



西東京をもっと楽しむ情報満載!

エコプラザのエコ・フッキング!

10月4日(土) 午前10時30分～午後1時
エコプラザ西東京

買い物から調理・片付けまで、環境に配慮した料理教室です。

□メニュー(3品) ecoオムライス・ツナとキャベツのホットサラダ・いちごみるく寒天

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・18人(申込順)

¥・持 200円・エプロン、三角巾、ハンドタオル、10cm四方の清潔な古布1枚、食器用布巾1枚、飲み物

申 9月17日(水)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて問へ

問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp) ※電話受付：午前9時～午後5時

◆環境保全課(☎042-438-4042)

日本語スピーチコンテスト2014

10月5日(日) 午後1時～3時30分
(終了後、交流パーティーあり)
コール田無 ※当日、直接会場へ

内 市内在住外国人による日本語スピーチ、在学の外国につながる小・中学生による日本語メッセージ、アトラクション(モンゴル舞踊・二胡演奏)など

問 NPO法人西東京市多文化共生センター内西東京市日本語スピーチコンテスト2014実行委員会(☎・FAX042-461-0381・✉info@nemic.jp)

◆文化振興課保(☎042-438-4040)



昨年のコンテストの様子

ピースウォーク

10月11日(土) 集合：午前8時30分保谷庁舎玄関・午前9時田無庁舎1階ロビー
※午後4時30分散散予定

戦争や平和について学ぶ、ピースウォークの参加者を募集します。

□交通 市のバスおよび徒歩

内 都立第五福竜丸展示館と東京大空襲・戦災資料センターの見学

対 市内在住・在勤・在学の方

定 25人(申込多数の場合は抽選)

¥ 300円(施設入場料)

持 昼食

申 9月30日(火)(必着)までに、往復はがき・ファクス・Eメールに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所・在勤・在学の方は勤務先または学校名を明記し、〒202-8555市役所協働コミュニティ課へ

□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会

◆協働コミュニティ課保(☎042-438-4046・FAX042-438-2021・

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)



写真提供：都立第五福竜丸展示館

映画上映会「Girl Rising ～私が決める、私の未来～」

10月11日(土) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

平成23年12月、国連総会決議により10月11日が国際ガールズ・デーに

制定されました。

これにちなんで、早過ぎる結婚や女子教育、震災など、世界の女の子が直面する状況や彼女たちの持つ可能性を描いた映画の上映会を開催します(日本語字幕)。

定 50人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

申 9月16日(火)午前9時から、電話・Eメールで下記へ

◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

農業を知って…感じて…楽しんで農業わくわく散策会

10月18日(土) 午前8時30分～正午
集合：保谷駅北口ロータリー ※雨天中止
①花摘みの丘(北町5-8-25)
②農のアカデミー(北町4-8)

はなバスに乗って、農業の魅力に触れる場所を巡ってみませんか。

内 ①フラワーアレンジメント：市内産の花を使い、手軽に楽しく制作します。

②秋の収穫体験：市内産農作物の話聞き、実際に収穫を体験します。

対 市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 16人(申込多数の場合は抽選)

持 汚れてもよい服装・軍手・帽子・飲み物・タオル

¥ はなバス運賃

申 9月30日(火)(必着)までに、往復はがきに事業名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所産業振興課へ

※1枚のはがきで2人まで申し込み可(代表者名には「代表者」と明記)

◆産業振興課保(☎042-438-4044)



西東京市農産物キャラクター「めぐみちゃん」

パリテ女性の自立支援講座～こころもからだも大切に～(全3回)

①10月20日(月) 午前10時～正午
②11月7日(金) 午前10時～正午
③11月26日(水) 午前10時～11時30分
住吉会館ルピナス

DV(配偶者などからの暴力)について分かりやすく学び、自分らしい生き方を考えてみませんか。

内 ①「タッピングタッチ～こころとからだのリラクゼーション～」

②「これだけは知っておきたい法律知識～夫婦と子どもの問題をめぐって～」

③「DVによる被害者の心身と子どもへの影響」

対・定 女性・30人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

申 9月17日(水)午前9時から、電話で下記へ

◆男女平等推進センター(☎042-439-0075)

知って得するクリーニングの基礎知識プロに学ぶ、簡単シミ抜きテクニック

10月29日(水) 午前10時
消費者センター

クリーニングのプロが、衣類とクリーニングの正しい知識を紹介するとともに、家庭でできる簡単シミ抜きテクニックを伝授します(実習あり)。

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 9月30日(火)(必着)までに、往復はがき・ファクス・Eメールに件名「簡単シミ抜き」・住所・氏名・電話番号(ファクスの場合は返信先番号も)を明記し下記へ

◆消費者センター(〒202-0005住吉町6-1-5・☎042-425-4141・FAX042-425-4041・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。