



第13回

西東京市
ロードレース
大会

～地元を走ろう!～

時 2月11日(祝)午前8時30分開会式
(雨天決行、積雪中止)

場 田無市民公園とその周辺

□種目

10km(午前9時スタート)

①一般(高校生以上)男子 ②一般女子
③壮年(50歳以上)男子 ④壮年女子

3km(午前11時10分スタート)

⑤一般男子 ⑥一般女子 ⑦中学生男子
⑧中学生女子 ⑨壮年男子 ⑩壮年女子

1km(午前11時50分スタート)

⑪小学生男子 ⑫小学生女子
⑬親子(小学生と保護者)

□参加費

一般・壮年2,000円 高校生1,000円 中学生以下・親子 1組500円

①往復はがきに、住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・種目番号(①～⑬)・持ちタイム(キロ・分・秒)を明記のうえ、12月20日(木)(消印有効)までに右記ロードレース大会事務局へ。

※1km親子は、親子両方の氏名を記入してください。

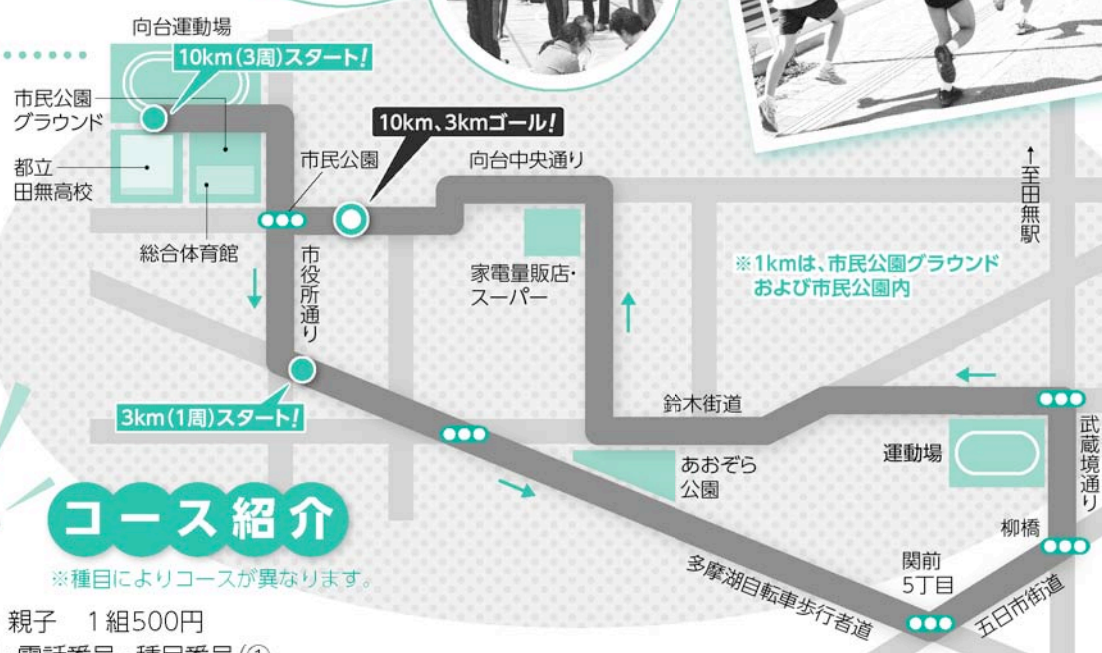
※参加費は、ロードレース大会事務局へ直接持参、郵便振替、または現金書留で郵送(参加費未納の場合は、参加できません)。

※当日の参加受付は行いません。

※10km、3kmは各200人の定員になり次第受付終了

コース紹介

※種目によりコースが異なります。



問 NPO法人西東京市体育協会「第13回西東京市ロードレース大会事務局」(〒202-0013中野1-5-1スポーツセンター内、☎042-425-7055 月～金曜日午前9時～午後4時 ※12月4日(木)はスポーツセンター休館日のため除く)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



ダイドードリンコアイスアリーナでまってるよ

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会

西東京市で第68回国民体育大会冬季大会
アイスホッケー競技会を開催します。

氷上の格闘技と言われるほど激しい戦いを繰り広げるアイスホッケー競技。その国民体育大会冬季大会がダイドードリンコアイスアリーナにて開催されます！本会場での開催は平成17年の冬季大会以来8年ぶり！

ぜひこの機会に、全国各地の選手たちによる迫力ある戦いを観戦してみませんか。

時 平成25年1月28日(月)～2月1日(金)
場 ダイドードリンコアイスアリーナ(東伏見駅南口徒歩1分)※詳しくは東京都HP(<http://www.sports-sai-tokyo2013.jp>)をご覧ください。

問 スポーツ祭東京2013実行委員会事務局競技課(☎03-5388-2884)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

しゃきしゃき笑顔で健康

西東京市健康都市宣言

～運動やスポーツのある生活を楽しみましょう～

ENJOYニュースポーツ2012開催中！

男性も女性も、子供からお年寄りまで誰でもすぐにゲームが楽しめるニュースポーツ、カーリングから生まれた「ユニカル」と「ミニテニス」などを行います。初めての方も、お一人の方も、気軽にご参加ください。

時 12月23日(祝)午前9時30分～11時30分

場 きらっと

申 当日、直接会場へ

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

◆健康課(☎042-438-4037)

