



イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載！

講演会「毎日の食生活で若さと元氣をつくるコツ」

10月25日(金) 午後2時～3時
アスタ2階センターコート
※当日、直接会場へ

管理栄養士として活躍中の新出真理先生による講演会を開催します。当日は、「(仮称)第2次西東京市食育推進計画(素案)について」の市民説明会と「いいーな」「めぐみちゃん」の写真撮影コーナーも実施します。
◆健康課 電話 042-438-4037

はじめての親子エコ教室 ～思い出タンバリンとソーラークッカー～

11月7日(木) 午前10時30分～正午
エコプラザ西東京

牛乳パックと、着なくなったお子さんの洋服など、思い出のある端切れを使って、かわいいタンバリンを作ります(天候により、ソーラークッカーの実演あり)。
対 乳幼児とその保護者(市内在住・在勤者)
定 10人とその保護者(申込順)
持 牛乳パック1個、はさみ、着なくなった服など思い出の布(端切れ)や包装紙、洗濯バサミ3個、飲み物
申 10月17日(休)午前9時から、電話・ファクス・Eメールにて、氏名・住所・電話番号・年齢を添えて下記へ
問 エコプラザ西東京 電話 042-421-8585・FAX 042-421-8586・Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
※電話受付：午前9時～午後5時
◆環境保全課 電話 042-438-4042

NPO等企画提案事業 西東京市パパス쿨(全6回)

第1回 11月9日(土)
午前10時～正午 コール田無

パパス쿨という形で、ママのサポートの仕方や、育児の楽しさを学ぶ機会を西東京市の後進のパパたちにも持ってほしいと願い、パパのための講座を開催します。
定 20人
申 Eメールに住所・氏名・連絡先を明記のうえ、11月2日(土)までに西東京市パパクラブに申し込み。
※詳細は下記HPをご覧ください。
問 西東京市パパクラブ(田崎) 電話 090-

9144-3328・Eメール nishitokyoshi.papaclub@gmail.com
HP https://www.facebook.com/NishiTokyoCityPapaClub
◆協働コミュニティ課 電話 042-438-4046

第4回 朗読フェスティバル in 西東京市民会館

11月9日(土)～17日(日) 西東京市民会館5階 ※当日、直接会場へ

読書の秋。朗読・語りなどのグループが、たくさんの作品をたずさえて、再び集合します。今年は参加8団体がひとつになって群読を披露します。
◆11月9日(土) 午後1時30分～全出演団体による群読／3時～ぐーんが「楢岡組」／7時～青年俳優座プロデュース
◆11月10日(日) 午後1時～語りの会イーハトーブ／3時～安房直子倶楽部
◆11月16日(土) 午後1時～おはなしいっぱい／3時～朗読の会 たまゆら
◆11月17日(日) 午後1時～朗読「草の会」／3時～賢治の会
※詳細については、お問い合わせください。
問 西東京市民会館 電話 042-463-5381
◆文化振興課 電話 042-438-4040

第5回大人におくる朗読会

11月9日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場) 保谷駅前公民館
※当日、直接会場へ

内 「魔術(芥川龍之介)」
「まんげつによる(木村裕一作)」
「夜の雪(藤沢周平)」ほか
定 70人(先着順)
□公演 保谷朗読ボランティアの会
◆保谷駅前図書館 電話 042-421-3060

～女性に対する暴力をなくす運動週間～ 講演会「自分を大切に生きる生き方」

11月16日(土) 午後1時～3時
住吉会館2階

①「出会いに限られた数はない」
講師の体験から、1人でも自分に寄り添ってくれる人ができれば、自分を大切にすることができることを伝えます。
②「大切にされてこそ大切がわかる、性と生の貧困」
貧困や性の問題など、現代の若者を

取りまく状況を、やさしい目線でわかりやすく説明します。
定 50人(申込順)
申 10月15日(火)午前9時から、電話・Eメールで下記へ

□保育あり
対 生後6カ月以上の未就学児
定 15人(申込順)
◆男女平等推進センター
(電話 042-439-0075・Eメール kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

～緑のいやしを身近に！～ 寄せ植え体験講座

11月18日(月) 午前10時～正午
消費者センター・市内農家

市内産の花を使って、寄せ植えに挑戦してみませんか。初心者向けの内容です。
定・¥ 15人・800円(材料費)
申 往復はがき・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号を明記し、10月31日(休)(必着)までに、〒202-0005 住吉町6-1-5 消費者センターへ申し込み(申込多数の場合は抽選)
※件名を「寄せ植え講座」としてください。
◆消費者センター(電話 042-425-4141・FAX 042-425-4041・Eメール kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

～みんなで学ぶワークショップ～ 映画「happy」に学ぶ ダイバーシティ(多様性)

11月20日(水) 午前10時～正午
住吉会館2階

映画「happy～しあわせを探るあな

たへ～」の視聴を通して、性別、国籍、年齢など多様な個性が力を発揮し、共存できる「ダイバーシティ社会」について、楽しく学べるワークショップです。

定 30人(申込順)
申 10月21日(月)午前9時から、電話・Eメールで下記へ。
□保育あり
対 生後6カ月以上の未就学児
定 15人(申込順)
◆男女平等推進センター
(電話 042-439-0075・Eメール kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

「法改正と就業規則への対応のポイント」セミナー

①11月27日(水)・②29日(金)
午後2時30分～4時30分
国分寺労政会館4階(国分寺市南町3-22-10)

①法改正(高齢者雇用安定法、労働契約法、育児・介護休業法など)の概要
講 原昌登さん(成蹊大学教授)
②就業規則などの整備のポイント
講 川端重夫さん(特定社会保険労務士)
対 経営者の方・人事労務担当者・そのほかの関心のある方
定 各70人(申込順)
申 電話・ファクスまたはHPで下記へ
問 東京都労働相談情報センター国分寺事務所事業普及係(電話 042-323-8511・FAX 042-323-8512・HP [TOKYO]はたらくネット[http://www.hataraku.metro.tokyo.jp])
◆男女平等推進センター
(電話 042-439-0075)

りさいくる市

時 11月3日(祝)午前9時ごろ～正午
場 エコプラザ西東京

※環境保護のため徒歩・自転車でお越しください。
※当日、地元産の野菜の販売、お茶わんのリサイクル、リサイクル本の販売、猫の里親探し・譲渡会があります。
◆ごみ減量推進課(電話 042-438-4043)



資源物の実験持込回収

11月のりさいくる市会場で次の資源品を無料で回収します。受付までご持参ください。

小型家電	一辺30cm以内で電気・電池で動くもの。ただし、粗大ごみ・携帯電話、パソコン、テレビは回収できません
プラスチック製品	バケツ、ポリタンク、プラランター、カゴ、ごみ箱
陶磁器食器 ※ごみ資源化 市民会議主催	茶わん、皿、小鉢、湯飲み(ガラス、花瓶、土鍋、自作品は回収できません)(10kgまで)

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。