



「いこいーな」
©シンエイ/西東京市

やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



西東京

主な内容

- チャレンジフィットネススクール…5
- 『西東京市 匠NAVI』創刊…5
- 資源物回収に新品目を追加…6
- 水と緑ウォッチングウォーク…9
- 対話による美術鑑賞 スタート…10

No.340

平成26年(2014)

9/1

市役所代表番号 042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳しくはWebで

西東京市Web

検索

HPアドレス <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話 <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



総合防災訓練を実施します

高めよう!

身に付けよう!

地域防災力・防災行動力

平成23年の東日本大震災以降、自らの備えや地域の助け合いの重要性が再認識されています。防災訓練は、市民一人一人が日常および災害発生時に「自らが何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備をするなど、防災に関する意識や知識の向上を図る良い機会です。災害に強いまちづくりのために、ぜひ訓練に参加しましょう。

◆危機管理室(☎042-438-4010)

9月7日(日) 午前9時～正午

場 中原小学校・

ひばりが丘総合運動場「ひばりアム」^{ほか}

※午前8時～午後1時、一部区間で車両の通行規制を行います(2面「案内マップ」参照)。ご理解とご協力をお願いします。

地震動シミュレーター

いすに座って映像を見ながら、長周期地震動や直下型地震動を体感しよう。

高齢者疑似体験訓練

高齢者などに対する支援の重要性を認識しよう。

高齢者疑似体験セット

耳栓、背曲げ用エプロン、肘・膝サポーター、手首・足首おもり、おもりスリッパ、折りたたみ杖、特殊ジェル手袋、視界ゴーグル



いろいろな訓練を体験してください

訓練想定

午前9時ごろ、多摩直下型地震が発生しました。西東京市は震度6強を計測し、ひばりが丘・緑町・谷戸町を中心に老朽化建築物の倒壊、同時多発的な火災による甚大な被害が発生。市民の皆さんは、自分たちのまちは自分たちで守るために近隣の救助・救急・消火などを地域住民一体となって実施してください。

詳しいプログラムは2面をご覧ください

初期消火訓練、バケツリレー

消火器などの取り扱いや消火手順を身に付けよう。

応急救護訓練(AED使用方法^{など})

心肺蘇生やAEDの使用方を習得しよう。

煙体験訓練

火災時の発煙に伴う避難方法を体験しよう。

応急給水訓練

歩道上にある消火栓からスタンドパイプなど仮設給水資機材を展開します。資機材の設置は、開始から30分程度です。その後は、給水を体験できます。

スタンプラリーに参加しよう

今年度の防災訓練は、3つの会場でいろいろな体験型訓練を実施します。各会場ではスタンプラリーを実施し、訓練を体験した方に先着で防災グッズなどの参加賞をご用意しています(参加賞は数に限りがあります)。ぜひ多くの訓練に参加して、スタンプを集めましょう(スタンプラリー用台紙は当日、中原小学校の受付で配布します)。

応急救護訓練・ガスマイコンメーター復帰操作訓練・炊き出し訓練などに、多数の機関が参加します。

エフエム放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中! この面の内容は、9月1日(月)・5日(金)の①午後0時45分 ②午後8時から放送予定です。