



## 第14回 市民スポーツまつり



時 10月13日(祝)午前9時30分～午後4時  
場 向台運動場・市民公園グラウンド ※当日、直接会場へ

©東京都  
スポーツ推進大使  
ゆりーと #0009

抽選券付きプログラムを配布します。事前にプログラムをお持ちの方には、抽選番号を押しますので、受付までお越しください。

□送迎バス運行時間  
午前8時～午後4時30分(保谷庁舎⇄田無庁舎⇄会場)保谷庁舎を毎時00分、会場を毎時30分に出発

### 競技

パン食い競争、かけっこ、宝さがし、500mリレー、玉入れ、大縄跳び、障害物競走、ボール運び競争、大綱引き

### イベント

保谷和太鼓、キッズチアダンス、よさこいソーラン踊り

### チャレンジコーナー

握力、棒バランス、輪投げ、ストラックアウト、垂直跳び、スタートダッシュ

### お楽しみ抽選タイム

プログラムの抽選番号による大抽選会



例年大盛り上がりの大縄跳び

### 特設コーナー

1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念ブース、井口資仁選手グッズコーナー、キックターゲット(FC東京)、ラグビー体験(にしはらスポーツクラブ)

### 模擬店

焼きそば、とん汁、お団子、フランクフルト、ジュース

### フリーマーケット

約50店舗



白熱する500mリレー

問 NPO法人西東京市体育協会事務局(☎042-425-7055)  
市民スポーツまつり実行委員長・菅野(☎042-421-7075)  
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)

## ☆ キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳も  
ご覧ください。

### 少年・少女野球教室

プロ野球読売巨人軍のジャイアンツアカデミーによる野球教室です。グループごとに「投げる・守る・打つ・走る」の基本練習方法を指導します。保護者・指導者にも参加してもらいます。

時 ①10月26日(日)午前10時～正午  
②11月2日(日)午前10時～正午  
③11月2日(日)午後1時～3時  
場 向台運動場 ※雨天時：総合体育館  
対・定 市内在住の①小学1～3年生  
②小学5年生 ③小学6年生・各100人  
持 運動ができる服装・スパイク(運動靴可)・グローブ・バット・帽子・飲み物・汗拭きタオル

申 西東京市軟式野球連盟少年部に所属している方…チームでまとめて申し込み所属していない方…10月18日(土)午後5時までに、問のいずれかの窓口へ

□協力 西東京市軟式野球連盟少年部  
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)・総合体育館(☎042-467-3411)・きらっと(☎042-451-0555)  
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)



©東京都スポーツ推進大使  
ゆりーと #0009

### 少年・少女サッカー教室

地元のJリーグクラブ「FC東京」の協力により、FC東京専属コーチから直接指導を受けられます。

□指導 FC東京普及部コーチングスタッフ  
時 11月3日(祝) ※雨天中止  
①午前9時～10時30分  
②午前11時～午後0時30分  
場 向台運動場  
対 市内在住の①小学1年生 ②小学2年生  
持 運動ができる服装・サッカーシューズ(運動靴可)・スネ当て・サッカーボール・帽子・飲み物・汗拭きタオル  
申 市内のサッカーチームに所属してい

る方…チームでまとめて申し込み所属していない方…10月24日(金)午後5時までに、問のいずれかの窓口へ

□協力 西東京市サッカー協会・西東京市少年サッカー連盟・NPO法人西東京市体育協会  
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)・総合体育館(☎042-467-3411)・きらっと(☎042-451-0555)  
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)



©東京都  
スポーツ推進大使  
ゆりーと #0009

## ENJOYニュースポーツ2014(後期)

ニュースポーツで気軽に体を動かしませんか？

誰でもすぐにゲームが楽しめるニュースポーツ！カーリングから生まれたユニカールを中心に、ポッチャ・輪投げなどを行います。初めての方も気軽にご参加ください。

時 午前9時30分～11時30分  
場 きらっと ※当日、直接会場へ  
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など  
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)

実施日	実施種目
10月26日(日)	ユニカール・ポッチャ
11月30日(日)	輪投げ・ダーツ・ソフトバレーボール
12月21日(日)	
平成27年1月25日(日)	ユニカール・ポッチャ・輪投げ・ダーツ・ミニテニス
2月22日(日)	



カーペット上でストーンを滑らせるユニカール

### 中学・高校生年代イベントプロジェクト

#### 高校生年代 企画スタッフ募集

児童館では、平成27年2月7日(土)に、中学・高校生年代の方を対象としたイベントを実施します。今回、その内容を企画・運営する高校生年代のスタッフを募集します。

昨年度は、中学・高校生年代のパフォーマンスとお笑い芸人のオンステージを披露しました。あなたのアイデアを実現してみませんか。

□第1回企画スタッフ会議&交流会  
時 10月31日(金)午後6時15分～8時(予定)  
場 田無児童館

対 市内在住・在学・在勤の高校生年代の方、西東京市近隣高等学校の生徒  
申 10月1日(水)～31日(金)に、直接またはEメールで、件名「企画スタッフ応募」・氏名・電話番号またはEメールアドレスを添えて問へ  
※市HP「にしとうきょうキッズ！」にて過去の様子を紹介しています。

問 保谷柳沢児童館(☎042-468-7892)・✉jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp  
◆児童青少年課田(☎042-460-9843)

## ようこそとしゃかんへ 10月



乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央 ☎042-465-0823  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 5日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 16日(土)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- サンサンおはなし会 19日(日)午前11時/3歳児から対象
- おはなし会 毎週木曜日午後3時30分/3歳児から対象

保谷駅前 ☎042-421-3060  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- はじめてのページ 2日(土)午前11時/下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)
- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分/3歳児から対象
- おはなしのへや 11・25日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象

芝久保 ☎042-465-9825  
火～日 午前10時～午後6時

- おはなし会 2・9・16・23日(土)午後4時

谷戸 ☎042-421-4545  
火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1・15日(水)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなし会 8・22日(水)午後3時30分/3歳児から対象

柳沢 ☎042-464-8240  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から対象

ひばりが丘 ☎042-424-0264  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろばサタデー 4日(土)午前11時/3歳児から対象
- おはなしひろば 15日(水)午後4時/3歳児から対象

新町分室 ☎0422-55-1783  
水～土 午後1時～5時

- おはなしひろば 15日(水)午後3時30分

休館日  
6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館・新町分室は、17日(金)も休館  
※芝久保・谷戸図書館は、13日(祝)も休館  
※新町分室は、毎週火・日曜日も休館