



平成26年度 多摩・島しょスポーツ振興事業 子どもの競技力向上短期集中講座 ～バスケットボール・バドミントン～

中学生の競技力向上を目指し、バスケットボールとバドミントンの短期集中講座を開催します。初日と最終日には競技力測定を行います。

□バスケットボール講座

時 8月25日(月)～28日(木) 午前9時30分～午後1時(受付は9時から)

場 総合体育館

内 基本技術練習^{ほか}

講 倉石監督(早稲田大学)、藤田ヘッドコーチ(日本体育大学)、塚本ヘッドコーチ(明治大学)、外山コーチ(元プロバスケットボールプレーヤー)

□バドミントン講座

時 8月25日(月)～28日(木) 午後2時～5時30分(受付は1時30分から)

場 総合体育館

内 基本技術練習、ゲーム練習^{ほか}

講 小椋久美子^{さん}(北京五輪バドミントン女子ダブルス5位)、西東京市バドミントン協会

□共通事項

対・定 市内在住・在学の中学生で4日間とも参加できる方・各40人

申 7月16日(水)午前9時～31日(木)に、所定の用紙でスポーツセンター・きらっと・総合体育館へ

※部活所属者は、部活単位で申し込み
※ファクス申込時は、電話で送達確認を

問 スポーツセンター(☎042-425-0505・FAX042-425-0606)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

第14回 西東京市 総合体育大会

◆総合開会式

時 8月17日(日)午前8時30分

場 スポーツセンター

持 室内用運動靴

問 NPO法人西東京市体育協会(〒202-

各種目の申し込み・問い合わせは、
下表をご参照ください。

0013中町1-5-1スポーツセンター内・☎042-425-7055・HP <http://nishitokyotaikyو.jp/nitotaikyوHP/>

◆スポーツ振興課

(☎042-438-4081)

種目	日時	申込期限 ^{など}	問い合わせ
軟式野球	8月17日(日)から	申し込みを完了しています	軟式野球連盟事務局(☎042-461-3355)
剣道	9月14日(日)	8月17日(日)	江頭(☎042-422-2804)
柔道	11月16日(日)	10月19日(日)	山本(☎090-8706-4844)
弓道	10月5日(日)	当日午前8時30分から受け付け	村田(☎042-421-2575)
水泳	9月28日(日)	7月25日(金)～8月25日(月)午後3時	安田(☎042-465-7015)
ソフトテニス	9月14日(日) 予備日9月21日(日)	9月4日(木)	瀧島(☎042-468-7894)
卓球	9月7日(日) (ダブルス戦)	8月15日(金)午後4時	久保田(☎042-462-0814)
	11月9日(日) (シングルス戦)	10月10日(金)午後4時	小町谷(☎042-463-0271)
民謡舞踊	10月12日(日)	8月31日(日)	坂谷(☎042-462-6784)
バドミントン	9月21日(日) (中学生の部)	8月27日(水)	姉松(☎042-463-6334) 佐藤(☎042-469-9166)
	10月5日(日) (高校・一般の部)	9月17日(水)	
	11月16日(日) (小学生の部)	10月22日(水)	
空手	10月19日(日)	9月5日(金)	中根(☎042-462-1956)
登山(山岳連盟)	10月5日(日)	9月20日(土)	林(☎042-421-6962) 秋田(☎042-422-1421)
陸上競技	9月28日(日)	8月28日(水)	保谷(☎042-421-1873)
バレーボール	8月17日(日) (一般の部)	7月25日(金)午後4時	林(☎090-1050-8503)
	8月24日(日) (家庭婦人の部)		
ソフトボール	9月7日(日)から 10月5日(日)から(シニア)	8月24日(日)午後7時から の代表者会議で受け付け	切通(☎080-5549-2953) 齊藤(☎090-1762-1960)
バスケットボール	10月26日(日)から	9月19日(金)	久保田(☎090-9342-1011) 瓜生(☎080-5064-4908)
サッカー	8月24日(日)から	7月24日(水)	辻(☎090-1420-8374)
アーチェリー	11月16日(日)	11月2日(日)	妹尾(☎042-421-1291)
剣道	10月19日(日)	10月1日(水)	剣道協会(☎042-421-7075)
少林寺拳法	9月23日(祝)	8月20日(水)午後3時	岡村(☎042-422-1215)
ハイキング(ラジオ体操会連盟)	10月4日(土)	9月25日(水)	谷戸(☎042-422-4061)
ゲートボール	10月1日(水) 予備日10月2日(木)	9月19日(金)午後1時	渋谷(☎042-421-1998)
硬式テニス	9月21日・28日(日) 予備日10月5日(日)	8月27日(水)	尾谷(☎042-446-7522)
太極拳	10月12日(日)	10月12日(日)	原(☎042-423-5705) 内田(☎080-6512-1666)
社交ダンス	10月19日(日)	当日午後1時から受け付け	内山(☎042-421-4159)
ダンススポーツ	12月14日(日)	11月1日(土)～22日(土)	茂木(☎042-422-5878)
ターゲットパードゴルフ	10月12日(日) 予備日11月2日(日)	9月25日(水)	大西(☎042-461-9084) 林(☎042-464-7370)
グラウンドゴルフ	10月26日(日) 予備日11月9日(日)	10月18日(土)	西瀧(☎042-461-7058) 佐々木(☎042-421-3514) 新井(☎042-464-1417) 薄井(☎042-251-1486)
ティーボール	11月16日(日) 予備日11月23日(祝)	10月24日(金)	石崎(☎090-9144-4215)
なぎなた	12月7日(日)	11月3日(祝)	石井(☎0422-25-4138)

