



## 結核予防週間 9月24日(水)～30日(火)

結核を過去の病気だと思っ  
ていませんか。今でも、全  
国で年間2万人以上が新た  
に結核にかかり、2,000  
人以上が亡くなっています。

### □長引く咳は赤信号

2週間以上咳が続くときは、  
風邪とは違う病気にかかっ  
ている可能性があります。医  
療機関を受診しましょう。

### □70～80歳代の感染者が増加

高齢者では、長引く咳・た  
んだけなく、倦怠感が続い  
たり急激に痩せたりしたと  
きも、結核の可能性があり  
ます。早めに医療機関を受  
診しましょう。また、若い  
方も注意が必要です。若い  
世代の集団感染や働き盛  
りの世代の発見の遅れな  
ども、問題となっています。

◆健康課 保(☎042-438-4037)

## 胸部健診(肺がん・結核)

### 申込不要・当日、直接会場へ

対 市内在住で、平成27年3月31日  
時点で40歳以上の方

内 胸部レントゲン間接撮影

※必要な方に喀痰細胞診検査

※都合のつかないときは、対象地域以外  
の日程での受診も可能です(連絡不要)。  
※保谷保健福祉総合センター以外、車  
での来場はご遠慮ください。

◆健康課 保(☎042-438-4021)

### 健診の日程

実施日	実施会場	受付期間	対象地域
10月7日(火)	保谷保健福祉総合センター	午前9時30分～11時30分・ 午後1時30分～3時	保谷町
8日(水)			泉町・東町
9日(木)			住吉町・中町
10日(金)	下保谷福祉会館		下保谷・栄町・北町
14日(火)	新町福祉会館	午前9時30分～11時30分	新町(・向台町)
15日(水)	谷戸公民館	午前9時30分～11時30分・ 午後1時30分～3時	谷戸町・ひばりが丘・ ひばりが丘北
16日(木)	富士町福祉会館	午前9時30分～11時30分	富士町・東伏見
20日(月)	田無総合福祉センター	午前9時30分～11時30分・ 午後1時30分～3時	西原町・向台町(・新町)
21日(火)			南町・柳沢
22日(水)			芝久保町(・東伏見)
23日(木)			田無町・北原町・緑町

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### シニア対象パソコン教室 10月 受講者募集

#### ①パソコンの始め方と入力

時 2日(休)午後1時～4時

¥ 無料 / 申 9月22日(月)まで

#### ②パソコン入門講座(全4回)

時 3・10・17・24日(金)の午前

¥ 6,000円 / 申 9月22日(月)まで

#### ③ワード初級講座(全4回)

時 7・14・21・28日(火)の午前

¥ 6,000円 / 申 9月24日(水)まで

#### ④エクセル初級講座(全4回)

時 7・14・21・28日(火)の午後

¥ 6,000円 / 申 9月24日(水)まで

#### ⑤パソコンの楽しい活用講座(全4回)

ご自分のパソコンでも受講可。詳細は資料をご請求ください。

時 3・10・17・24日(金)の午後

¥ 1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)

### □共通事項

時 午前：9時30分～正午

午後：1時30分～4時

場 シルバー人材センター東伏見教室

対 ①②以外は文字入力のできる方

定 いずれも10人

申 往復はがきに、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し

問 へ

※受講料はテキスト代込み

※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。

●パソコンの「実用講座」「よろず相談室」(有料)もあります。詳細は、センター

HPをご覧ください。

問 西東京市シルバー人材センター  
(〒202-0013中町1-6-8保谷東分  
庁舎・☎042-425-6611)

### 柳橋保育園の催し

#### ①園庭開放

時 毎週水曜日午前10時～正午

#### ②タッチケア

時 9月19日(金)

対 妊婦の方・乳児と保護者

#### ③給食試食

時 10月3日(金)

#### ④ダンス・ピラティス

時 10月16日・30日(木)

#### ⑤さつまいも掘り体験

時 10月24日(金)予定

### □共通事項

対 ②以外は未就園児と保護者

申 ②～⑤は1カ月前から電話で問へ

※詳細は、園HPをご覧ください。

問 柳橋保育園(☎042-461-3673)

### 公開講座「木印製作と刻字」

時・内 11月9日(日)・木印(姓名印)の製作、

16日(日)・30日(日)・板、茶托などに刻字

※いずれも午前10時～午後4時(全3回)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

¥ 3,000円(教材費込み)

申 10月1日(火)までに、往復はがきに「木

印製作と刻字申込希望」・住所・氏名・

年齢・性別・電話番号を明記し、問へ

問 都立保谷高校(〒202-0005住吉町5

-8-23・☎042-422-3223)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

申 9月17日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

(★印は、9月3日(水)から受付中)

※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	9月24日(水)・30日(火)、10月2日(水)・3日(金) 午前9時～正午 ※10月2日(水)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	9月25日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 10月1日(水)・7日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★10月2日(水)
	保	★9月25日(木)
人権・身の上相談	田	午前9時～正午
	保	★9月25日(木)
税務相談	田	9月26日(金)
	保	10月3日(金)
不動産相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	10月3日(金)
登記相談	田	10月2日(水)
	保	10月9日(木)
表示登記相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	10月9日(木)
表示登記相談	田	10月9日(木)
	保	10月16日(木)
交通事故相談	田	10月8日(水)
	保	★9月24日(水)
年金・労災・雇用保険・ 人事一般相談	田	10月8日(水)
	保	★9月24日(水)
行政相談	田	10月20日(月)
	保	10月20日(月)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	★10月1日(水)

## 子宮頸がん検診・乳がん検診の 申込受付

子宮頸がんは20～30歳代、乳がん  
は40～50歳代の方に増えてい  
ます。子宮頸がんの原因は、ほと  
んどがウイルス感染であり、乳  
がんはホルモンの影響を受け  
るとされています。女性であ  
れば誰でもかかる可能性があります  
ので、対象年齢になったら定期的  
に検

診を受けましょう。

市の子宮頸がん・乳がん検診は、2  
年に1回の機会であり、今年度  
対象者は来年度受診できません。  
まだ申し込んでいない方は、  
この機会に忘れずにお申し込  
みください。

◆健康課 保(☎042-438-4021)

検診名	対象者	内容
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢女性	問診・内診・視診・細胞診
乳がん検診	40歳以上偶数年齢女性	問診・視触診・マンモグラフィ検査

※年齢は、平成27年3月31日時点です。

申 10月15日(水)(消印有効)までに次の  
いずれかの方法で

(1)はがきに、希望検診名・住所・氏名・  
生年月日・年齢・電話番号・希望検診  
医療機関名(乳がん検診のみ。下記参  
照)を明記のうえ、〒202-8555市  
役所健康課「がん検診」係へ

(2)窓口(保谷保健福祉総合センター4  
階健康課・田無庁舎2階保険年金課)

(3)電子申請(市HPから)

※乳がん検診実施医療機関(1つ選択)

①西東京中央総合病院 ②佐々総合病  
院 ③藤原医院 ④複十字病院健康管  
理センター

□受診方法 申込受付後に送付する受  
診券および受診案内をご覧ください。

※受診券は11月中旬～下旬に送付予  
定

※詳細は、市HP・西東京市健康事業  
ガイドをご覧ください。

無料クーポン券検診対象の方と  
受診券が送付されている方は申込  
不要です。

### ■無料クーポン券検診対象の方

◇子宮頸がん検診→平成25年度  
に20歳になった方

◇乳がん検診→平成25年度に40  
歳になった方

※対象年齢で無料クーポン券が届  
いていない方は健康課までご連絡  
ください(5月下旬に送付済み)。