



# イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載！

## 早稲田大学野球教室の観覧

**1月19日(日)** 午前8時45分～午後0時15分  
早稲田大学東伏見野球場・準硬式野球場  
※雨天中止  
※当日、直接会場へ

市内の少年野球チームを対象とした野球教室を観覧しませんか。  
□主催 西東京市・多摩東部少年野球リーグ  
□協力 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部  
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

## 講演会「高次脳機能障害のリハビリテーション」～記憶障害を中心に～

**1月25日(土)**  
午後1時30分～4時30分  
清瀬けやきホール(西武池袋線清瀬駅北口から徒歩4分)  
※当日、直接会場へ

見つかりにくく、外見からもわからずに周囲から誤解を受けやすいこの障害に対して、どのような支援をしたら地域で暮らしやすくなるかを考えます。  
定 450人  
講 橋本圭司さん(国立成育医療研究センターリハビリテーション科医長)  
◆障害者総合支援センターフレンドリー(☎042-452-0087)

## NPO等企画提案事業「駅前学ぶ課外事業」～西東京市の大地の息吹～

**1月24日(金)** 正午～午後6時  
**1月25日(土)** 午前10時～午後5時  
アスタ2階センターコート

西東京市の前身である田無市と保谷市の農地の記録やみどり事情を、写真やパネルで親しみやすく紹介します。  
問 学びの郷(☎042-460-5060)  
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

## ゆめコラボ「ゆめサロン」産んだらどうなる・どうする…どう生きる？～妊活・妊娠中から知り、備える「産後」～

**1月26日(日)** 午後2時～3時30分  
イングリッシュビル1階  
ゆめコラボサロンコーナー

対 妊娠中の方、出産を考えている方、産後間もない方、地域の妊産婦を支えたいとお考えの方、カップルで「産後」を考えたい方  
※1月26日時点で生後210日以内(平成25年6月30日以降生まれ)の赤ちゃんは同伴可能  
定 15人  
申 電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・赤ちゃん同伴の有無(希望の方は赤ちゃんの生年月日)を明記し、1月24日(金)までに下記へ  
問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX042-497-6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)  
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

## 認知症サポーター養成講座

**2月1日(土)**  
午後2時～3時30分(1時45分開場)  
芝久保公民館

認知症になっても安心して暮らすためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。  
内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバンについて ③認知症の方を地域で支えるためには  
対・定 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方・50人(申込順)  
申 1月27日(月)までに、電話で下記へ  
※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。  
※出張講座…5人以上集まれば、市内のどこへでも伺います。  
◆高齢者支援課(☎042-438-4102)

## 山仕事体験会～雑木林の間伐～

**2月1日(土)** 午前10時～正午  
西原自然公園(西原町4-5)  
※公園内中央のあずまの前に集合  
※雨天の場合、2日(日)に順延

西原自然公園の雑木林更新のために植樹した樹齢6～7年、直径10cm前後、高さ約5mの木を手のこで40本間伐します。切った木はホダ木として使えます。山仕事を体験して、みどりの大切さを実感してください。  
対・定 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)・15人(申込順)  
持 作業のできる服装と靴、軍手・帽子<sup>など</sup>  
申 1月30日(休)までに、電話で下記へ  
□共催 西原自然公園を育成する会  
◆みどり公園課(☎042-438-4045)



昨年参加された皆さん

## 市民向け教育講演会一人ひとりを大切にする教育～西東京市 4月からの取り組み～

**2月15日(土)**  
午後2時～4時(1時40分開場)  
コール田無  
※当日、直接会場へ

一人ひとりの子どもに寄り添い、課題に対応することが、子どもの心豊かな成長と、充実した未来につながります。保護者、学校をはじめ地域の皆さんで

子どもたちを支えていきましょう。  
内 ①個のニーズへの対応「気づきの共有、教育支援計画の作成」 渡辺圭太郎さん(特別支援教育検討委員会作業部会座長)  
②教員からの報告「西東京市のめざすもの～今、教室から～」  
③講演 宮本紀夫さん(特別支援教育サポーター「つなぎ」主宰)  
定 180人(先着順)  
◆教育支援課(☎042-438-4074)

## エコプラザのエコ・クッキング！

**2月23日(日)**  
午前10時30分～午後1時  
エコプラザ西東京

煮込み料理などが増えるこの季節、ガスの使い方や無駄のない野菜の利用方法をエコ・クッキングで学びませんか。中学生、高校生の皆さんの参加もお待ちしております！  
□メニュー(3品) ドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天  
対・定 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方・18人(申込順・ただし、1月23日(休)までは、初めての参加申込みを優先)  
¥・持 200円・エプロン、三角巾、ハンドタオル、10cm四方の清潔な古布1枚、食器用布巾1枚、飲み物  
申 1月17日(金)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、氏名・住所・電話番号・年齢を明記し、下記へ  
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)  
※電話受付：午前9時～午後5時  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

## 平成26年度 FC東京・市民スポーツボランティア新規会員説明会

FC東京・市民スポーツボランティア(通称「スポボラ」)は、主に味の素スタジアムで行われるJリーグFC東京のホームゲーム運営をボランティアスタッフとして支えながらチームとともに戦う仲間を募集しています。あなたもスポボラで、ぜひ一緒に活動しませんか。  
時 2月1日(土)午後1時～2時(受付：午後0時30分<sup>から</sup>)  
場 鹿島建設技術研究所(京王線飛田給

駅南口徒歩1分)  
内 活動内容の紹介、会員登録・活動参加方法の説明<sup>など</sup>  
対 15歳以上の方(中学生は平成26年3月卒業予定の方)  
申 当日、直接会場へ  
問 FC東京・市民スポーツボランティア事務局(☎042-488-6280)  
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。