



キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

リサイクルアートスペース「[によきによきワークショップ レジャ教育 in 西東京2013]第1回

時 6月15日(土)午後1時30分～3時30分
場 エコプラザ西東京
内 テーマは、「色をつくってみよう!」
野菜や果物の香りなどから得たイメージを色彩で表現します。
対 市内在住の4歳～小学3年生と保護者
定 20人(保護者を除く。申込順)
持 飲み物・タオル・白い食品トレイ2枚・

瓶または缶・雑巾・汚れてもよい服装
申 5月16日(休)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、親子の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を添えて下記へ。
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585
※受付時間:午前9時～午後5時・FAX 042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishi-tokyo.lg.jp)
◆環境保全課(☎042-438-4042)

第13回小学生ドッジボール大会 3・4年生大会

時 ①7月6日(土)(3年生の部)
②7月7日(日)(4年生の部)
※いずれも午前9時～午後5時(予定)
場 スポーツセンター
対 市内在住・在学の小学3・4年生
12～20人で構成されたチーム
※試合人数は12人(女子3人以上を含む)
※ほかに成人の監督1人、監督以外の手伝い(記録・タイマー)1人
定 3・4年生の部・各24チーム(申込順)
申 各小学校・スポーツ振興課(保谷庁舎3階)・市HPで配布する参加申込書・メンバー表を、5月20日(月)～6月12日(休)(必着)までに、〒202-8555市役所ス

ポーツ振興課「ドッジボール大会」係へ郵送・ファクスまたは直接持参。
※ファクスで申し込む場合は、必ず電話で送達確認をしてください。
※必ず実施要項をご確認ください。
※審判・実技指導の派遣を、各小学校2回(1回2時間[※])を上限に受け付けます(日程により受け付け不可の場合あり)。
◆組み合わせ抽選会
時・場 6月21日(金)午後6時30分・スポーツセンター
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081・FAX 042-438-2021)

病児保育室えくぼ・病後児保育室ぱんだをご利用ください ～事前登録が必要です～

病気の最中や回復期のお子さんを一時的にお預かりします。
※この事業は、市が医療機関に実施を委託しています。

◇病児保育室えくぼ
場・定 下保谷4-2-21 (☎042-438-7001)・6人

◇病後児保育室ぱんだ
場・定 田無町4-27-3 (☎042-465-0988)・4人

対 保護者が市内在住・在勤で、生後満6カ月～10歳に達する日の属する年度の末日までのお子さん

□利用時間 月～金曜日:午前8時30分～午後6時、土曜日:午前8時30分～午後0時30分

□利用料金(1日当たり)
利用時間が4時間を超えると…3,000円
利用時間が4時間以内のとき…1,500円

※生活保護受給世帯や市町村民税非課税世帯などは減免あり。

□事前登録 子育て支援課(田無庁舎1階)・病児保育室えくぼ・病後児保育室ぱんだ・市HPで配布している病児・病後児保育事業登録申込書に必要事項を記入し、収入状況報告書(利用料金の減免申請をする方のみ)、在勤証明書(市外に住所がある方のみ)、住所が確認できるもの(免許証・保険証[※])を持参のうえ、ご利用になりたい施設へ直接申し込み。

◆子育て支援課(☎042-460-9841)

■病児保育室えくぼ



■病後児保育室ぱんだ



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

シルバー月間 ～スポーツ施設が無料で利用できます～

下記の日程で、「シルバー月間」を実施します。
時 6月3日(月)～28日(金)
※月～金曜日の午前9時～午後3時入館まで。(午後3時以降と土・日曜日、祝日は有料)。
※6月4日(火)は休館日のため利用不可。
※温水プールは、6月3日(月)～7日(金)の期間は水抜き点検のため利用不可。
場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館
内 ①プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用
②プール・フロア教室の無料参加(教室については下表参照)
対 市内在住の65歳以上で、運動可能な方

□利用・参加方法
利用時に「25年度西東京市シルバーウィーク参加カード」を提示してください。
※24年度用のカードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものを利用施設へご持参ください。25年度用のカードを作成します。
※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)をご持参ください。同カードは年度を通していつでも作成可能です。
申 下表の教室は、5月24日(金)までに、各館窓口または電話で申し込み(申込多数の場合は抽選)。
問 西東京市スポーツセンター(☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

	教室名	場 所	日 時	定 員
プールの	水中貯筋運動 ①	スポーツセンター温水プール	6月11日(火) 午後0時50分～1時50分	各25人
	ウキウキ水中運動 ②		6月28日(金) 午後1時50分～2時50分	
フロアの	ひざ痛予防体操 ③	スポーツセンター	6月7日(金)	各20人
	筋力アップ体操 ④		6月18日(火)	
	筋力アップ体操 ⑤	きらっと	6月6日(休)	
	ひざ痛予防体操 ⑥		6月21日(金)	
	ひざ痛予防体操 ⑦	総合体育館	6月14日(金)	
	筋力アップ体操 ⑧		6月26日(休)	

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。※認知症サポーター養成の取り組みは全国的に展開されています。

時 6月1日(土)午後2時～3時30分(午後1時40分開場)

場 高齢者センターきらら(富士町1-7-69)

内 ①認知症について
②認知症サポーター100万人キャラバンについて

③認知症の方を地域で支えるためには
対 市内在住・在勤で、当講座を受講したことがない方

定 50人(申込順)

申 5月27日(月)までに、高齢者支援課生きがい推進係へ電話で申し込み。

※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。

※5人以上集まれば、市内どこでも出張講座をします。

◆高齢者支援課(☎042-438-4102)



振り込め詐欺の手口です! 110番通報を!!



◆田無警察署(☎042-467-0110)・危機管理室(☎042-438-4010)