



イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載！

ゆめこらぼ「ゆめサロン」 オランウータンに教えられて ～生きていることが環境維持に貢献する 生き方～

9月13日(土) 午後2時～3時30分
イングビル1階

「わたしたち人間も地球の声を聴いて生きる」という価値観を子どもたちに引き継ぐ生き方を考えてみませんか。
対・定 市内在住・在勤・在学の方・20人(申込順)
申 9月10日(水)までに、電話・ファクス・Eメールで、件名「ゆめサロン」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を添えて**問**へ
問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX 042-497-6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

花いっぱい運動 コミュニティー ガーデナー養成講座

9月～翌2月の第3土曜日
午後1時30分～4時(全6回)
西東京いこいの森公園

楽しみながら花を育てるための技術・知識を学んでみませんか。
内 デザインの知識・植栽の技術・花壇の見学・病害虫の防除・花壇の手入れなど
対・定 市内在住・在勤で、受講後「花いっぱい運動」のボランティア活動に参加できる方・30人(申込順)
¥2,000円(資料代)
申 9月12日(金)(必着)までに、はがきに「コミュニティガーデナー養成講座希望」・住所・氏名・電話番号を明記し、〒188-0001谷戸町3-1-11水井高志宛へ
問 NPO法人西東京花の会(水井☎042-421-2164)
◆みどり公園課(☎042-438-4045)

NPO等企画提案事業 若年の母親を応援する事業

9月21日(日) 午前10時30分～正午
ひばりが丘児童センター

完璧な親じゃなくても現時点の自分を受け止めて、一歩ずつ望む方向に進めばいい。「ありのままの自分が輝くために」と題して、若いママが今できることを若手ワークショップデザイン

ナーがカフェの雰囲気です。講演後、ママ同士の話し合いも行います。
定 30人 ※保育あり：9人(申込順)
申 9月16日(火)までに、Eメールに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・保育の有無を明記し**問**へ
問 べいていーず(☎090-2494-2997 ※午後5時～10時・✉baties.og@gmail.com)
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

気持ちを楽にするストレス対処法

9月25日(木) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

ストレスに悩んでいる方、認知行動療法で気持ちを楽にしてみませんか。認知行動療法とは、思考の歪みによる偏った考え方を、合理的な思考に置き換えることです。私たちはストレスによって悲観的になり、気持ちのバランスを崩してしまいがちですが、認知行動療法では、このバランスをうまく保ってストレスに対処します。
定 30人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
申 9月1日(月)午前9時から電話・Eメールで以下へ
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

女性が輝くことを期待されている今だから…“わたし”の磨き方レッスン

10月2日(木)・9日(木)・24日(金)
午前10時～正午(全3回)
住吉会館ルピナス

“わたし”の人生は“わたし”が主役のはずなのに、最近は何となく脇役になっていませんか。自分自身を磨いて、もっと輝く主役の“わたし”になるための講座です。
内 ①いま、考えてみよう・話してみよう“わたし”のこと ②知って得する魔法の杖～学んで活かそう「世界女性の宝」～ ③輝く“明日のわたし”をイメージしよう
定 30人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
申 9月8日(月)午前9時から電話・Eメールで以下へ
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

多摩六都課題共有事業 第12回水と緑ウォッチングウォーク

10月4日(土) 午前9時(正午解散予定)
集合：西武遊園地駅南口(西武多摩湖線)
※雨天決行・荒天中止

多摩六都の水と緑を楽しんでみませんか。
□コース 西武遊園地駅南口→村山貯水池→狭山・境緑道→虹の水門→都立東村山中央公園(休憩・散策)→狭山・境緑道→水の碑→小平駅南口(解散)
定 100人(申込多数の場合は抽選)
持 飲み物・雨具など
申 9月19日(金)(必着)までに、往復はがき・Eメールに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し**問**へ
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
問 東村山市まちづくり部みどりと公園課(〒189-8501東村山市本町1-2-3・☎042-393-5111・✉midori@m01.city.higashimurayama.tokyo.jp)
◆みどり公園課(☎042-438-4045)

図書館音訳者養成講座(初級)

10月16日～翌1月14日の木曜日
※1月14日のみ水曜日
午後1時30分～3時30分(全11回)
谷戸図書館

主に視覚障がい者を対象に文字資料を音訳する奉仕者を養成する講座です。受講希望者は、必ず事前説明会に出席してください。説明会終了後に選考試験(筆記および朗読テスト)を行います。

事前説明会

時 9月25日(木)午前10時～午後1時
場 谷戸図書館
対 次の3つの要件を全て満たす方
 ①市内在住の方 ②原則、全日出席できる方 ③図書館が指定した年間スケジュールに沿って作業時間が十分に確保でき、長期継続して活動が可能な方
申 9月2日(火)～21日(日)の開館時間中に以下へ電話または来館
◆谷戸図書館(☎042-421-4545)

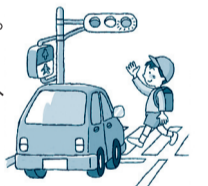
第2回市民介護講習会

11月5日(水)・6日(木)・7日(金)
午前10時～午後3時(全3回)
特別養護老人クレイン(西原町4-3-5)

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設の専門職員による市民介護講習会を開催します。
対 市内在住で全日参加可能な、高齢者を介護している家族の方・介護に関して知職を身に付けたい方・ボランティア活動してみたい方
定 20人(申込多数の場合は抽選)
申 9月16日(火)(消印有効)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望講習内容(可能な範囲で対応します)を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「第2回市民介護講習会希望」係へ
◆高齢者支援課(☎042-438-4028)

交通安全講習会

秋の全国交通安全運動が9月21日(日)～30日(火)の10日間実施されます。これに先立ち講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。
時・場 ①9月5日(金)・西東京市民会館 ②9月10日(火)・保谷こもれびホール ※いずれも午後7時～8時。当日、直接会場へ
問 西東京市交通安全協会(清水☎042-461-2210)
◆道路管理課(☎042-438-4055)



二輪車の交通事故防止のための教室です。
時 9月14日(日)午前9時(受付は午前8時30分から)
場・問 田無自動車教習所(芝久保町4-4-4・☎042-461-7111) ※当日、バイクで直接会場へ
◆道路管理課(☎042-438-4055)

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。