



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

今月の薬湯 ～ヨモギの湯～

腰痛、痔の痛みなどに効果があるといわれる薬湯です。
時 4月6日(日)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
問 西東京市公衆浴場組合
 (庚申湯 ☎042-465-0261)

西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談(相談無料・要予約)
 中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、すでに事業を営んでいる方のために、経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などの相談に個別に対応します。
 ◆中小企業診断士などによる経営基盤強化講習会(無料・要予約)
□新入社員実践研修
時 4月18日(金)午後2時～4時
場 イングビル3階
内 ビジスマナー、社会人としての基本的な考え方、上司や同僚との円滑なコミュニケーションスキル[※]
 ※事業所の新入社員研修への活用も
対 今年度または最近入社された方
定 20人予定(申込順)
 ◆創業資金融資あっせん制度事前診断
 申し込みの際には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。ご予約のある方はお問い合わせください。
場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階西東京商工会内・☎042-461-6611・
HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>)
問 西東京商工会(☎042-424-3600)

地域福祉活動助成団体を募集

西東京市社会福祉協議会では、地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループや施設、民間団体などに対し、次のとおり平成26年度の活動費の助成を行います。
□助成金額 上限15万円(1団体1事業まで申請可)
申 西東京市社会福祉協議会(保谷東分庁舎1階)または協議会HPにある申請用紙に必要事項を記入し、4月24日(木)午後5時(必着)までに郵送または持参
□審査 プレゼンテーションおよび助成事業選考委員会で選考(5月下旬に発表予定)
 ※対象事業・経費など、詳しくは下記までお問い合わせください。
問 西東京市社会福祉協議会(☎042-438-3771・[HP](http://www.n-csw.or.jp/) <http://www.n-csw.or.jp/>)

「地域の底力再生事業助成」申請事業を募集します

自治会・町内会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組みに対して、東京都が助成を行います。
対 東京都内に所在する自治会・町内会
□対象事業 ①地域の課題解決のための取り組み ②①のうち、東京都が取り組む特定施策の推進につながる取り組み4区分(防災・節電活動、青少年健全育成活動、高齢者の見守り活動、防犯活動)
□募集期間
 ・4月1日(火)～5月30日(金)
 ・6月2日(月)～8月29日(金)
 ・9月1日(月)～11月7日(金)
問 東京都生活文化局都民生活部地域活動推進課(☎03-5388-3166・[HP](http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/) <http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/>)

武蔵野大学法学部開設記念シンポジウム「21世紀の資金調達と民事法の役割ー中小企業の発展と市民の幸福のためにー」

時 4月19日(土)午後1時～4時(0時30分開場)
場 武蔵野大学有明キャンパス3号館
内 前最高裁判所判事、中小企業庁長官、日銀金融高度化センター長、弁護士、大学教授など7人の講師・パネリストによるシンポジウム
申 当日、直接会場へ(先着順)
問 武蔵野大学政治経済研究所(☎03-5530-7312)

柳橋保育園の催し

◆園庭開放
時 毎週水曜日午前10時～正午
 ◆子育て支援広場(手作り絵本)
時 4月4日(金)午前10時～正午

◆簡単ダンスとピラティス

時 4月10日(木)・24日(木)
料 500円
申 簡単ダンスとピラティスは要予約(1カ月前から電話受付)
 ※詳しくは園HPでお知らせします。
問 柳橋保育園(☎042-461-3673)

都立学校公開講座「三線を覚えてボランティア活動に生かそう」

時 5月10日・31日、6月21日、7月12日、8月2日・23日、9月13日、10月4日・25日、11月15日の土曜日(全10回)午後1時～4時
場 都立田無特別支援学校
料 500円
 ※初心者歓迎、三線貸与
申 往復はがきで下記へ
問 都立田無特別支援学校(〒188-0012南町5-15-5・☎042-463-6262)

東京都シルバーパス(半年パス)

