



総合防災訓練案内マップ



総合防災訓練進行表 (雨天決行・荒天中止)

実施場所 [※]	主な訓練名	9時	10時	11時	正午
各地域 → 避難広場	避難活動訓練・避難住民誘導訓練	02	20		
中原小学校	非常炊き出し訓練 (配布は午前10時30分ごろから)		40		30
	倒壊建物救出・救助訓練				30
	消火訓練・延焼阻止線設定訓練 (一斉放水)				45
	応急給水訓練 (消火栓からの資機材展開は開始から約30分間)	20			00
	避難施設開設訓練		40		00
ひばりが丘総合運動場	体験型訓練 (初期消火・煙)	20			00
	ライフライン関係機関体験訓練 (電気・ガス・電話 [※])	20			30
	備蓄品資機材稼働体験訓練 (発電機・ろ水機・トイレ)	20			30
ひばりが丘児童センター	体験型訓練 (応急救護・高齢者疑似体験・地震動シミュレーター)	20			00

その他の場所でも

帰宅困難者対応訓練

公共交通機関が停止したことにより、ひばりが丘駅で発生した帰宅困難者を一時滞在施設(ひばりが丘図書館)に誘導する訓練です。

社会福祉施設被災時対応訓練

特別養護老人ホーム福寿園ひばりが丘内の要配慮者を救出・救助する訓練です。

※一般の方は参加できません。

当日、**防災行政無線運用訓練**を市内75カ所で一斉に行います。

- 事前広報：午前8時45分 ●災害発生/サイレン吹鳴：午前9時 ●災害発生広報：午前9時2分
- 避難勧告(訓練会場周辺のみ)：午前9時20分 ●訓練終了広報：正午

福島県下郷町のホームページに西東京市総合防災訓練情報を掲載！～代理掲載訓練(試行)～

総合防災訓練が行われている間、姉妹都市である福島県下郷町のホームページ(トップページ)に、西東京市の防災訓練情報が掲載されます。

これは訓練(試行)として、西東京市のホームページが災害による被災のため閲覧または更新ができない状態になったことを想定して、西東京市の情報を被災していない福島県下郷町のホームページに代理掲載するものです。同様に下郷町の情報を

西東京市のホームページに代理掲載します。

今後は、今回の訓練(試行)を検証し、福島県下郷町と災害時におけるホームページの代理掲載について覚書を取り交わす予定です。

下郷町HP

<http://town.shimogo.fukushima.jp/>

地震 その時 10 のポイント



突然大きな地震に襲われたら、皆さんは慌てずに行動できますか。

まずは「身の安全を図る」ことが大切です。緊急地震速報の普及により、揺れを感じる前に身を守ることが可能となりましたが、いざというときにどう行動したらいいか、東京消防庁がまとめている「地震 その時10のポイント」を確認してみてください。

9月7日(日)の総合防災訓練開始の合図とともに、会場の訓練に参加できない皆さんも、ご家庭などで10のポイントを実践して訓練に参加しましょう。

出典：東京消防庁

地震時の行動	地震だ！まず身の安全	地震直後の行動	落ちついて火の元確認 初期消火	あわてた行動 けがのもと	窓や戸を開け 出口を確保	門や塀には 近寄らない
	地震後の行動	火災や津波 確かな避難	正しい情報 確かな行動	確かめ合おう わが家の安全 隣の安否	協力し合って 救出・救護	避難の前に 安全確認電気・ガス