



西東京 あそび・にんげん・アカデミー

西東京市プレイリーダー養成講座

子どもたちと関わる活動や仕事をして
いる方・したい方、地域で子どもたちと
関わるボランティアをしてみたい方、あ
なたの「これから」を広げます！高校生年
代の方も楽しく参加できます。受講後は、
児童館行事などで活躍してみませんか。
時・場 ①10月19日(日)・田無児童館
②10月25日(土)・西東京市民会館
③11月9日(日)・西東京いこいの森公園
①②は午前9時30分～午後3時30分、
③は午前・午後のいずれか(全3回)
内 ①基礎：すぐに役立つコミュニケー

ションカ・プロから学ぶ最新イベント論
②プランニング：市民まつり参加に向け
て子どもたちの遊びの企画を立案 ③実
践：市民まつりにて発表^{など}
対・定 高校生年代以上・30人(申込順)
申 9月16日(火)～10月11日(土)に、電話・
ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・
性別・電話番号を添えて、以下へ
※お子さん連れでの参加をご希望の方は、
あらかじめご相談ください。
◆西原児童館(☎・FAX)042-464-3811・
✉jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

2014早稲田スポーツフェスタin東伏見

子どもから大人まで、家族で楽しむ
スポーツイベント。早稲田大学のス
ポーツ施設でさまざまなスポーツに挑
戦でき、学生が優しく教えてくれます。
いこいななどのキャラクターやゲ
ストも来ますので、ぜひお気軽にお越
しください。
時 9月15日(祝)午前10時～午後4時
場 早稲田大学東伏見キャンパス(東伏
見駅徒歩5分) ※当日、直接会場へ
内 **スポーツ体験**
野球・サッカー・ラグビー・テニス・
バスケットボール・ゴルフ・バドミン

トン・相撲・ラクロス・ホッケー・フ
ラッグフットボール・ライフル・アー
チェリー・卓球・体操^{ほか}
おもしろ体験
ちゃんこ鍋・ジュニア乗馬体験・馬と
ふれあい・スタンプラリー
展示
チアリーディングステージ・レース
カー・早稲田スポーツ写真展
問 早稲田大学競技スポーツセンター
(☎03-5286-3757・HP)http://
waseda-sports.jp/
◆企画政策課(☎042-460-9800)

市民体カテスト～自身の体力チェックを！～

自分の体力を知り、健康維持や体力
づくりに役立てましょう。
時 9月21日(日) 受付：午前9時30分～
11時30分・午後1時30分～3時30分
場 きらっと ※当日、直接会場へ
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
持 **室内用運動靴(必ず持参)**・運動が
できる服装・タオル・飲み物^{など}
種目 握力・上体起こし・長座体前
屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・

6分間歩行・20mシャ
トルラン・立ち幅と
び・反復横とび
※年齢により測定種
目が異なります。
※体カテストを受けた方は、骨密度と
血管年齢の測定が受けられます(午前・
午後、各先着100人)。
◆スポーツ振興課保
(☎042-438-4081)



©東京都
スポーツ推進大使
ゆりーと #0009

りさいくる市

時 9月7日(日)午前9時ごろ～
正午 ※雨天中止
場 田無庁舎市民広場

※環境保護のため徒歩・自転車での来場
にご協力ください。
※当日、地元産の野菜の
販売、茶碗のリサイクル、
猫の里親探し・譲渡会があります。
◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)



資源物の実験持込回収

りさいくる市会場で、次の資源品を無
料で回収します。受付までご持参ください。
※りさいくる市が中止の場合は、回収も中止

小型家電	一辺30cm以内で電気・ 電池で動くもの。ただし、 粗大ごみ・パソコン・テ レビは回収できません。
プラスチック 製品	バケツ・ポリタンク・プラ ンター・カゴ・ごみ箱 ^{など}
陶磁器食器 ※ごみ資源化 市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯 飲み(ガラス・花瓶・土 鍋・自作品は回収でき ません。)

「りさいくる市」フリーマーケット 出店者募集

時 10月5日(日)午前9時ごろ～正午
場 エコプラザ西東京
出店資格 成人で市内在住の個人・
団体(業としている方を除く)
募集区画数
43区画(1区画約3.5㎡)
申 9月10日(水)(消印有効)までに、往
復はがきに、参加者全員の氏名(ふり
がな)・代表者の住所・年齢・電話番号・

