



ごみの出し方ワンポイント

西東京市で事業を営む方の ごみの出し方は？

事業活動で排出される全ての「ごみ」（事業系一般廃棄物という）は、廃棄物処理法第3条で「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない」とされ、「家庭ごみ」として排出することができません。市では、「事業系ごみ袋」による収集は実施しておらず、市が許可した一般廃棄物許可業者と直接契約して収集処理する方法が一般的です。事業者の皆さんのご理解ご協力をお願いします。

ゴールデンウィークの 収集はありますか？

土・日曜日、年末年始を除いたすべての祝日で収集業務を行います。ゴ

ルデンウィークの4月29日、5月5日・6日も午前8時30分から収集を行います。出し遅れた場合はエコプラザ西東京へ持ち込むことができます（午前9時～午後4時30分）。

西東京市に転入した際の ごみの収集開始手続きは？

一戸建て住宅に居住される方はごみ減量推進課へご連絡ください。集合住宅の方は、ごみ・資源物の出し場所を管理者に確認してください。また「ごみ・資源物収集カレンダー」が両庁舎総合案内、エコプラザ西東京、公民館などに置いてありますので、ごみの出し方・分別方法を確認のうえ適正な排出をお願いします。不明な点はお問い合わせください。

◆ごみ減量推進課
☎042-438-4043

集中豪雨などの水災に備えよう

集中豪雨による河川の増水や道路冠水は、皆さんの予想を超える速さで襲ってきます。大雨が降りだしてから数分で河川水位が上昇し始め、雨が観測されていない地域でも上流の雨の影響で水位が上昇することもあります。

一方でこれらの水災は、現在の高度化された気象情報によりある程度の事前予測が可能です。普段からテレビやラジオ、インターネットなどで流されるタイムリーな気象情報を収集するとともに、事前に付近の危険箇所などを把握したり、避難場所や連絡方法、非常持ち出し品について家族全員で話し合ったりするなど、一人一人が十分な対策を考えておくことが大切です。

□日頃の心掛け

①常日頃から自宅周辺の排水溝などを点検して、ごみや枯れ葉による詰まりを無くし、スムーズな水の流れを確保

しておきましょう。この作業が水災を減らす最も効果的な方法です。詰まりがあったら取り除きましょう。

②地下階への浸水に備え、土のうなどを準備しておきましょう。

③洪水ハザードマップで避難場所を把握して、持ち出し品を確認しておきましょう。

④停電時でも正しい情報が入手できるよう、ラジオなどを備えましょう。

□外出中、もし豪雨に遭ったら

屋外では、浸水している所はなるべく歩行せず、やむを得ず浸水地を歩く場合は、傘や棒などを利用して水深を測り、足元の安全を確認しながら歩きましょう。

☎西東京消防署

☎042-421-0119

◆危機管理室 保

☎042-438-4010

国民健康保険保養施設をご利用ください ◆保険年金課 ☎042-460-9821

対 西東京市国民健康保険および市内在住の後期高齢者医療保険の加入者

□施設 下表参照

□補助金額（1人1泊） 大人（13歳以上）…3,000円、子ども（3～12歳）…2,000円

□利用限度 年3回（1回3泊まで）

□利用期間 平成27年3月31日まで

申 ①西東京市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者であることを伝えて、直接契約施設へ予約

②予約後、利用日の前日までに印鑑と保険証を持って、保険年金課（田無庁舎2階）、市民課総合窓口（保谷庁舎1階）、または出張所で利用券を申請（出張所は後日郵送となりますので、お早めに申請してください）。

