



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

チャリティー・市民ゴルフ大会 参加者募集！

時 9月10日(火)(雨天決行)
場 西武園ゴルフ場(所沢市荒幡1464・
☎04-2925-8111)
¥4,000円(パーティー代・賞品代・チャ
リティーを含む)
※プレーフィーは別途1万6,500円(昼食
代※飲み物別、キャディフィー、乗用カー
ト、利用税、消費税込み：大会当日ゴル
フ場へ支払い)
□競技方法 18ホールストロークプレ
イ(新ペリア方式)
申 市内ゴルフ練習場ほかで受け付け。
問 西東京市社会福祉協議会
(☎042-438-3774)

夏休み 小学生のための無料手芸教室 ～牛乳パックからのかわいい小物入れ～

時 8月1日(木)午前10時～午後4時
場 シルバー人材センター
対・定 小学4年生以上・20人
申 往復はがきに、住所・氏名・電話番号・
学年を明記し、7月24日(火)(必着)まで
に下記へ(はがき1枚で3人まで可)。
問 西東京市シルバー人材センター
(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分
庁舎・☎042-425-6611)

シニア対象パソコン教室 8月受講者募集

❖パソコン入門講座 時 2日(金)・9日
(金)・23日(金)・30日(金)の午前(全4回)／
¥6,000円／申 7月23日(火)まで
❖ワード初級講座 時 1日(木)・6日(火)・

20日(火)・27日(火)の午前(全4回)／¥6,000
円／申 7月22日(月)まで
❖エクセル初級講座 時 1日(木)・6日
(火)・20日(火)・27日(火)の午後(全4回)／
¥6,000円／申 7月22日(月)まで
❖パソコンの楽しい活用講座(詳しくは
資料をご請求ください) 時 2日(金)・9
日(金)・23日(金)・30日(金)の午後(全4回)
／¥1回1,500円(過年に当教室の講座
を受講した方は1回無料)
※受講料はいずれもテキスト代込み
時 午前9時30分～正午、午後1時30分
～4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
対・定 「入門講座」以外は文字入力ので
きる方・いずれも10人
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・
住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、
下記へ(締め切り後でも受講可能な場合
がありますので、お問い合わせを)。
問 西東京市シルバー人材センター
(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分
庁舎・☎042-425-6611)

東京大学生態調和農学機構の ハス見本園を一般公開

同機構の前身の一つ、旧緑地植物実験
所が育種し品種登録された「緑地美人」、
現在の東京大学検見川総合運動場で発掘
された古代のハス「大賀ハス」など、多数
の花ハスを観賞できます。
時 7月23日(火)・24日(火)午前9時～正午
場 東京大学生態調和農学機構
(旧東大農場・緑町1-1-1)
※車でのご来場はご遠慮ください。
※詳しくはHP[http://www.isas.a.u-tokyo.
ac.jp/detail/index.php?id=83](http://www.isas.a.u-tokyo.ac.jp/detail/index.php?id=83)をご覧

ください。
問 東京大学生態調和農学機構
(☎042-463-3732)

「ひまわり畑でつかまえて ～The catcher in the sunflower～」 参加者募集

「清瀬ひまわりフェスティバル」では、
まだ見ぬ運命の人を探すため、参加者同
士で自己紹介やスイーツ作り・ミニゲー
ムなどを行います。
時 8月24日(土)正午～午後4時30分
場 コミュニティプラザひまわり
(清瀬市下清戸1-212-4)
対 独身で真剣なお付き合いをする方
をお探しの、満25～50歳の方
定 男性16人、女性16人(申込順)
¥1人1,000円
□申込期間 7月16日(火)～8月9日(金)
※詳しくは、清瀬市HPをご覧ください。
問 清瀬市企画課
(☎042-492-5111 内線292)

ハンセン病に関する 「親と子のシンポジウム」

時 7月24日(火)午後1時30分～4時50分
場 東村山市立中央公民館
(東村山市本町2-33-2)
内 ①基調講演 石井則久さん(国立感染症
研究所ハンセン病研究センター長)、佐
川修さん(多磨全生園入所者自治会長)
②パネルディスカッション ③ファミ
リーコンサート ④ビデオ上映「未来へ
の虹ーぼくのおじさんは、ハンセン病ー」
問 東京法務局人権擁護部
(☎03-5213-1366)

