

## ☆ キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳も  
ご覧ください。

### 保育園 4月入園児募集！（第2次募集）

市内認可保育園の第1次募集が終わりました。年齢によっては定員に満たない園がありますので、再募集します。  
□受付期間 2月28日(金)まで  
※第1次募集で受け付けた申込書の変更も2月28日(金)までです。

甲 保育課(田無庁舎1階)  
※第1次審査の結果および第2次募集の欠員状況は、保育課へお問い合わせください。  
◆保育課 田無  
(☎042-460-9842)

### 入学通知書は届きましたか

◆市立小・中学校へ入学するお子さんの保護者の方  
1月24日(金)に入学通知書をお送りしました。まだ届いていない方は下記へご連絡ください。  
対 小学校…平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方  
中学校…平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方

◆私立・国立・都立の小・中学校へ入学するお子さんの保護者の方  
入学を予定している学校の入学許可証、印鑑、お送りした入学通知書をお持ちのうえ、2月20日(休)までに教育企画課(保谷庁舎3階)で、区域外就学の手続きをお願いします。  
◆教育企画課 保谷  
(☎042-438-4071)

### 子ども対象「英語で楽しく！」

フィリピン、オランダ、ベネズエラ、シンガポール出身の英語教育専門家や英語話者が子どもたちに、世界中で母語・共通語となっている英語の楽しさを教えてくれます。異なる言語・文化に触れる楽しさを体験しましょう。  
時 3月15日(土)①幼稚園年長～小学2年生：午前10時～11時 ②幼稚園年少・年中：午前11時30分～午後0時20分  
※学年は申し込み時点  
場 きらっと  
定 ①②各28人(申込多数の場合は抽選)  
¥500円

甲 往復はがき・Eメールで、お子さんの氏名とそのローマ字表記・学年・保護者の氏名・住所・電話番号を明記し、2月27日(休)(必着)までに、〒202-8555市役所文化振興課「3/15英語で楽しく」係へ  
※Eメールは件名に「3/15英語で楽しく」と記入してください。  
※必ず保護者の方が送迎してください。  
□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)  
◆文化振興課 保谷(☎042-438-4040)  
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

## ☆ シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳も  
ご覧ください。

### 高齢期のうつ予防講演会 「気付いていますか？ うつ病のサイン」

時 3月7日(金)午後2時～4時(1時30分開場)  
場 コール田無  
内 高齢者の「うつ病」のサインや予防についてほか  
講 水澤都加佐さん(HRI水澤都加佐カウン

セリングオフィス所長)  
定 150人(先着順)  
甲 当日、直接会場へ  
◆高齢者支援課 保谷  
(☎042-438-4102)

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。  
時 3月1日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)  
場 イングビル3階  
内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバンについて ③認知症の方を地域で支えるためには  
対・定 市内在住・在勤で、当講座を受

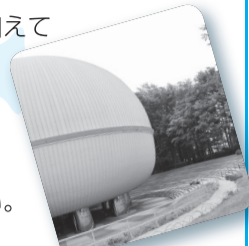
講したことの無い方・40人(申込順)  
甲 2月24日(月)までに、電話で下記へ  
※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。  
※5人以上集まれば、市内どこでも出張講座をします。  
◆高齢者支援課 保谷  
(☎042-438-4102)



## 多摩六都科学館ナビ

### 多摩六都科学館20周年記念 ～たまろくと市民感謝デー～

今年3月1日に迎える開館20周年を記念して、たまろくと市民感謝デーを実施します。  
圏域5市の皆さんの入館料が2日間限定で無料になり、加えてさまざまなイベントも行われます。ぜひ、ご来館ください。  
時 3月1日(土)・2日(日) 午前9時30分～午後5時  
□無料対象 小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市に在住・在学・在勤の方  
※居住地・学校・勤務地を確認できるものをご提示ください。  
※プラネタリウムは別途料金がかかります。



