



# お役立ちガイド他機関からのお知らせ

#### 西東京創業支援・ 経営革新相談センター

#### ❖特別相談(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業・経営全 般の悩みや相談に個別対応します。

#### ❖創業資金融資あっせん制度事前診断

当制度の申し込み時には、経営診断と 創業計画書の作成が必要です。ご予定の ある方はお問い合わせください。

問西東京創業支援・経営革新相談セン ター(盒042-461-6611)

## 成年後見制度講演会・ 無料個別相談会

- **問**11月19日(水)
- ①午後2時~3時30分(講演会)
- ②午後3時30分~4時30分(相談会)
- 場西東京市民会館
- 定①80人 ②数人
- ■電話で問へ
- 間社会福祉協議会権利擁護センターあ んしん西東京( 1042-438-3776)

#### 講演会

## 「上手にお医者さんにかかるコツ」

納得・安心して医者にかかる知識・工 夫について一緒に考えましょう。

- 聞11月20日休午後2時~4時
- 場多摩小平保健所(小平市花小金井1-31 - 24
- 対・定市内在住・在勤の方・80人(申込順)
- 申11月14日金までに電話で問へ
- 問東京都多摩小平保健所
- $(\mathbf{m} \ 042 450 3111)$

# 市民講演会

## 「おしっこで悩んでいませんか」

- 閱11月29日出午後2時~4時
- 場保谷こもれびホール
- 異常」についての解説
- 定 250人 (先着順)
- 問西東京市医師会
- $(\bigcirc 042 421 4328)$

# 地域交流会~認知症か迷ったら~

同じ話を繰り返す、話をすぐ忘れるな ど、身近な人が認知症か迷った時、どう したらよいかを一緒に考えてみませんか。

- 時 11月8日生 午後1時~3時
- 場 緑寿園 (新町1-11-25)
- 定20人
- 申前日までに電話で問へ
- 問 緑寿園 (☎ 042-462-1206)

#### 第10回わくわく音楽祭

- **時**11月2日(日)午後1時
- ※当日、直接会場へ
- 場・間保谷苑(栄町3-6-2・面042 -423-5002)

## 秋の南沢フェスティバル

- 時11月9日四午前10時~午後3時
- 内ふれあい動物園・音楽会・バザー<sup>ほか</sup>
- ※詳細は、自由学園№をご覧ください。
- 場·問自由学園(東久留米市学園町1- $8-15 \cdot \mathbf{m} \cdot 042 - 428 - 2122$

# 第6回西東京健康フェスティバル

市内5病院の合同開催です。

- 閱11月15日出午前10時~午後4時
- 場アスタビル2階センターコート
- 内公開講座・測定(骨密度・動脈硬化など)・
- 医師や看護師などによる健康相談
- 問西東京中央総合病院
- $(\blacksquare 042 464 1511)$

## スカイタワー西東京ライトアップ・ 糖尿病講演会

11月8日出・14日金の2日間、世界 糖尿病デー啓発イベント「糖尿病を知ろ う!]の実施に伴い、シンボルカラーの ブルーを点灯します。

❖講演会「糖尿病とは?」「糖尿病のお薬 の考え方について」「明日から実践したく なる食事・運動・治療のお話!食事運動 療法の工夫」

- 閱11月8日(土)午後4時~6時
- 場スカイタワー西東京(芝久保町5-8 -2)
- 定 100人 (申込順)
- ※詳細は、スカイタワー西東京HPをご 覧ください。
- 問NPO法人西東京臨床糖尿病研究会  $(\mathbf{m}042 - 322 - 7468)$

#### 無料調停相談会

夫婦関係・相続・土地建物・金銭問題 などのもめ事について、裁判所の調停委 員が相談に応じます。

- **時** 11月15日出午前10時~午後3時30分
- 場武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1 -6-22
- ※当日、直接会場へ(先着順)
- 問東京家事調停協会
  - $(\mathbf{m} 03 3502 8822)$

# パートのための法律と社会保険・税金セミナー&相談会

- □・
  □ 下表のとおり
- 場国分寺労政会館(JR·西武線国分寺駅 南口徒歩約5分)
- 対パートタイム労働者・関心のある方
- 定60人(申込順)
- 甲電話で東京都労働相談情報センター 国分寺事務所事業普及係
- $(\mathbf{m}042 323 8511) \land$
- ※TOKYOはたらくネット₩からも可
- ◆産業振興課**保**(042-438-4041)