「秋の谷戸沢処分場見学会＆ 国体女子サッカー観戦」 バスツアーの参加者募集

時 ①9月30日(月) ②10月1日(火)
※各日午前9時30分立川通り曙町2交
差点付近(JR立川駅北口徒歩7分)集合、
午後5時解散(予定)
場 谷戸沢処分場(場内にサッカー場あり)
対・定 多摩地域在住・在勤・在学者(小
学生は保護者同伴)・各日80人
申 往復はがきに、「処分場見学・サッカー
観戦希望」、全員の氏名(ふりがな)・年齢・
性別・住所・電話番号・参加希望日を明
記のうえ、8月30日(金)(必着)までに、
〒112-0002文京区小石川1-1-8
春日ビル3F 「谷戸沢処分場・サッカー
観戦ツアー」事務局へ郵送(はがき1枚に
つき4人まで可。申込多数の場合は抽選)。
※詳しくは循環組合HP[http://www.ta-
ma-junkankumiai.com/](http://www.ta-ma-junkankumiai.com/)をご覧ください。
問 谷戸沢処分場・サッカー観戦ツアー事
務局(☎03-3868-0019 午前10時
～午後6時・祝日を除く月～金曜日)

租税・科学教室

税について学んだ後、多摩六都科学館
の大型映像・プラネタリウムの観覧に無
料でご招待します。
時 9月14日(土)(2回開催)
場 多摩六都科学館(芝久保町5-10-64)
対・定 小学生と保護者・各回100人
申 申込方法など詳しくは、7月22日(月)
以降、東村山法人会HPでご確認ください。
問 (公社)東村山法人会
(☎042-394-7654)

～家具類転倒・落下を 防止しよう～

近年発生した直下型地震でのけがの原因は、約30～50%が家具類の転倒・落
下・移動によるものでした。日頃から部屋の中を点検して家具類の転倒・落下を
防ぎましょう。 ◆危機管理室 問(☎042-438-4010)

①まずは安全空間の確保！

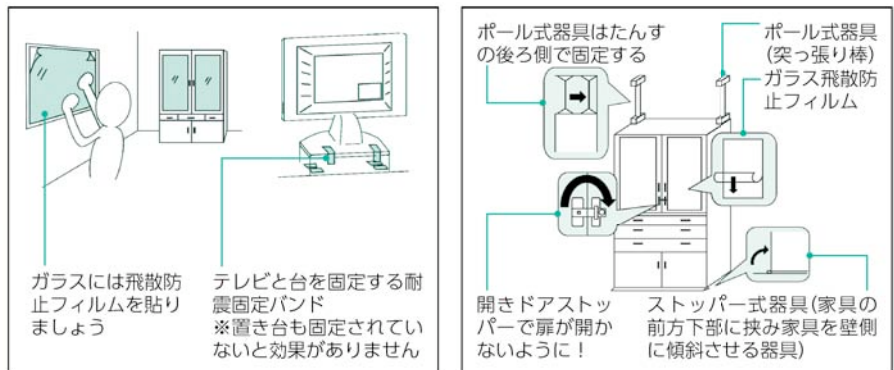
家具の置き場所や置き方を見直し、室内の安全空間を確保しましょう。

〈チェックポイント〉 部屋の中を今すぐチェック！

- 寝室、幼児・高齢者のいる部屋にはなるべく家具を置かないようにしているか？
- 部屋の出入り口付近や廊下・階段などに家具類を置いていないか？
- 地震時の出火を防ぐため火気の周辺に家具を置いていないか？
- 家具の上にガラス製品やテレビなどの落下すると危険なものを置いていないか？
- 重いものを下の方に収納し、倒れにくくしてあるか？
- 前のめりより、後ろもたれ気味に家具が置いているか？

②転倒防止器具で固定する

部屋の中の家具の転倒防止やガラスの飛散防止、それ以外にも冷蔵庫・テレビ
などの家電製品も転倒防止をしましょう。



他にも家具を壁に直接、L型金具などでねじ固定する方法があり、これは最も効果が高いとい
われています。家具と壁を直接固定できない場合などは、ポール式とストッパー式など2種
類以上の器具を組み合わせると、単独で使用するよりも効果が高くなります。

無料市民相談

■一般市民相談

場 所	日 時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 7月17日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
(★印は、7月3日(火)から受付中)
なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎 2階市民相談室 田(☎042-460-9805)
保谷庁舎 1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

内 容	場 所	日 時
法律相談	田	7月23日(火)・24日(水)、8月1日(木)・2日(金) 午前9時～正午 ※8月1日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	※7月25日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談 を兼ねる 8月6日(火)・7日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★8月1日(木)
	保	★7月25日(木)
税務相談	田	7月26日(金)
	保	8月2日(金)
不動産相談	田	8月1日(木)
	保	8月8日(木)
登記相談	田	8月8日(木)
	保	8月15日(木)
表示登記相談	田	8月8日(木)
	保	8月15日(木)
交通事故相談	田	8月14日(火)
	保	★7月24日(火)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	8月12日(月)
行政相談	田	8月16日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★8月7日(火)