



## 募集

### 教育支援課 市民囑託員および臨時職員(平成27年度採用)

- 職種・人数** 教育相談員・就学相談員・適応指導教室指導員・適応指導教室指導補助員、若干名
- 募集要項** 10月31日(金)から教育支援課(保谷庁舎4階)で配付
- ※市HPからもダウンロード可
- 試験日** 12月7日(日)
- 選考方法** 書類選考(作文など)・筆記試験および面接
- 受付期間** 10月31日(金)～12月1日(月)
- ◆教育支援課係 (☎042-438-4077)

### 市議会定例会

第4回市議会定例会は、11月14日(金)から開催する予定です。  
本会議・委員会は、傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。  
◆議会事務局 (☎042-460-9861)

## 傍聴 審議会など

- 子ども子育て審議会**  
時 11月6日(木)午前9時30分～11時30分  
場 防災センター6階  
内 次期「西東京市子育て・子育てワイフプラン」の策定<sup>ほか</sup>  
定 8人  
◆子育て支援課係 (☎042-460-9841)

- 下水道審議会**  
時 11月6日(木)午後2時～4時  
場 保谷庁舎2階  
内 下水道事業の適正な運営<sup>ほか</sup>  
定 5人  
◆下水道課係 (☎042-438-4058)

- 文化芸術振興推進委員会**  
時 11月6日(木)午後7時  
場 保谷庁舎1階  
内 施策・事業推進および評価  
定 5人  
◆文化振興課係 (☎042-438-4040)

- 都市計画審議会**  
時 11月7日(金)午前9時  
場 保谷庁舎4階  
内 西東京都市計画生産緑地地区の変更<sup>ほか</sup>  
定 10人  
◆都市計画課係 (☎042-438-4050)

- 行財政改革推進委員会**  
時 11月7日(金)午前9時  
場 田無庁舎3階  
内 平成25年度決算状況<sup>ほか</sup>  
定 5人  
◆企画政策課係 (☎042-460-9800)

- 緑化審議会**  
時 11月7日(金)午後2時  
場 エコプラザ西東京  
内 保存樹木等補助金の見直し・西原自然公園の植生管理  
定 5人  
◆みどり公園課係 (☎042-438-4045)

- 西東京市立学校統合協議会**  
時 11月10日(月)午後2時  
場 防災センター6階  
内 西東京市立学校統合協議会提言書(案)<sup>ほか</sup>  
定 10人  
◆教育企画課係 (☎042-438-4070)

- 男女平等推進センター企画運営委員会**  
時 11月10日(月)午後6時  
場 住吉会館ルピナス  
内 センター事業の講座・講演会などの企画・情報誌編集<sup>ほか</sup>  
定 3人  
◆協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)

- 図書館協議会**  
時 11月20日(木)午後3時～5時  
場 田無公民館  
内 図書館基本計画・展望計画の中間見直し  
定 5人  
◆中央図書館 (☎042-465-0823)

# 年末保育の実施 —12月29日月—

地域の子育て支援事業として、年末に保護者が就労により家庭で保育ができない場合、市内認可保育園で保育を実施します。

- 時 12月29日(月)午前7時30分～午後6時30分の間で、保護者の就労に応じた必要な時間
- ※午前10時までに登園。午後のみ保育は行いません。
- 実施場所** ①すみよし保育園 ②向台保育園
- 保育要件** 保護者の就労により家庭保育が困難と認められたとき
- 対・定 市内在住で満1歳～就学前の子ども・各園30人
- ¥ 半日利用(午後1時<sup>まで</sup>)…1,500円  
1日利用(午後1時を超え、最大午後6時30分<sup>まで</sup>)…3,000円(おやつ代を含む)  
※昼食は弁当を持参してください。

- 申 11月17日(月)～27日(木)に、下記の提出書類を保育課(田無庁舎1階)または市内認可保育園へ持参(申込多数の場合は抽選)
- 提出書類** ①年末保育利用申請書 ②勤務証明書(両親分):12月29日が勤務であることを事業主が証明したもの ③児童連絡票 ④食事アンケート ⑤食物アレルギー意見書(食物アレルギーがあり1日利用でおやつを食べる場合のみ。市内認可保育園在園の方は園から写しをもらってください。)  
※各書類は保育課・市内認可保育園で配布
- 決定通知** 12月8日頃に発送します。
- ◆保育課係 (☎042-460-9842)