※料金は施設に直接お問い合わせください。

	ホテル・旅館・ペンションなど	電話番号	金額：大人
熱海	伊豆網代温泉松風苑	☎0557-68-3151	11,150円から
	シーサイドいづたが	☎0120-73-1241	9,253円から
	熱海シーサイドスパ&リゾート	☎0557-82-8111	10,350円から
	うたゆの宿 熱海四季ホテル	☎0570-783-026	9,720円から
伊豆高原	ホテルアンビエント伊豆高原本館	☎050-5846-1239	11,530円から
	かんぼの宿 伊豆高原	☎0557-51-4400	9,980円から
伊豆長岡	小松家八の坊	☎055-948-1301	9,500円から
土肥	旅館おおや	☎0558-98-1108	10,080円から
舘山寺	浜名湖グランドホテルさざなみ館	☎050-5846-1239	13,670円から
	LaLa GOTENBA ホテル&リゾート	☎0120-620-980	21,600円から
箱根	ホテル南風荘	☎0460-85-5505	11,490円から
	うたゆの宿 箱根	☎0570-783-026	9,180円から
	かんぼの宿 箱根	☎0460-84-9126	9,300円から
強羅	強羅 風の音	☎0460-87-6164	16,600円から
	青巒荘	☎0465-63-3111	14,040円から
湯河原	ホテル城山	☎0465-63-0151	11,880円から
	ゆがわら 水の香里	☎0465-62-1830	8,300円から
甲府	要害温泉	☎055-253-2611	9,000円から
	弘法湯	☎055-252-5105	8,640円から
	神の湯温泉	☎0551-28-5000	12,030円から
石和	くつろぎの邸くにたち	☎055-263-2311	14,190円から
	不老閣	☎0551-45-0311	11,976円から
須玉	民宿溪月	☎0551-45-0028	7,500円から
	清里 清里高原ホテル	☎050-5846-1239	14,450円から
八ヶ岳	八ヶ岳ホテル 風か	☎0551-36-6414	13,824円から
富士吉田	ハイランドリゾートホテル&スパ	☎0555-22-1000	15,150円から
山中湖	ホテルマウント富士	☎0555-62-2111	17,150円から
	山中湖 秀山荘	☎0555-62-5481	7,920円から
千葉	木更津 龍宮城スパ・ホテル三日月	☎0438-41-8111	14,190円から

	ホテル・旅館・ペンションなど	電話番号	金額：大人
千葉	勝浦 勝浦ホテル三日月	☎0470-73-1115	14,190円から
	鴨川 かんぼの宿 鴨川※2	☎04-7092-1231	9,250円から
	浦安 ホテルエミオン東京ベイ	☎047-304-2727	※17,000円から
埼玉	長瀬 長瀬グリーンホテル	☎0494-66-3333	7,350円から
東京	青梅 おくたま路	☎0428-78-9711	10,800円から
	かんぼの宿 青梅	☎0428-23-1171	10,800円から
栃木	那須 カントリーハウスパティントン	☎0287-78-3377	10,800円から
	那須オオシマフォーラム	☎0287-76-1700	9,504円から
	鬼怒川 絹の渓谷 碧流	☎0288-77-0818	14,550円から
川治	湯けむりの里柏屋	☎0288-78-0002	13,110円から
	伊香保 石坂旅館	☎0279-72-3121	8,790円から
群馬	ホテル銀水	☎0279-72-3711	8,640円から
	金太夫	☎0279-72-3232	8,424円から
	草津 ホテル櫻井	☎0279-88-1111	13,110円から
四万	草津スカイランドホテル	☎0279-88-5050	12,030円から
	月夜野 ホテル辰巳館	☎0278-72-3055	10,950円から
茨城	大洗 かんぼの宿 大洗※2	☎029-267-3191	9,250円から
新潟	湯沢 苗場おん宿いつく	☎025-789-4721	※15,400円から
	津南 ニュー・グリーンピア津南	☎03-5946-2361	9,720円から
六日町	ほてる木の芽坂	☎0120-25-3452	10,920円から
	蓼科 ホテルアンビエント蓼科	☎050-5846-1239	11,100円から
安曇野	ホテルアンビエント安曇野	☎050-5846-1239	10,950円から
戸倉上山田	ホテル圓山荘	☎026-275-1119	14,040円から
	ホテル清風園	☎026-275-1016	14,040円から
	亀清旅館	☎026-275-1032	10,500円から
黒姫高原	アスティくろひめ	☎026-255-3181	9,540円から
塩尻	アスティかたおか	☎0263-52-7600	9,540円から
	北欧	☎0266-66-2625	8,000円から
長野	カトル・カール	☎0266-66-2722	9,000円から
	いる・える	☎0266-66-2717	8,740円から
	ベル	☎0266-66-2141	7,800円から
	コットン・フィールズ	☎0266-66-2801	8,800円から
	オテル・ドゥ・ハヶ岳テラス	☎0266-66-3680	12,800円から
	エバー・グリーン	☎0266-66-2766	9,612円から
白馬	ヴィヴァルディ	☎0261-72-7255	8,750円から

●各保養施設の利用料金は、平日1泊2食付き（※1は1泊朝食付き）1室2名利用時の1人当たりの参考料金です。利用日や利用人数、部屋のタイプなどにより料金の変動や補助対象外の場合がありますので、予約の際に、必ず利用施設にお確かめください。

●※2は5月10日（土）～8月10日（日）、改修工事のため休館します。工事後は料金改定の予定です。