(☎042-422-8346)・新町児童館(☎0422-55-1782)
- ◆児童青少年課☎(☎042-460-9843)
- ◆子育て支援課☎(☎042-460-9841)

認知症サポーター養成講座

- 認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分ができる範囲で支援する方のことです。まずは認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。
- 時 1月31日(土)午前10時30分～正午(10時15分開場)
- 場 芝久保公民館
- 内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバ

- ンについて
- ③認知症の方を地域で支えるためには
- 対 市内在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方
- 定 50人(申込順)
- 申 1月26日(月)までに、電話で下記へ
- ※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。
- ※5人以上集まれば、市内出張講座をします。
- ◆高齢者支援課☎(☎042-438-4102)

「はなバス+いこいな」記念イベント

- 西東京市マスコットキャラクター「いこいな」がラッピングされた「はなバス」のデビューを記念し、イベントを開催します。「いこいな」も遊びに来るよ!
- 時 1月25日(日)午前10時～午後3時
- 場 西東京いこいの森公園
- 内 はなバス運転士になろう: バスの運転士の制服・制帽を身に付けて運転席に座り、車内放送体験などができます(制服は未就学児のみ)。
- 記念グッズプレゼント: 缶バッジや風船

- をプレゼントします(なくなり次第終了)。
- いこいなパズル: 時間内に完成できた人には景品をプレゼントします。
- ※雨天時は内容変更の場合あり
- ◆企画政策課☎(☎042-460-9800)



どんなデザインか、楽しみに!

野菜大好きクッキング まちの元気野菜でニコニコ家族

2月7日(土) 午前10時～午後0時30分
消費者センター

- まちの畑で育った野菜を使って、おいしい料理体験! 市内産農産物の魅力を、親子で楽しんでください。
- 内 市内産の野菜を使っての料理体験・食育ミニ講座
- 対・定 市内在住の小学生以下と保護者・8組(16人)
- ※申込多数の場合は抽選

- 持 エプロン・三角巾・ふきん
- 申 1月21日(水)(必着)までに、往復はがきに事業名・住所・氏名(親子)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所産業振興課へ
- ◆産業振興課☎(☎042-438-4044)

野鳥観察会～冬の渡り鳥～

2月15日(日) 午前10時～正午
集合: 午前9時45分東伏見駅南口

- 石神井川・武蔵関公園周辺で身近な野鳥に親しみ、自然や環境保全の大切さを学ぶ講座です。双眼鏡や図鑑の使い方も詳しく説明します。
- 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 20人(申込順)
- 持 双眼鏡(倍率8倍程度のものがあるば)・筆記用具・防寒具・雨具
- 申 1月17日(土)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・年齢を添えて☎へ
- ☎ エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- ※電話受付: 午前9時～午後5時
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)

西原自然公園雑木林 間伐作業

2月21日(土) 午前9時30分～正午
集合: 西原自然公園中央の東屋

- 雑木林更新のために植樹した樹齢10年・直径10～15cm・高さ約7mのクヌギ・コナラを30本間伐します。鋸で伐採するほか、チェーンソーの体験もできます。希望者には、切った木をホダ木として提供します。
- 対・定 中学生以上・10人(申込順)
- 持 作業のできる服装・靴・帽子など
- ※鋸・ヘルメット・軍手は用意します。
- 申 1月30日(金)までに、電話で下記へ
- ☐共催 西原自然公園を育成する会
- ◆みどり公園課☎(☎042-438-4045)

〈お詫びと訂正〉

市報1月1日号の7面「児童・生徒作品展」の記事において、中学校生徒作品展の日程に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

(正) 1月17日(土)～19日(月)

みんなの伝言板

- ※特に記載のないものは、無料です。
- ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。