### ★ ★ ★ イベント ★ ★ ★

**たまろくとご当地グルメフェスティバル**  
5市のグルメ品が集結！お土産を買えるマルシェもあります。  
西東京市からは、一店逸品事業に参加しているお店が出店します。

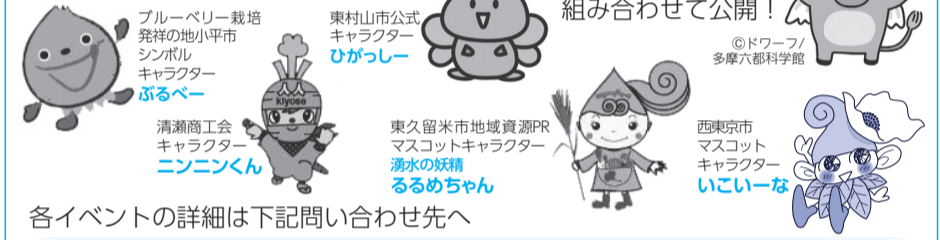
**ラボまつり**  
ワークショップスペースで観察・実験・工作が楽しめます。

**太陽観望会**  
特別な望遠鏡で太陽を観察してみましょ。 ※天候によって観望できない場合もあります。

【出店予定店舗】旭製菓・アジュール・がむしゃら。そのほか西東京商工会による一店逸品認定商品の販売

**ロクトステージ**  
クイズ大会やサイエンスショーを開催  
5市のキャラクターたちも登場予定！  
誰に会えるかはお楽しみ！

**新作キッズプラネタリウム**  
科学館キャラクター「ペガロク」の新作アニメ番組を星空解説と組み合わせ公開！



各イベントの詳細は下記問い合わせ先へ  
◆田無駅北口より「はなバス」多摩六都科学館行きが便利です。  
無料シャトルバス：3月1日(土)、2日(日)は以下の駅より運行します。  
① 清瀬駅北口 ② 花小金井駅(※乗り場は東部市民センター前)  
③ 東村山駅東口 ④ 東久留米市役所  
出発時間など詳細は、科学館HPまたは下記へお問い合わせください。

問 多摩六都科学館(☎042-469-6100・HP http://www.tamarokuto.or.jp)  
休館日：月曜日(祝日の場合は開館し翌日休み)

### シルバーウィーク開催 ～スポーツ施設の無料利用～

時 3月10日(月)～20日(休)  
※月～金曜日の午前9時～午後3時入館まで(午後3時以降と土・日曜日は有料)  
場 スポーツセンター、きらっと、総合体育館  
内 ①プール・トレーニング室・ランニング走路を無料利用  
②プール・フロア教室の無料参加(教室は下表を参照)  
対 65歳以上の市内在住で運動可能な方  
甲 下記教室については、2月24日(月)までに、各館窓口または電話で受け付け(申込多数の場合は抽選)

※「24年度西東京市シルバーウィーク参加カード」をお持ちの方は、カードと住所がわかるものを利用施設へご持参ください。25年度用カードを作成します。  
カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢のわかるもの)をご持参ください。  
※同カードは年度を通していつでも作成できます。  
問 スポーツセンター  
(☎042-425-0505)  
◆スポーツ振興課 保谷  
(☎042-438-4081)

	教室名	場 所	日 時	定 員
プ ー ル	健康水中運動	① スポーツセンター	3月14日(金) 午後1時50分～2時50分	各25人
	アクアエクササイズ	② 温水プール	3月18日(火) 午後0時50分～1時50分	
フ ロ ア	転ばぬ先の健脳健骨体操	③ スポーツセンター	3月11日(火)	午前10時30分～11時30分
	筋力アップ体操		3月20日(休)	
	筋力アップ体操	⑤	3月14日(金)	
	お家でできる筋トレ&ストレッチ	⑥ きらっと	3月17日(月)	
	リズム体操&ストレッチ	⑦ 総合体育館	3月10日(月)	
	バランスアップ体操		3月19日(水)	