

1年に1回、胃がん検診を受けましょう 胃がん検診 3期募集

検診日程 今回は男女とも同じ日程になります。時間はすべて午前中

場所	男性・女性
保谷保健福祉総合センター	2月9日(木)・10日(金)・11日(祝)・20日(月)・21日(火)・22日(水)
田無総合福祉センター	2月8日(水)・13日(月)・14日(火)・15日(水)・23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)

内問診・バリウムを使用したエックス線検査

前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
授乳中の方は1～2日間の断乳が必要です。

対30歳以上(平成24年3月31日時点)の市民で1期または2期の胃検診を受けていない方

申はがき、または封書(記入例参照)で、12月10日(土)(消印有効)までに、〒202-8555市役所健康課「胃がん検診」担当へ郵送。申し込み多数の場合は、希望日に沿えないことがあります(受診券は1月下旬に送付します)

健康課 保(☎042-438-4037)

【はがき記入例】

検診名 胃がん検診
氏名 性別 住所
生年月日 電話番号
検診日について
ア いつでもよい
イ 会場のみ指定(田無・保谷)
ウ 希望日あり(3日まで記入)
糖尿病による治療の有無

※申し込みの前にご確認ください。

【胃がん検診を受けられない方】

自分で立ってられない、寝返りがうてないなど、指示に従って動くことができない方

腎臓病(透析)などで水分制限を受けている方

腸閉塞を1年以内に起こした方や腸閉塞を繰り返す方

妊娠中の方、妊娠の可能性のある方

以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方

過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞などの脳血管疾患を発症された方

胃または十二指腸の切除術を受けた方、治療中の方

1年以内に胸・腹部の手術をされた方

【申込み前に主治医に相談が必要な方】

腸閉塞を起こしたことがある方

腹部に放射線治療をしたことのある方

1年以内に胸・腹部以外の手術をされた方

腹部の手術をされた方で手術後に痛みなどがあつた方、便秘がちの方
回転することで病気を誘発する恐れのある方(メニエール病[※])

胃ポリープのある方

高血圧、糖尿病などで定期的な服薬、または注射をしている方

服薬の時間がずれたり朝食を抜くことで体調を崩す方がいます。

国民健康保険に加入の方へ 骨密度・血管年齢測定会

骨密度、血管年齢、体脂肪、血圧の測定などを行い、健康管理などのご相談に応じます。

時11月28日(月)～30日(水)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

場田無庁舎ロビー

定各日75人(申込順)

申各日とも午前9時45分から整理券を田無庁舎2階ロビーで配布します。

検査の都合上、素足で測定します。ストッキングはご遠慮ください。

協力 東京都国民健康保険団体連合会

保険年金課 保

(☎042-460-9821)

エコプラザ西東京

◆エコ・クッキング!第4回

時12月10日(土)午前10時30分～午後1時

対・定市内在住・在勤・在学の中学生以上の方・15人(申込順)

メニュー(3品)

ドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天

持エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物

講西東京市エコ・クッキングナビゲーター

申11月17日(木)午前9時より電話・ファックス・Eメールで、名前・住所・電話番号・年齢を添えて、下記へ。

問エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

(電話受付:午前9時～午後5時)

市内産農産物の放射能検査結果

東京都は、西東京市内産農産物について検査をした結果、すべての検体について暫定規制値を下回りました。

品目	採取日時	検査日	検査結果【放射能濃度(Bq/kg)】			
			放射性ヨウ素		放射性セシウム	
			暫定規制値	実測値	暫定規制値	実測値
コマツナ(露地栽培)	8月3日(水)午前9時30分	8月4日(木)	2,000	N D	500	N D
コマツナ(施設栽培)	10月5日(水)午前9時30分	10月6日(木)		N D		N D

「N D」とは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。

産業振興課 保(☎042-438-4044)

市内の空間放射線量測定結果 (11月7日現在)

市では、市内放射線の状況を把握するため、市内を2キロメートルメッシュで区分し、小中学校・保育園・公園の5か所と武蔵野大学内(協力)1か所の合計6か所で空間放射線量を測定しています。

区分	測定場所	町名	測定日	線量率 (マイクロシーベルト/時)	
				地上1m	地表面 (地上5cm)
北部	栄小学校	栄町	11月7日(月)	0.07	0.08
東部	なかまち保育園	中町	11月1日(火)	0.08	0.08
中央部	田無第二中学校	北原町	11月2日(水)	0.07	0.07
西部	田無第三中学校	西原町	11月3日(木)	測定なし	
南西部	田無市民公園	向台町	11月4日(金)	0.06	0.06
南部	武蔵野大学(協力)	新町	11月2日(水)	0.06	0.06

環境保全課(☎042-438-4042)

西東京オープンガーデンの公開

オープンガーデンはガーデニングを趣味にしている市民が丹精込めて手入れした個人の庭を一般に公開し観賞していただく取り組みです。

市内25か所の登録がありこれから秋冬の模様替えをしますので皆さんで楽しんでください。

この事業は、西東京花の会とみどり公園課の共同事業で進めています。

みどり公園課 保

(☎042-438-4045)

◆オープンガーデンの庭主さんを募集

時11月15日(火)～30日(水)

対市内の個人宅や事業所内の庭や花壇、玄関、建物を花や緑で整備した場所

申オープンガーデン公開希望と記載し〒188-0011田無町4-21-8-103小山田勇治へ郵送

問NPO法人西東京花の会

(小山田・☎080-5520-8842)

みんなの 伝言板

特に記載のないものは、無料です。
内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、
個人情報が含まれているため、削除してあ
ります。