出店物(衣類・雑貨^{など})を明記し、
〒202-0011泉町3-12-35ごみ
減量推進課へ(応募は1世帯1通。申
込多数の場合は抽選)
※飲食物・動植物などの販売は不可
※出店場所の選択は不可
※必ず当日参加者が申し込み
◆ごみ減量推進課
(☎042-438-4043)

秋のENJOY ニュースポーツ交流会

誰でもすぐにゲームが楽しめるニュー
スポーツ(ユニカール・ポッチャ・輪
投げ^{など})の交流会です。
ユニカールとは カーペット上の
カーリングで、ストーンをいかに標的
に近づけるかを競います。
ポッチャとは ボールを転がしたり、
ほかのボールに当てたりして、いかに
目標球に近づけるかを競います。
時 9月28日(日)午前9時20分～11時
30分(受付は午前9時から)
場 スポーツセンター
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)
定 大人36人・子ども12人(申込順)
持 運動ができる服装・室内用運動靴・

タオル・飲み物^{など}
申 9月12日(金)(必着)までに、往復は
がきに参加者全員の住所・氏名・年齢・
性別・電話番号を明記し、〒202-
8555市役所スポーツ振興課「秋の
ENJOYニュースポーツ交流会」係へ
※チーム(1チーム3人)での申し込み
も可
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)



カーペット上でストーンを滑らせるユニカール

市民スポーツまつり・フリーマーケット出店者募集

誰でも自由に参加できる運動会「西
東京市民スポーツまつり」の会場でフ
リーマーケットを開催します。
時 10月13日(祝)午前9時30分～午後4時
場 向台運動場
※雨天の場合、フリーマーケットは中止
募集区画数 100区画(1区画2.5m
×2.5m)1人または1団体につき1区画
(飲食店不可・申込多数の場合は抽選)
出店協力金 1区画500円
※中止の場合でも、返金しません。
申 9月12日(金)(必着)までに、往復は
がきに住所・氏名(ふりがな)・電話番
号・出店物(衣類・雑貨^{など})を明記し、
〒202-0013中町1-5-1スポ
ーツセンター内NPO法人西東京市体育
協会事務局へ郵送

出店説明会 ※出席必須
時 9月24日(火)午後7時
場 きらっと
問 NPO法人西東京市体育協会事務局
(☎042-425-7055 ※平日午前9
時～午後4時)
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)



毎年にぎわうフリーマーケットコーナー

多摩六都科学館ナビ



生解説プラネタリウム 皆既月食～赤い月を見よう！～

10月8日(水)に日本全国で皆既月
食が見られます。皆既月食の時は月
が赤く見えるのはなぜでしょうか。
今夜の星空とともに月食の仕組みや
月食の見方を紹介します。
時 9月5日(金)～10月5日(日)
平日：午後3時50分 ※水曜日の
み午後1時の回もあり

土・日曜日、祝日：午後1時10分・
3時50分(上映約45分)
定 各回234人(先着順)
料 観覧付入館券 大人1,000円、4
歳～高校生400円
問 多摩六都科学館
(☎042-469-6100)

ロクト・サイエンス・コラム⑤

地下10mの小石の秘密

西東京市の地面を深く掘っていく
と赤土と呼ばれる厚さ約10mの関
東ローム層があり、さらに掘ると厚
さ数mの小石の層(れき層)が現れま
す。この小石は十数万年前に多摩川
が関東山地から運んできたものです。
現在の多摩川は青梅駅のあたりから
南東方向に流れる一本の川ですが、
かつてはこの付近から枝分かれし、
大きな扇状地をつくっていました。
当時は西東京市にも多摩川の支流が
流れていたのです。
れき層の小石は砂岩やチャートが
多く、現在の多摩川の河原で見られ

る小石の種類とほとんど同じです。
多摩六都科学館では多摩川の河原
の小石も展示しています。展示を見
ながら小石の壮大な旅を感じてみま
せんか。



多摩川の小石の展示