



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

9月の薬湯
～敬老の日 スギナの腰湯～

肩こりや足腰の痛みに効果があるといわれる薬湯です。
時 9月15日(祝)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
 ※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)
 65歳以上…午後4時～6時入浴無料
問 西東京市公衆浴場会
 (庚申湯 ☎042-465-0261)

☎042-461-6611)
問 西東京商工会(☎042-424-3600)

公開講座
「心臓病とリハビリテーション」

時 9月20日(土)午後2時～3時
場・問 西東京中央総合病院(芝久保町2-4-19・☎042-464-1511)

まごころ奨学金をご存じですか？

まごころ奨学金は犯罪被害に遭われた方の子どもを対象とした無利子貸与の奨学金です。
 詳細は、お問い合わせください。

対 保護者が理不尽な犯罪に遭遇し経済的に不安定となったために、奨学金の貸与を必要とする家庭の子どもで、高校・大学・大学院・短大・専修学校に在学、または進学を予定している方
問 (公財)日本財団 まごころ奨学金係
 (☎03-6229-5111)

不動産街頭無料相談会

時 9月16日(火)午前10時～午後4時
場 田無駅改札前コンコース
内 不動産に関する法律・税務・取引・建築の相談
問 (公社)全日本不動産協会東京都本部多摩北支部
 (☎042-452-7100)

創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談(無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みや相談に個別対応します。

◆営業開拓力強化セミナー(無料・要予約)

時 9月30日(火)午後7時～9時
場 イングビル3階
内 テーマ「経営計画策定セミナー」
 9月19日(金)までに決算書などを提出いただいた方には、5年間の経営シミュレーションを作成し、当日資料としてお渡しします。

対 経営者・管理者
定 40人(予定・先着順)

◆創業資金融資あっせん制度事前診断

当制度の申し込み時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。ご予約のある方はセンターへお問い合わせください。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(イングビル3階西東京商工会内・

創業支援セミナー ミニブルーム交流カフェ

創業に関心がある方を対象に、体験談など創業に関する講演や、仲間・ネットワークづくり、情報交換を行います。

時 9月26日(金)午後7時～9時

場 イングビル3階

□第1部 講演会

「新人IT社長の通信簿 ～起業1年半を迎えたゲームソフト会社が体験と業界の特有を語る～」

講 北尾雄一郎さん(ジエムドロップ(株)代表)

□第2部 トークセッション

講師や参加者同士で情報交換やネットワークづくり

定 20人(申込順)

申 専用HP <http://www.bloom-c.biz>から

□共催 多摩信用金庫・西東京商工会

問 多摩信用金庫(☎0120-778-265)

※平日午前9時～午後5時

◆産業振興課保

(☎042-438-4041)

10月から資源物回収(無料)に“新たな”品目を追加

ごみの減量と資源化を図るため、10月から資源物の古布類に新たな品目(下表参照)を加えて回収します(無料)。※詳細は、市報7月1日号と同時配布の「ECO羅針盤」をご覧ください。

□**出し方** 「古紙・古布類」の回収日に透明・半透明の袋に「古布」と書いて資源物集積所に出してください。

羽毛布団は「羽毛」と記して、ほかの

古布類とは別にして出してください。
 □**注意** 雨の日は出さないでください。ぬれると汚れやカビなどで再利用できず、ごみになってしまいます(古紙類は溶かして再資源化するため雨の日でも可)。

ご理解とご協力をお願いします。

◆ごみ減量推進課
 (☎042-438-4043)

区分	品目
古布類に新たに追加 ※汚れ・破損のないもののみ	ぬいぐるみ(高さ30cm程度)・羽毛布団(必ず「羽毛」と貼り紙を)・かばん・ベルト・ぼうし(つば付き)・下着・靴下・水着
回収できないもの	ランドセル・簡易バッグ(エコバッグなど)・ハードケース・布団(綿・合成繊維)

