



いこいの森フェスティバル

「クライミング・ボルダリング」「スラックライン」などのスポーツ体験ブースや、子ども向けの巨大なふわふわスライダーなど盛りだくさん！「いこいな」や「ゆりーと」も登場します。
 ※大抽選会も同日開催(右記参照)
時 9月23日(祝)午前10時～午後3時
場 西東京いこいの森公園
 ※雨天時：総合体育館(9月22日(月)正午に、西東京市スポNAVI [HP](#)にてお知らせします。)
 ※当日、直接会場へ

大抽選会
時 午後0時10分(受付：午前10時～正午)
場 イベント本部前
対 7月22日～8月31日に開催した「いこいなをさがせ！」をクリアした方
持 抽選券(必須)

※詳細は、各施設で配布中のチラシまたは西東京市スポNAVI [HP](#)をご覧ください。

問 スポーツセンター (☎042-425-0505)
◆ スポーツ振興課 (☎042-438-4081)

©東京都スポーツ推進大使 ゆりーと #0009



昨年の大抽選会の様子▲

クライミング・ボルダリング▶



スラックライン▶

ゴルフクリニック

レッスンプロから指導を受けられます。初心者も経験者もゴルフの楽しさ・醍醐味を味わえる、やりがいのあるクリニックです。

時 10月13日(祝)午前6時30分～午後8時30分(予定)

場 東急ゴルフリゾート 大多喜城ゴルフ倶楽部(集合・解散：スポーツセンター)
 ※往復貸し切りバス

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、ゴルフ用具をお持ちの方

定 20人(申込多数の場合は抽選)

¥ 9,960円(交通費・昼食代・プレー料)

金込み)

申 10月1日(水)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ゴルフ経験年数・1ラウンド平均スコアを明記し、**問**の「ゴルフクリニック」係へ

※グループで申し込む場合は、1枚にまとめてください。

問 スポーツセンター(〒202-0013中町1-5-1・☎042-425-0505)

◆ スポーツ振興課 (☎042-438-4081)

©東京都スポーツ推進大使 ゆりーと #0009



イベント NEWS

身近な植物を観察しよう！ ポタニカルアート講座入門編

9月30日(火) 午後1時～5時
 エコプラザ西東京

植物の葉をじっくり観察し描くポタニカルアートはいかがですか。美しいデザインや自然の成り立ちから、たくさんの発見があることでしょう。スケッチ・水彩色付けまで行います。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 20人(申込順)

持 当日描きたい植物の葉・ねり消しゴム・鉛筆2本(Hと3H)・面相筆(丸筆の小・中サイズ)・透明水彩絵の具12色(お持ちの方)・15cm定規

申 9月17日(水)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて**問**へ

問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・E-mail: ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

※電話受付：午前9時～午後5時

◆ 環境保全課 (☎042-438-4042)

西東京市民文化祭PR in アスタ

① 10月1日(水)～3日(金) パネル展示

② 10月4日(土) ステージ発表

アスタビル2階センターコート

10月18日(土)から開催する西東京市民文化祭を多くの方にお知らせするため、PRイベントを開催します。

文化祭参加団体による作品展示・ステージ発表や、文化祭開催会場ごとに作成したチラシもあります。

※詳細は、市 [HP](#) や各公共施設で配布するチラシをご覧ください。

◆ 文化振興課 (☎042-438-4040)



昨年のステージ発表の様子

市民介護講習会

10月2日(木)・3日(金)・6日(月)
 午前10時～午後3時(全3回)
 健光園(田無町5-5-19)

施設の専門職員による、高齢者を支える基本知識と介護技術の講習会です。

対・定 市内在住で、高齢者を介護している家族の方、介護に関して知識を身に付けたい方、ボランティア活動してみたい方・20人(申込順)

申 9月29日(月)までに、電話・ファクス・Eメールで、「第1回市民介護講習会希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を添えて下記へ

◆ 高齢者支援課 (☎042-438-4028・FAX042-438-2827・E-mail: f-koure@city.nishitokyo.lg.jp)

展示発表会

みんなで広げよう展示室の「わ」!

10月3日(金)～11月16日(日)
 午前10時～午後4時(火曜日を除く)
 西東京市民会館

市内で活動するサークルの展示発表会を開催します。展示時間は団体により一部異なります。詳細は、市 [HP](#) をご覧ください。

日時	サークル・展示内容
10月3日(金)～5日(日)	桃美会・生け花
10月10日(金)～12日(日)	卯月会・水彩画
10月16日(木)～19日(日)	花遊び・フラワーアレンジメント かざぐるま・折り紙
10月22日(水)～26日(日)	華萌会・生け花
10月29日(水)～11月2日(日)	水彩画サークルやよい会・水彩画
11月5日(水)～8日(土)	田無あじろ会・藤工芸 アフガン編グループ田無・アフガン編み
11月14日(金)～16日(日)	かおり会・生け花

問 西東京市民会館

(☎042-463-5381)

◆ 文化振興課 (☎042-438-4040)

平成26年度後期 スポーツ教室 (10月～翌3月)



NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。この機会にぜひご参加ください。

参加資格・内容など、詳細は各団体(連絡先)へお問い合わせください。

問 NPO法人西東京市体育協会事務局 (☎042-425-7055)

◆ スポーツ振興課 (☎042-438-4081)

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時～正午	スポーツセンター	無料	江頭 ☎042-422-2804
柔道	第1・2・3・4日曜日 午前9時～11時	武道場	無料	山本 ☎090-8706-4844
水泳	第1木・金曜日 午前10時～正午	スポーツセンター	1回900円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時～3時	東町テニスコート	1回300円	大金 ☎042-425-6875
	第3土曜日 午後1時～3時	ひばりアム		
卓球	第1・3水曜日 午前9時～正午	スポーツセンター	1回500円(半年6,000円)	山本 ☎042-424-1410
バドミントン	第2・3・4水曜日 午後7時～8時30分	総合体育館	1回500円(中学生以下300円)	佐藤 ☎042-469-9166
バスケットボール	第1木曜日・第3土曜日 午後6時～9時	スポーツセンター	1回100円	瓜生 ☎080-5064-4908
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分～11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道	第1・2水曜日 午後6時～9時	きらっと	体験無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1・2・3水曜日 午後6時～9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日 午前9時～11時	東町テニスコート	1回300円	島川 ☎042-465-7714
	第4火曜日 午後1時～3時			
	第4土曜日 午前9時～11時			
太極拳	第3・4日曜日 午前9時～正午	武道場	月2,500円(体験2回まで無料)	内田 ☎080-6512-1666
ダンス	第1日曜日 午後3時～6時	スポーツセンター	1回500円	蛸谷 ☎090-9150-9907
ターゲットバードゴルフ	第1・3土曜日 正午～午後3時	ひばりアム	無料	林 ☎042-464-7370
空手道初心者	第3・4水曜日 午後6時～8時45分	武道場	保険料1,850円	村上 ☎080-5174-3412
グラウンドゴルフ	第1・3金曜日 正午～午後3時	ひばりアム	無料	西潟 ☎042-461-7058

※種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。