## 都営住宅の入居者募集

東京都直接募集および西東京市地元募集を行います。それぞれ入居資格や配布期間が異なりますので、ご注意ください。

### ◆東京都直接募集

- 募集内容**  
①家族向け・単身者向け…1,500戸  
②定期使用住宅…765戸  
③若年ファミリー向け…50戸
- 案内配布期間**  
11月4日(火)～13日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
- 案内配布場所**  
田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・各出張所  
※都庁、東京都住宅供給公社募集センター、都内各市・区役所などでも配布  
※申込書などは、募集期間中のみ同公社HP <http://www.to-kousya.or.jp/> からダウンロード可

- 申 11月17日(月)(必着)までに、渋谷郵便局へ郵送(持参不可)
- 問 東京都住宅供給公社募集センター(案内配布期間中☎0570-010-810、それ以外☎03-3498-8894)

### ◆西東京市地元募集

- 募集内容**  
家族向け(3人以上)…3戸
- 案内配布期間**  
11月25日(火)～12月3日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
- 案内配布場所**  
田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・各出張所
- 申 12月8日(月)(必着)までに、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送
- ◆都市計画課係 (☎042-438-4051)

## 11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は世界で2億4,600万人が抱える病気で、年間380万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。このような状況を踏まえ、国連は11月14日を世界糖尿病デーに指定し、啓発運動の推進を呼び掛けています。

### ◆糖尿病とは

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。血糖値が高い状態が続くと、体の中で血管や神経を傷つけてしまいます。現在、40歳以上の3人に1人は糖尿病または予備群と言われるほど身近な病気です。

### ◆糖尿病にかかるとどうなる?

最初は自覚症状がありません。進行すると、視力を失ったり、しびれなどの神経障害が生じたり、腎機能が低下し、透析が必要になったりします。さらに進行すると、命に関わることもあります。

### ◆血糖値が高くなる前に

初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診査を受け、血糖値を確認することが大切です。特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。

### ◆血糖値が高いと言われたら

定期的に検査を受けましょう。また、生活習慣を見直し、悪化を予防しましょう。

### ◆糖尿病を詳しく知りたい方へ

- 糖尿病を知るための講演会**  
時 12月6日(土)午後1時15分  
場 西東京市民会館
- 内 医師・管理栄養士による、糖尿病の発症から合併症まで・予防方法・悪化予防について
- 申 12月3日(木)(消印有効)までに、電話・はがき・Eメールで、件名「糖尿病を知るための講演会」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を添えて、〒202-8555市役所健康課へ
- ※糖尿病の知識および食事療法の基本的な考え方について、保健師・管理栄養士による講座も実施しています。詳細は7面の健康ひろばをご覧ください。

- ◆健康課係 (☎042-438-4037・✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp)

## 募集中

### 西東京しゃきしゃき体操 推進リーダー養成講座



西東京しゃきしゃき体操をご存じですか。市歌「大好きです西東京」に合わせて行うオリジナルの健康体操で、下肢の筋力アップやバランス能力向上などに効果があります。  
この体操を普及して下さる推進リーダーを募集します。普及のための基本的な技術を講座で身に付けた後、ステップアップのための活動の場も提供します。活動を続けることでご自身の体力が向上するだけでなく、多くの方の健康に貢献することができます。既に約60人の方が推進リーダーとして、いきいきと活躍しています。その仲間に加わってみませんか。  
時 11月26日～翌2月25日の毎週水曜日(全11回 ※12月24日・31日、2月11日を除く)

- 午前10時～正午(2月18日の認定試験は個別)
- 場 保谷保健福祉総合センター
- 内 体操を覚え・教える技術、健康に関する講義<sup>など</sup>(終了後に認定試験を実施)
- 対 市内在住のおおむね65歳までの方で運動することに支障のない方
- 定 20人(申込多数の場合は抽選)
- 申 11月12日(水)(消印有効)までに、電話・はがき・Eメールで、件名「西東京しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を添えて、〒202-8555市役所健康課へ
- ◆健康課係 (☎042-438-4037・✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp)