



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555
市役所健康課
「各担当」宛て
※返信用には、
住所・氏名を記入

A 往復はがき

- 「離乳食講習会」申し込み
①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥日中連絡がつく電話番号

B はがき

- 「子宮がん検診」・「乳がん検診」・
「喉頭がん検診」申し込み
①氏名(ふりがな)
②住所
③電話番号
④生年月日
※乳がん検診の方のみ
⑤希望医療機関名

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課保健係 電話 042-438-4037			
糖尿病講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	6月8日(金)午前10時～11時30分 /田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	6月7日(木)までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	6月11日(月)午後1時～4時 /保谷保健福祉総合センター 6月13日(水)午前9時～正午 /田無総合福祉センター	市民/各日5人(申込順)	6月8日(金)までに電話予約 6月11日(月)までに電話予約
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による自宅でできる体操など】	6月20日(水)午後3時～4時 /保谷保健福祉総合センター	市民/15人(申込順)	前日までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座	6月22日(金)午前10時～11時30分 /田無総合福祉センター	市民・立位がとれる方/20人	前日までに電話予約
◆からだと心の健康相談専用電話 電話 042-438-4087			
からだと心の健康相談 【保健師による相談】	6月19日(水)午後1時30分～3時30分 /田無総合福祉センター	市民/2人(申込順)	6月15日(金)までに電話予約

子ども

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課保健係 電話 042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	7月18日(水)午後1時15分～3時 /田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月のお子さんの保護者(第1子のみ)/25組	往復はがき(記入例参照) 申込期間: 6月15日(金)～29日(金)(消印有効)
◆健康課事業調整係 電話 042-438-4021			
ポリオ予防接種	6月28日(水)受付: 午前9時30分～11時30分 /保谷保健福祉総合センター 6月29日(木)受付: 午前9時30分～11時30分 /田無総合福祉センター	生後3カ月～90カ月でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん	母子健康手帳、予診票をお持ちください。転入などで予診票をお持ちでない方は事前にご連絡ください。
◆教育支援課 電話 042-425-4972			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	6月15日(金)午後1時30分～5時 /教育支援課(保谷庁舎4階)/1人15分程度	5歳～12歳くらい/12人(申込順)	6月13日(水)までに電話予約

健康ガイド

■乳がん検診・子宮がん検診追加募集のお知らせ

■はがき(記入例参照)で、6月15日(金)までに申し込み
※乳がん検診の場合、①西東京中央総合病院、②佐々総合病院、③藤原医院、④複十字病院健康管理センターの中から希望の医療機関名をご記入ください。
◆受診方法 申込受付後に送付する受診券および受診案内をご覧ください。
※受診券は8月に送付します。

□乳がん検診

■時 平成25年3月30日(土)まで
■内 マンモグラフィ検査(乳房レントゲン検査)、視触診
■対 40歳以上の偶数年齢の女性(平成25年3月31日時点の年齢)

□子宮がん検診

■時 平成25年2月28日(木)まで
■内 子宮頸部細胞診検査
■対 20歳以上の偶数年齢の女性(平成25年3月31日時点の年齢)
◆健康課 保 (電話 042-438-4021)

■女性特有のがん検診推進事業の無料クーポン券を送付しました

□子宮頸がん検診無料クーポン券

■対 平成23年度に20、25、30、35、40歳になった方

□乳がん検診無料クーポン券

■対 平成23年度に40、45、50、55、60歳になった方

該当の方で、4月20日(金)以降に転入された方または、6月6日(水)を過ぎても届かない場合は下記へご連絡ください。

◆健康課 保 (電話 042-438-4021)

■喉頭がん検診受付中

■詳細は健康課へお問い合わせください。

◆健康課 保 (電話 042-438-4021)

◆受け付け期間中は、下記からも申し込みができます。

〈子宮がん検診〉 〈喉頭がん検診〉



しゃきしゃき笑顔で健康

西東京市健康都市宣言

～好きなことを見つけ創造しよう～



市内にある武蔵野大学・早稲田大学・東京大学は、大学の文化・教育・学術に関する資源を地域社会の発展や人材育成に寄与するため、市とさまざまな連携事業を行い、皆さんの健康を支える取り組みをしています。

■主な連携事業

- 東京大学 「ひまわり DE OIL」の実施
- 早稲田大学 小学生対象「理科・算数だいすき実験教室」など
- 武蔵野大学 インターンシップや市内祭事のプラスバンド演奏など
- ◆企画政策課 田 (電話 042-460-9800)

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医 科 (受診の際は小児科など診療科目をお問い合わせのうえ、お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 電話 042-464-1511	整形外科高橋クリニック 南町5-3-12 電話 042-461-8822	休日診療所 中町1-1-5 電話 042-424-3331 ※上記診療所では、 歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
10日	田無病院 緑町3-6-1 電話 042-461-2682	なかやま内科循環器クリニック 向台町1-19-14 ノーブルハイツ向台1階 電話 042-450-7710	
歯 科 (受診の際は、お問い合わせのうえ、お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
3日	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 電話 0422-25-8211	南田歯科医院 南町1-5-9田無富士マンション1階 電話 042-467-5122	
10日	たきもと歯科医院 東町2-13-18 電話 042-438-3055	竹中歯科医院 南町3-1-2 電話 042-461-0519	

電話相談

医療相談 (西東京市医師会)	火曜日 午後1時30分～2時30分 6月5日呼吸器内科、12日循環器内科、 19日眼科、26日整形外科 ※専門の医師が相談に応じます。	電話 042-438-1100
歯科相談 (西東京市歯科医師会)	6月1日・8日・15日・22日・29日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	電話 042-466-2033
からだと心の 電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 電話 042-438-4087