お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

２月の薬湯　～行者の湯～

漢方湯治療法の一つで、不眠症やアレルギー予防などに効果があるといわれています。
時 ２月２日(日)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
※小学生以下は入浴無料（保護者同伴）
問 西東京市公衆浴場会
（庚申湯☎042－465－0261）

シニア対象パソコン教室 ２月受講者募集

□**パソコンの始め方と入力**　時 ６日(木)午後１時～４時／¥ 無料／申 １月26日(日)まで
□**パソコン入門講座**　時 ７日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)の午前（計４回）／¥ 6,000円／申 １月27日(月)まで
□**ワード初級講座**　時 ４日(火)・18日(火)・20日(木)・25日(火)の午前（計４回）／¥ 6,000円／申 １月24日(金)まで
□**エクセル初級講座**　時 ４日(火)・18日(火)・20日(木)・25日(火)の午後（計４回）／¥ 6,000円／申 １月24日(金)まで
□**パソコンの楽しい活用講座**（ご自分のパソコンでも受講できます。詳細は資料をご請求ください）　時 ７日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)午後（計４回）／¥ １回1,500円（過年に当教室の講座を受講された方は１回無料）
場 シルバー人材センター東伏見教室
時 無料講座以外は午前９時30分～正午、午後１時30分～４時
対・定 パソコンの始め方と入力および入門講座以外は文字入力のできる方対象・いずれも10人
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ
※受講料はいずれもテキスト代込み
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。
問 西東京市シルバー人材センター
（〒202－0013中町１－６－８保谷東分庁舎・☎042－425－6611）

平成27年春採用 一般・技術幹部候補生募集

自衛隊の指揮官・技術研究者などの幹部自衛官を養成するもので、約１年間の基本教育の後、各部隊・研究所などで主に総合職として勤務します。
□**応募資格**　20歳以上26歳未満の男女
※22歳未満は大卒見込み含む
※大学院修了者は28歳未満
□**１次試験の日程**　５月10日(土)・11日(日)（11日(日)は飛行要員希望者のみ）
□**受付期間**　２月１日(土)～４月25日(金)
問 自衛隊西東京地域事務所
（☎042－463－1981）

職業訓練生（４月入校）募集

都立多摩職業能力開発センター・八王子校・府中校では、４月入校生を募集します。
□**募集期間**　２月６日(木)まで
募集科目や応募の詳細は、下記へお問い合わせください。
❖都立多摩職業能力開発センター（昭島市）
（☎042－500－8700）
計測制御システム科など15科目
❖八王子校
（☎042－622－8201）
自動車整備工学科など７科目
❖府中校
（☎042－367－8201）
組込みシステム技術科など９科目
問 都立多摩職業能力開発センター
（☎042－500－8700）

第９回わくわく寄席

時 １月19日(日)午後１時開演（正午開場）
場 保谷苑デイサービスセンター
（栄町３－６－２）
□**出演**　柳家はん治師匠
¥ 無料
問 社会福祉法人都心会保谷苑
（☎042－423－5002）

キリトリ

本庁舎整備に関するあなたのご意見、ご提案をご記入ください。（自由記載）

※裏面もご記入ください。

合同就職面接会のご案内

東京しごとセンター多摩と西東京市を含む多摩地区３市の共催により、直前対策セミナーと就職面接会を開催します。

①合同就職面接会 in 東村山
時 １月23日(木)
場 東村山市市民ステーション　サンパルネ（東村山駅西口ワンズタワー内）
※車での来場はご遠慮ください。
❖直前対策セミナー
「採用したいこんな人！～採用の決め手になったのはこれでした～」
時 午前10時～正午（受付：午前９時30分から）
◇参加企業　10社程度
持 履歴書（面接を希望する企業数分）
申 当日、直接会場へ
❖合同就職面接会
時 午後１時30分～４時30分　（受付：午後１時～３時30分）
定 30人（申込順）
申 東京しごとセンター多摩へ電話で申し込み

②合同就職面接会 in 西東京
時・場 ２月６日(木)・きらっと
※車での来場はご遠慮ください。
❖直前対策セミナー
「面接印象１ランクUP！～アクシデント・悪条件にも負けない事前チェックとアフターフォローを徹底解説～」
時 午前10時～正午（受付：午前９時30分から）
定 30人（申込順）
申 東京しごとセンター多摩へ電話で申し込み
❖合同就職面接会
時 午後１時30分～４時30分　（受付：午後１時～３時30分）
◇参加企業　10社程度
持 履歴書（面接を希望する企業数分）
申 当日、直接会場へ
※東村山市、西東京市、小平市、東久留米市を中心とした地域の企業が参加予定です。参加企業および求人内容は、開催日約１週間前に東京しごとセンター多摩HPに掲載されます。
問 東京しごとセンター多摩
（☎042－329－4524・HP http://www.tokyoshigoto.jp/tama/）
◆産業振興課 保
（☎042－438－4041）

平成25年度 西東京市プレミアム商品券の有効期間が間もなく終了します

□**有効期限**　１月31日(金)
西東京市プレミアム商品券をご購入いただいた方は、お早めにご利用ください。有効期間を過ぎますとご利用できませんので、ご注意ください。
問 西東京商工会
（☎042－424－3600）
HP http://www.nisitokyo-shokokai.jp
◆産業振興課 保
（☎042－438－4041）

無料市民相談

■一般市民相談

場　所	日　時
市民相談室　田・保	毎週月～金曜日　午前8時30分～午後5時

■専門相談（予約制）
申 **１月17日(金)午前8時30分から**希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
（★印は、１月７日(火)から受付中）
予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎２階市民相談室 田（☎042－460－9805）
保谷庁舎１階市民相談室 保（☎042－438－4000）

内　容	場　所	日　時	
法律相談	田	１月28日(火)・30日(木)・31日(金)、２月６日(木) 午前９時～正午 ※１月30日(木)、２月６日(木)は人権・身の上相談を兼ねる	
	保	１月23日(木)は午前９時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる １月29日(水)、２月４日(火)・５日(水) 午後１時30分～４時30分	
人権・身の上相談	田	２月６日(木)	午前9時～正午
	保	★１月23日(木)	
税務相談	田	１月24日(金)	午後1時30分～4時30分
	保	２月７日(金)	
不動産相談	田	２月６日(木)	午後1時30分～4時30分
	保	２月13日(木)	
登記相談	田	２月13日(木)	午後1時30分～4時30分
	保	２月20日(木)	
表示登記相談	田	２月13日(木)	午後1時30分～4時30分
	保	２月20日(木)	
交通事故相談	田	２月12日(水)	午後1時30分～4時30分
	保	★１月22日(水)	
年金・労災・雇用保険人事一般相談	田	２月10日(月)	午後1時30分～4時30分
行政相談	田	２月21日(金)	午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	★２月５日(水)	午後1時30分～4時30分

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ FAXファクス ✉メール 田田無庁舎 保保谷庁舎