日程	時間	内容
11月20日(休)	午後2時~4時	社会保険労務士によるセミナー 「パートタイムで働く人のための法律」
11月26日(水)	午後1時30分~3時30分	社会保険労務士によるセミナー 「給与明細書の読み方」
	午後3時30分~4時30分	社会保険労務士・労働相談担当職員に よる相談会



# 無料市民相談

## -般市民相談

場所	日時	
市民相談室・・・保	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	

## ■専門相談(予約制)

- 申11月5日冰午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
- (★印は、10月17日)から受付中)
- ※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問田無庁舎2階市民相談室Ⅲ(☎042-460-9805) 保谷庁舎 1 階市民相談室 保(面 042-438-4000)

KL/1 L FRIDEVILKE (MOTE 130 1000)						
内容	場所	日時				
法律相談	<b>::</b>	11月13日休・20日休・21日金 午前9時~正午				
	保	11月11日似・12日似・18日似・19日似 午後1時30分~4時30分				
人権・身の上相談	<b>::</b>	12月 4日(休)	/ 一並OUIII - 工作			
八惟・分の工作談	保	11月27日(休)	· 午前9時~正午 			
1M 44+0=%	<b></b>	11月14日金	/=/// 1   + 2 0 / \			
税務相談	保	11月21日金	· 午後1時30分~4時30分			
<b>不動弃扣≫</b>	<b></b>	11月20日休)	- 午後1時30分~4時30分			
不動産相談	保	★11月13日休				
<i>2</i> %≡⊐+□≡火	<b></b>	★11月13日休)	ケ※1時20八~4時20八			
登記相談	保	★11月20日休	· 午後1時30分~4時30分			
表示登記相談	<b></b>	★11月13日休)	- 午後1時30分~4時30分			
衣小豆む怕談	保	★11月20日休				
交通事故相談	<b></b>	★11月12日(水)	<b>左然1時20八、4時</b>			
义理争议怕談	保	11月26日(水)	· 午後1時30分~4時			
年金·労災·雇用保険· 人事一般相談	保	★11月10日(月)	午後1時30分~4時30分			
行政相談	保	★11月 6日休)	午後1時30分~4時30分			
相続・遺言・ 成年後見等手続相談	<b>:</b>	12月 3日(水)	午後1時30分~4時30分			

## ■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ	
教育相談	月〜金曜日 午前9時〜午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】月〜金曜日 午前9時〜午後5時 (★042-425-4972)		
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時~午後5時/ Nicomoルーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時~午後5時 月・水・金曜日(面042-452-2244) 火・木曜日(面042-438-4077)	教育支援課 <b>侶</b> ( <b>亩</b> 042-438-4077)	
子供家庭相談	月〜金曜日 午前9時〜午後4時/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス) 【電話相談】月〜土曜日 午前9時〜午後4時	子ども家庭支援センター ( <b>氟</b> 042-439-0081)	
ひとり親相談	月〜金曜日 午前9時〜午後4時/ 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	子育て支援課 <b>!!!</b> ( <b>富</b> 042-460-9840)	
女性相談	月・火・金・土曜日 午前10時〜午後4時水・木曜日 午前10時〜午後8時/パリテ(住吉会館ルピナス) ※予約制	男女平等推進センター ( <b>亩</b> 042-439-0075)	
生活相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時/ 生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課  (m)042-460-9836) (R)(m)042-438-4027)	
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 月〜金曜日 午前9時〜午後6時30分 土曜日 午前9時〜午後0時30分 発達障害相談 ※予約制 日曜日 午前9時〜午後0時30分 いずれも、相談支援センター・えぽっく(フレンドリー)	相談支援センター・ えぽっく ( <b>歯</b> 042-452-0075)	
外国人相談	月〜金曜日 午前10時〜午後4時/ 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター ( <b>亩</b> 042-461-0381)	
消費生活相談	月〜金曜日 午前10時〜正午・午後1時〜4時/ 消費者センター	消費者センター ( <b>富</b> 042-425-4040)	
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分~4時/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 <b>保</b> ( <b>氟</b> 042-438-4051)	
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分~2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 ( <b>富</b> 042-438-4042)	