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

元気モリモリ運動講座 お近くの整骨院・接骨院で参加できる筋力アップ講座

体力増進のための体操・ストレッチ・筋力トレーニングを行い、いつまでも元気な生活ができるようにしましょう。

時 9～11月(全12回)

午後1時～2時30分(⑤⑧⑩は1時30分～3時、⑨は1時15分～2時45分、⑩は0時30分～2時)

□全会場共通 時・場 1回目:9月1日(月) 午後0時45分～2時30分・きらっと
11回目:11月10日(月)午後0時45分～

2時30分・きらっと

対 市内在住の満65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

¥ 1回150円

申 7月28日(月)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第2希望^{あり})を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「元気モリモリ運動講座」係へ(申込多数の場合は抽選)

◆高齢者支援課(☎042-438-4102)

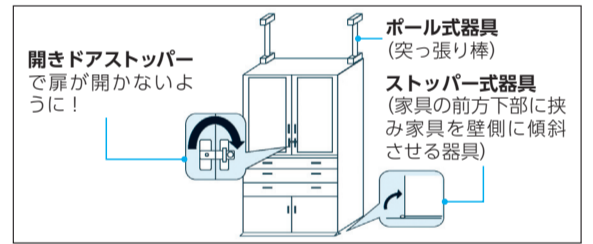
元気モリモリ運動講座 会場

会場	所在地	電話	定員(人)	実施曜日(1・11回目を除く)
①まるやま整骨院	柳沢2-2-3 東邦ビル101	042-461-3881	5	毎週 火曜日
②渡部接骨院	富士町4-19-12	042-462-2138	4	
③春風堂接骨院	下保谷4-11-6 小島コーポ	042-421-5213	3	
④しおだ接骨院	泉町1-11-14 上宿ビル1F	042-464-3445	4	
⑤榊原接骨院	保谷町3-25-10	042-461-2766	5	毎週 水曜日
⑥伏見通り接骨院	柳沢2-3-13-101	042-465-5552	5	
⑦しばくぼ接骨院	芝久保町2-13-29	042-452-8967	4	
⑧川崎接骨院	東町5-9-3	042-421-7695	5	毎週 木曜日
⑨まる接骨院	東伏見3-2-1	042-450-5071	3	
⑩シブヤ整骨院	ひばりが丘2-13-20	042-457-8678	6	毎週 金曜日
⑪かえで整骨院	富士町4-5-16 横山ビル1F	042-427-3800	4	
⑫山崎接骨院	田無町2-16-11 OSコーポ田無101	042-461-6311	4	毎週 金曜日
⑬吉野整骨院	田無町2-2-2	042-461-4402	5	
⑭やぎさわ整骨院	柳沢6-1-12 マック柳沢コート104	042-467-4976	5	

家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者・障害者世帯を対象に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施します。器具の説明が記載されているチラシを高齢者支援課・障害福祉課で配布しています。詳細は、下表をご覧ください。

家具等転倒防止器具の例



□サービスの詳細

	高齢者世帯	障害者世帯
対象世帯	65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く)	身体障害者手帳4級以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯
世帯数	150世帯(申込多数の場合は抽選)	4世帯(申込多数の場合は抽選)
器具数量	1世帯につき器具料金上限額(4,000円(消費税含む))以内で5カ所 ^{まで}	
申請期間	7月16日(水)～8月8日(金)(土・日曜日、祝日を除く) ※1世帯につき1回限り。過去に給付を受けた世帯は申請できません。 ※印鑑持参 ※代理人の方が申請する場合は、委任状が必要です。	
申請書配布・受付	高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総合センター1階)	障害福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)
問い合わせ先	高齢者支援課(☎042-438-4028)	障害福祉課(☎042-438-4034)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。