



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

2月の薬湯 ～行者の湯～

漢方湯治療法の一つで、不眠症やアレルギー予防などに効果があるといわれています。

時 2月1日(日)  
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
問 西東京市公衆浴場会  
(庚申湯 ☎042-465-0261)

シニア対象パソコン教室  
2月 受講者募集

①パソコンの始め方と入力

時 5日(休)午後1時～4時  
¥無料/申 1月26日(月)まで  
②パソコン入門講座(全4回)  
時 6・13・20・27日(金)の午前  
¥6,000円/申 1月26日(月)まで

③ワード初級講座(全4回)

時 3・10・17・24日(火)の午前  
¥6,000円/申 1月23日(金)まで  
④エクセル初級講座(全4回)  
時 3・10・17・24日(火)の午後  
¥6,000円/申 1月23日(金)まで

⑤パソコンの楽しい活用講座(全4回)  
ご自分のパソコンでも受講可。詳細は資料をご請求ください。

時 6・13・20・27日(金)の午後  
¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)

□共通事項  
時 午前：9時30分～正午  
午後：1時30分～4時  
場 シルバー人材センター東伏見教室  
対 ①②以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込多数の場合は抽選)  
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し問へ  
※受講料はテキスト代込み  
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。

●パソコンの「実用講座」、「よろず相談室」(有料)もあります。詳細は、センターHPをご覧ください。  
問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎 ☎042-425-6611)

福祉のしごと 相談・面接会

身近な地域で福祉の仕事をしてみませんか。「短時間でも、社会に貢献できるやりがいのある仕事をしてみたい」「人と接する仕事をしてみたい」という方、ご参加ください。

時・場 2月5日(休)午後1時～4時(受付：午後3時30分まで)・田無庁舎2階  
内 施設・事業所による採用に向けた相談・面接  
対 福祉の仕事に関心はあるが、よく分からないという方や、地域で福祉の仕事をしてみたい方  
問 西東京市社会福祉協議会(☎042-438-3774)

講演会「東日本大震災から学ぶ災害時のボランティア活動」

東日本大震災を経験した宮城県石巻市より講師をお迎えし、災害発生時や現在の復興の状況の話を通じて、災害が起こる前に備えるべきことについて考えます。

時 1月31日(土)午前10時～11時20分(受付：午前9時40分から)

場 田無総合福祉センター  
対 原則、市内在住・在勤・在学の方  
定 90人程度(申込順)  
申 1月23日(金)までに、チラシ裏面の申込書に必要事項を明記し、ファクスで問へ  
※チラシのダウンロードおよび詳細は、センターHPをご覧ください。  
問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎042-466-3070・FAX042-466-3555)

柳橋保育園の催し

①園庭開放  
毎週水曜日午前10時～正午  
②子育て支援ひろば  
1月23日(金)午前10時～正午・2月20日(金)予定  
③ダンス・ピラティス  
2月12日(木)・26日(木)  
④節分の豆まき  
2月3日(火)  
□共通事項  
対 未就園児と保護者  
申 ①以外は、1カ月前から電話で問へ  
※詳細は、園HP・掲示板をご覧ください。  
場・問 柳橋保育園(新町1-11-25・☎042-461-3673)

第10回わくわく寄席

時 1月18日(日)午後1時(正午開場)  
□出演 柳家はん治師匠  
場・問 社会福祉法人都心会保谷苑(栄町3-6-2・☎042-423-5002)

市民公開講座

時 1月24日(土)午後2時～3時  
内 感染のプロが分かりやすく解説するインフルエンザの全て  
定 80人(先着順) ※当日、直接会場へ  
場・問 西東京中央総合病院(芝久保町2-4-19・☎042-464-1511)

第15回市民公開講座

時 2月8日(日)午後2時30分～4時  
場 東村山市立中央公民館(西武新宿線東村山駅より徒歩2分)  
※当日、直接会場へ  
内 「乳がんの診断と治療」「これからのライフスタイルと生活習慣病～糖尿病を中心に～」  
問 公立昭和病院(☎042-461-0052)

職業訓練生(4月入校)募集

都立多摩職業能力開発センター・八王子校・府中校では、平成27年4月入校生を募集します。  
□募集期間 2月5日(休)まで  
募集科目や応募の詳細は、各問へお問い合わせください。見学会も行っています。  
問 多摩職業能力開発センター(☎042-500-8700) 八王子校(☎042-622-8201) 府中校(☎042-367-8201)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)  
申 1月19日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、1月6日(火)から受付中)  
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805) 保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	1月28日(水)・29日(木)、2月5日(木)・6日(金) 午前9時～正午 ※1月29日(木)、2月5日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	1月22日(水)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 2月3日(火)・4日(水)・9日(月) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★2月5日(木) 午前9時～正午
	保	★1月22日(水)
税務相談	田	1月23日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	2月6日(金)
不動産相談	田	2月5日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	2月12日(木)
登記相談	田	2月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	2月19日(木)
表示登記相談	田	2月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	2月19日(木)
交通事故相談	田	2月18日(水) 午後1時30分～4時
	保	★1月28日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	2月9日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	田	2月20日(金) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★2月4日(水) 午後1時30分～4時30分

中学・高校生年代イベント  
パフォーマンス翔! 笑?! SHOW!!!

高校生スタッフが企画・運営しているイベントです。市内近隣の中学生・高校生がパフォーマンスを発表します。さらにお笑い芸人のゲスト出演もあります!  
時 2月7日(土)午後2時30分(2時15分開場)  
場 西東京市民会館  
対・定 小学生以上・500人(先着順)  
申 1月16日(金)～2月6日(金)に、各児童館で無料チケットを配布  
※チケットは、なくなり次第終了。当日券は空席が出た場合のみ発行  
※詳細は、電話で問へ。または市HP「にしようきょうキッズ!」をご覧ください。

問 保谷柳沢児童館(☎042-468-7892)  
◆児童青少年課 田(☎042-460-9843)



昨年のイベントで披露されたパフォーマンス

第14回 小学生ドッジボール大会5・6年生大会

時 ①2月28日(土)(男子の部)  
②3月1日(日)(女子の部)  
※いずれも午前9時～午後5時(予定)  
場 スポーツセンター  
対 市内在住・在学の小学5・6年生12人以上23人以内で構成されたチーム  
※試合人数は12人  
※ほかに成人の監督1人・監督以外の手伝い(記録・タイマー)1人  
申 2月4日(水)(必着)までに、各小学校・スポーツ振興課(保谷庁舎3階)で配布の参加申込書・メンバー表を、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ郵送・ファク

スまたは持参  
※市HPからもダウンロード可  
※ファクスで申し込む場合は、必ず電話で送達確認をしてください。  
※必ず実施要項をご確認ください。  
※審判・実技指導の派遣を、各校2回(1回2時間まで)を上限に受け付けます(日程により受付不可の場合あり)。  
□組み合わせ抽選会  
時・場 2月17日(火)午後6時30分・スポーツセンター  
◆スポーツ振興課 保(☎042-438-4081・FAX042-438-2021)