シニアルーム

シニア世代向け情報
 ※市からの連絡帳もご覧ください。

老人クラブに加入しませんか
 ～生きがい・健康・地域の仲間づくりに～

老人クラブの会員になって、心身の健康保持や、仲間づくり活動をして、高齢期をいきいきと過ごしませんか。

市内には44の老人クラブがあり、60歳以上の方々から長年培った経験・知識を生かして、生活の充実や地域への貢献を

積極的に進めながら、高齢者にとって安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

お近くの老人クラブをご紹介しますので、ぜひお問い合わせください。

◆高齢者支援課保
 (☎042-438-4102)

高齢者大学(単科講座) 災害時の自助を考えよう

災害時、「自分は何をしている?」「その時、家族は?」などをイメージすることで、より具体的に対策が立てやすくなります。その時のために準備できることを、一緒に考えてみませんか。

時 ①9月22日(月) ②9月29日(月)
 いずれも午後2時～3時30分(全2回)

場 田無総合福祉センター

内 ①「災害が起こった!その時あなたは?」

②「備えあれば憂いなし」
対 市内在住の60歳以上の方で、なるべく両日参加できる方

定 30人(申込順)

申 9月1日(月)から電話で**問**へ

問 社会福祉協議会

(☎042-438-3773)

◆高齢者支援課保

(☎042-438-4102)

認知症予防講座 ～植物作り～

植物栽培などを通して、楽しく認知症を予防してみませんか。

内 プランターでの野菜栽培・植物を使った季節の作品づくりなど

時 9月29日～翌1月26日の月曜日
 午後1時30分～3時30分(全12回)

場 住吉老人福祉センター

対 市内在住で介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない満65歳以上の方

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 1回300円(材料費)

申 9月8日(月)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「植物作り」係へ

◆高齢者支援課保

(☎042-438-4102)

動物愛護週間

9月20日(土)～26日(金)



～動物は責任と愛情をもって最期まで飼いましょう～

動物愛護週間のイベント

◆動物愛護ふれあいフェスティバル

「宣誓! 無責任飼い主0宣言!!」

時 9月23日(祝)午前11時～午後4時
場 上野恩賜公園内(噴水池前広場・上野動物園) ※当日、直接会場へ

内 動物愛護セレモニー、パネル展示など

時 9月23日(祝)正午～午後4時30分

場 東京国立博物館平成館大講堂

内 講演「高齢者とペットの関わり」「ペットトラブルに関する法律」など

定 390人
申 9月1日(月)～22日(月)正午までに、電話で日本動物福祉協会へ

※詳細は、東京都福祉保健局HPをご覧ください。

問 (公社)日本動物福祉協会(☎03-5740-8856)

東京都福祉保健局健康安全部環境保健衛生課(☎03-5320-4412)

シルバーパス一斉更新

有効期限が9月30日(火)までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合は更新手続きが必要です。

□**更新期間** 9月1日(月)～30日(火)午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日除く)

□**更新窓口** アスタ2階センターコート・保谷庁舎2階

※更新期間・窓口は郵送済みの更新申込書で個別に指定されています。

持 ①シルバーパス更新申込書 ②住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(保険証・運転免許証など) ③現在使用中のシルバーパス ④次の(ア)～(ウ)のうち該当する項目の費用・書類

ア)平成26年度住民税が非課税の方

1,000円と「平成26年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に1～

4(特例4を含む)の記載があるもの、平成26年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)のいずれか

イ)平成26年度住民税が課税で前年の合計所得金額が125万円未満の方

1,000円と「平成26年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に5の記載があるもの、平成26年度住民税課税証明書のいずれか

ウ)平成26年度住民税が課税の方

2万510円

問 (社)東京バス協会(シルバーパス専用 ☎03-5308-6950)・東京都福祉保健局在宅支援課(臨時案内 ☎03-5320-4177 ※9月30日(火)まで)いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時