満70歳以上の都民で希望される方に、都バス・都営地下鉄・都内民営バスに乗車できるシルバーパスを発行しています。
□有効期限 9月30日(火)まで
申 満70歳になる月の初日から申し込みができます。住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(健康保険証[※])と、以下①～③に該当する項目の書類・費用を持参し、最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ
①住民税が非課税の方
 介護保険料納入(決定)通知書、住民税

非課税証明書または生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)のいずれかと、費用1,000円
②住民税が課税で、前年の合計所得金額が125万円以下の方
 介護保険料納入(決定)通知書、住民税課税証明書のいずれかと、費用1,000円
③住民税が課税で、前年の合計所得金額が125万円を超えている方
 費用1万255円
問 (街)東京バス協会シルバーパス専用電話(☎03-5308-6950)

無料市民相談

■一般市民相談

| 場所 | 日時 |
|-----------|----------------------|
| 市民相談室 田・保 | 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 |

■専門相談(予約制)

申 4月3日(木)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、3月18日(火)から受付中)
 予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805)
 保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

| 内容 | 場所 | 日時 |
|-------------------|----|---------------------------------------|
| 法律相談 | 田 | 4月10日(木)・17日(木)・18日(金)・22日(火) 午前9時～正午 |
| | 保 | 4月9日(水)・15日(火)・16日(水) 午後1時30分～4時30分 |
| 人権・身の上相談 | 田 | 5月1日(木) |
| | 保 | 4月24日(木) 午前9時～正午 |
| 税務相談 | 田 | 4月11日(金) |
| | 保 | 4月18日(金) 午後1時30分～4時30分 |
| 不動産相談 | 田 | 4月17日(木) |
| | 保 | ★4月10日(木) 午後1時30分～4時30分 |
| 登記相談 | 田 | ★4月10日(木) |
| | 保 | ★4月17日(木) 午後1時30分～4時30分 |
| 表示登記相談 | 田 | ★4月10日(木) |
| | 保 | ★4月17日(木) 午後1時30分～4時30分 |
| 交通事故相談 | 田 | ★4月9日(水) |
| | 保 | 4月23日(水) 午後1時30分～4時 |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 田 | ★4月14日(月) 午後1時30分～4時30分 |
| 行政相談 | 田 | ★4月18日(金) 午後1時30分～4時30分 |
| 相続・遺言・成年後見等手続相談 | 保 | 5月9日(金) 午後1時30分～4時30分 |

多摩六都科学館ナビ

生解説 プラネタリウム

「現在火星接近中！～火星に生命を探せ～」

火星人はいると思いますか。
 4月14日(月)、火星が地球に最接近します。探査機キュリオシティが明らかにする火星の新たな姿と、存在するかもしれない生命に関する興味深い説をご紹介します。

時 4月12日(土)～6月1日(日)
 平日：①午後1時 ②3時50分
 土・日曜日、祝日：①午後1時10分 ②3時50分
 ※投影時間約45分
料 観覧付入館券 大人1,000円、4歳～高校生400円
 ※5月以降は投影時間が変わります。詳細は、当館HPをご覧ください。
問 多摩六都科学館(☎042-469-6100)

みんなでSTOP迷惑電話！ 安心生活を手に入れるプロジェクト

昨年7～9月に募集した、悪質な勧誘や振り込み詐欺などの迷惑電話を防止する機器のモニターの皆さんに1回目のアンケートにご協力いただきました。
 機器を使用したことで、「電話には慎重に対応するようになった」「悪質な勧誘電話や振り込み詐欺について家族や友人・知人と話すようになった」「悪質な勧誘電話や振り込み詐欺のニュースや情報に敏感になった」という意識の変化があったことがわかりました。

これに加え、機器の設置により警告した迷惑電話がどの程度あったのかなどについても分析をしています。
 詳しくは、市HPをご覧ください。



◆消費者センター(☎042-425-4141)