



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555 市役所健康課
「各担当」宛て
※返信用には、住所・氏名を
記入

往復はがき・メール内容

- 「離乳食講習会」
申し込み
①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ありがな)
⑤子どもの生年月日
⑥日中連絡がつく電話番号

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 [※]
◆健康課保健係 042-438-4037			
脂質異常症予防講演会 【医師、管理栄養士による講演】 ■末定弘行氏(西東京中央総合病院医師)ほか	1月23日(休)午後1時30分～3時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住・在勤の方/50人	当日、直接会場へ
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	1月22日(休)午後3時～4時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住・在勤の方/ 15人(申込順)	前日までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】	1月14日(火)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/ 各日20人	1月10日(金)までに電話予約
	1月24日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター		1月23日(休)までに電話予約
糖尿病講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	1月10日(金)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法 をこれから始める方および家族/ 各日10人(申込順)	前日までに電話予約
	2月7日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター		
栄養相談 【管理栄養士による相談】	1月15日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	1月10日(金)までに電話予約
	1月20日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター		1月17日(金)までに電話予約
◆からだと心の健康相談専用電話 042-438-4087			
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	1月24日(金)午後1時30分～3時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/2人(申込順)	1月22日(水)までに電話予約

子ども

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 [※]
◆健康課保健係 042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	2月25日(火)午後1時15分～3時/ 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児とその 保護者(第1子のみ)/25組	往復はがきまたはEメール(記入例参照) ☐fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):1月24日(金)～2月7日(金)
◆教育支援課 042-438-4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	1月27日(月)午後1時30分～5時/ 教育支援課(保谷庁舎4階)	1人15分程度/5歳～12歳くら い/12人(申込順)	1月6日(月)～23日(木)までに電話予約

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせの上お出掛けください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、歯科 診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終 了時間の30分前までです。
2日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
3日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	大野医院 柳沢1-4-26 ☎042-461-8702	
5日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	池田クリニック 柳沢2-3-13 柳沢二丁目アパート110号 ☎042-465-3331	
12日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎042-466-5105	
13日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201	
歯科(受診の際は、お問い合わせの上お出掛けください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
1日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラクヒルズ番館104 ☎042-421-5490
2日	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 ☎042-422-1870	野口歯科医院 西原町4-3-49 ☎042-467-3955	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519
3日	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎042-421-1182	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション 田無第2 ☎042-466-4182	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711
5日	新倉歯科医院 芝久保町1-8-2 ☎042-467-3361	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	
12日	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 ☎042-467-3415	
13日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎042-423-7660	

電話相談

医療相談(西東京市医師会)

火曜日 午後1時30分～2時30分
1月7日神経内科、14日小児科、21日呼吸器内科・循環器内科、
28日整形外科
☎042-438-1100
※専門の医師が相談に応じます。

歯科相談(西東京市歯科医師会)

1月10日・17日・24日・31日
いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分
☎042-466-2033

みんな集まれ! どんど焼

どんど焼とは、お正月に飾った門松、竹、しめ縄などを持ち寄り天高く焼くもので、日本の古くからある伝統行事です。お正月にご家庭で使用したお飾りを持って、ぜひご参加ください。※人形などお飾り以外のものは受け付けません。また、不燃物など燃やしてはいけないものは必ず取り外してお持ちください。

◇1月19日(日) 上向台小学校(向台町6-7-28)

- ☐松飾り受付 午前10時～午後1時
- ☐点火 午後1時30分ごろ
- ※雨天、強風の場合は振る舞いは実施し、お焚き上げは中止
- ☎どんど焼実行委員会 上向台地区責任者: 松村(☎042-444-8567)



昨年の保谷第二小学校でのどんど焼

◇1月11日(土) 保谷第二小学校(柳沢4-2-11)

- ☐松飾り受付 正午～午後3時30分
- ☐点火 午後4時20分ごろ
- ※雨天、強風の場合は12日(日)に順延
- ☎どんど焼実行委員会 保谷第二地区責任者: 坂本(☎042-462-0545)

◇1月11日(土) 明保中学校(東町1-1-24)

- ☐松飾り受付 午前10時～午後3時
- ☐点火 午後2時15分ごろ
- ※雨天、強風の場合は中止
- ☎どんど焼実行委員会 明保地区責任者: 川合(☎042-423-5158)

- ※会場となる各学校へのお問い合わせはご遠慮ください。
- ※進行の都合により、時間は多少前後することがあります。
- ※衛生管理上、動物と同伴のご来場はご遠慮ください。
- ※駐車場はありませんので、車でのご来場はできません。
- ※当日の実施状況などの情報は、下記HPでご確認ください。
- ◇どんど焼HP <http://members2.jcom.home.ne.jp/dondo/>
- ◆文化振興課(☎042-438-4040)