



平成26年度前期 スポーツ教室 (4月～9月)

NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。この機会にぜひご参加ください。

参加資格・内容など、詳しくは各団体(連絡先)へ直接お問い合わせください。

☎ NPO法人西東京市体育協会事務局(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時～正午	スポーツセンター	無料	江頭 ☎042-422-2804
柔道	第1・2・3・4日曜日 午前9時～正午	武道場	無料	西塔 ☎042-422-2229
水泳	第1木・金曜日 午前10時～正午	スポーツセンター	1回750円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時～3時	東町テニスコート	1回300円	下田 ☎042-462-2217
	第3土曜日 午後1時～3時	ひばりアム		
卓球	第1・3水曜日 午前9時～正午	スポーツセンター	1回500円 (半年6,000円)	山本 ☎042-424-1410
バドミントン	第2・3・4水曜日 午後7時～8時30分	総合体育館	1回500円 (中学生以下300円)	佐藤 ☎042-469-9166
バスケットボール	第1木曜日・第3土曜日 午後6時～9時	スポーツセンター	1回100円	瓜生 ☎042-461-0191
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分～11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道	第1・2水曜日 午後6時～9時	きらっと	体験無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1・2・3水曜日 午後6時～9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日 午前9時～11時	東町テニスコート	1回300円	島川 ☎042-465-7714
	第4火曜日 午後1時～3時			
	第4土曜日 午前9時～11時	芝久保第二運動場		
太極拳	第3・4日曜日 午前9時～正午	武道場	月2,500円 (体験2回まで無料)	五十嵐 ☎042-424-7360
ダンス	第1日曜日 午後3時～6時	スポーツセンター	1回500円	蛸谷 ☎090-9150-9907
ターゲットバードゴルフ	第1・3土曜日 正午～午後3時	ひばりアム	無料	大西 ☎042-461-9084
合気道	第1・2木曜日 午後6時30分～8時30分	きらっと	無料	芝田 ☎042-478-0351
空手道初心者	第3・4水曜日 午後6時～8時45分	武道場	無料	村上 ☎080-5174-3412
グラウンドゴルフ	第1・3金曜日 正午～午後3時	ひばりアム	無料	西潟 ☎042-461-7058

※種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。

総合型地域スポーツクラブ 「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集!

各教室プログラムの募集のお知らせです。

¥年会費 大人3,600円 小人1,500円 家族5,000円

□レンタルテニスコート(団体登録が必要)

¥会員・非会員とも平日1時間1,200円、土・日曜日、祝日1時間1,500円
予約は2時間単位

□各教室プログラム

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
ヨガ	毎週木曜日 午前10時～11時30分	大人	20人	会員…1回500円 (非会員1回700円 で体験参加可)
トータルフィットネス	毎週火曜日 午前10時～11時30分		30人	
ソフトバレーボール	水曜日(月3回) 午後6時30分～8時30分		30人	
健康吹き矢	金曜日(月2回) 午後1時30分～2時45分		20人	
ノルディックウォーキング	4月5日(土) 午前9時30分～田無～多摩湖 5月10日(土) 午前9時30分～トロロの森(狭山丘陵)	子ども～大人	15人 ※要事前申込	会員…500円 非会員…800円 子ども半額(ボールの貸出あり)
テニス教室 ※継続参加者事前受付	火～土曜日 (A・B各2クラス) A…午前9時～10時30分 B…午前10時30分～正午	一般 (高校生～大人)	年間5クール 各クール1クラス8人	各クール6～7回 会員…1,000円×回数 非会員…1,500円×回数 ※各クールの回数は、お問い合わせください。

※4月からのテニス教室参加申し込みは、3月15日(土)午前10時から当クラブ窓口で受け付けます。

クラブ名	日時	対象	募集人数	参加費(会員)
小学生バドミントン	土曜日(月4回) 午前9時30分～11時30分	小学3～6年生	20人	月2,000円
ミニバスケットボール	土曜日(月4回) 午後3時～5時30分	小学3～6年生	20人	月2,000円
フラダンス	金曜日(月3～4回) 午後7時～8時30分	大人	10人	月2,000円
ステージダンス	日曜日(月4回) 午後1時～3時	幼児～大人	10人	月2,000円

☎・申にしはらスポーツクラブ(西原町4-5-6 西原総合教育施設内)

☎042-467-9919・☎042-467-9921(月曜日休館)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。