



お役立ちガイド



■今月の葉湯～柿の葉湯～

ビタミン豊富な柿の葉が細菌やウイルスに勝つ免疫力を高め、風邪などの感染症を予防します。
時11月6日(日)
場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯
※小学生以下は入浴無料
（保護者同伴）
間 西東京市公衆浴場組合
（妙法湯 ☎042-461-3789）

■しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象
「面接対策セミナー＆合同就職面接会（昭島会場）」
□面接対策セミナー
時11月25日(金)午前10時～正午
定30人（予約制・申込順）
□合同就職面接会
時11月25日(金)午後1時30分～4時30分（受付：午後1時～3時30分）
※予約不要
場 都立多摩職業能力開発センター
②新卒者等対象
「合同企業説明会」
時11月19日(土)午後1時～4時30分（受付：午後0時30分～3時30分）
対 平成24年3月卒業予定の方、および既卒3年以内の方
定200人（予約制・申込順）
申・間 東京しごとセンター多摩
（☎042-329-4510）

③55歳以上対象
「定年退職後の働き方を考える」
時・場 11月11日(金)午後1時15分～4時45分・立川商工会議所
定50人（予約制・申込順）
④34歳以下対象
「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」
1日目：応募書類対策講座
2日目：面接対策講座
時11月24日(木)・25日(金)
各午後1時30分～4時30分
定各日30人（予約制・申込順）
⑤34歳以下対象
「少人数実践型セミナー「就勝ゼミ」」
①「業界研究・職種研究」
②「エントリーシート対策」
※1日だけ、両日の参加どちらも可。
時①11月12日(土)・②26日(土)
各午後1時30分～4時
定各日15人（予約制・申込順）
⑥55歳以上対象
「自分を活かす！再就職対策講座」
時11月21日(月)午後1時30分～4時30分
定50人（予約制・申込順）
⑦30～54歳対象
「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」
時11月7日(月)午後1時～5時
定50人（予約制・申込順）
⑧30歳代対象
「正社員を目指す7日間のセミナー」
時12月1日(木)～9日(金)の全7日間午前10時～午後5時（日程により変動あり）
定15人（選考あり）
場 東京しごとセンター多摩（①、③以外・JR国分寺駅南口徒歩5分）
申・間 東京しごとセンター多摩
（☎042-329-4524・②以外）

■西東京創業支援・経営革新相談センター

11月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
①2日(水)②7日(月)③8日(火)④10日(木)⑤14日(月)⑥17日(木)⑦18日(金)⑧24日(木)⑨25日(金)⑩28日(月)⑪29日(火)⑫30日(水)
午後1時30分～4時30分（④⑤⑦⑫）
午前9時30分～午後0時30分
専門分野：①③⑤⑧⑪⑫経営全般・労務、②⑦⑩経営全般・人材育成、④⑥⑨経営全般・製造業
□夜間相談（1週間前までに要予約・無料）
③8日(火)・⑩28日(月)午後6時～9時
□中小企業診断士による経営講習会（無料・要予約）
時11月19日(土)午前10時～午後3時
□パソコン講習会（有料・要予約）
時11月14日(月)・15日(火)・16日(水)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。
¥1,000円
□ミニパソコン講習会（有料）
日程などはお問い合わせを。
¥500円
□パソコンの利用（1時間200円）
パソコンの簡単な指導は随時あり。
場 西東京創業支援・経営革新相談センター（南町5-6-18イングビル1階・☎042-461-6611）
HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>
間 西東京商工会
（☎042-424-3600）

■男女雇用平等推進セミナー

～働く女性のためのハラスメントとメンタルヘルス～
時①11月2日(水) ②4日(金)
各日午後6時30分～8時30分
内①「ストップ！働く女性のセクハラ・パワハラ・いじめ」
～法律・判例・対処法を学ぶ～
②「心も元気に！働く女性のメンタルヘルス対策」
～心の病気のサイン・治癒・予防法を学ぶ～
場 国分寺労政会館4階（JR・西武線国分寺駅南口徒歩約5分）
定60人（受講料無料）
申・間 東京都労働相談情報センター
国分寺事務所事業普及係
（☎042-323-8511）
※HP申込の方
「TOKYOはたらくネット」
HP <http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/>

■東京都最低賃金が改定されました

東京都最低賃金（地域別最低賃金）は時間額837円（引上額16円）に改定され、平成23年10月1日から発効されています。
都内で労働者を使用するすべての事業場および同事業場で働くすべての労働者（都内の事業場に派遣中の労働者を含む）に適用されます。
一部の業種については別に定める特定（産業別）最低賃金が適用されます。
間 東京労働局賃金課
（☎03-3512-1614）

■柳泉園組合競争入札参加資格審査申請（平成24年度以降）の受付

□受付期間

1次受付：12月1日(木)～15日(木)
2次受付：平成24年4月2日(月)～随時受付
申 柳泉園組合HPをご覧ください
HP <http://www.ryusen.or.jp>
間 柳泉園組合（☎042-470-1546）

■ブルーライトアップスカイタワー西東京

11月14日は世界糖尿病デーと定められています。当日はシンボルカラーに点灯するスカイタワー西東京もご覧いただけます。
時 特別講演会「糖尿病を知ろう！」
11月13日(日)午後4時～6時
場 スカイタワー西東京タワープラザ（芝久保町5-8-2）
申 指定の申込用紙に記入し、ファックスで申込み。（定員になり次第締切）
※詳細はHPをご覧ください。
HP <http://www.skytower195.com>
□共催 株式会社田無タワー^{ほか}
間 NPO法人西東京臨床糖尿病研究会事務局（☎042-322-7468・FAX042-322-7478）

■「地域ふれあいバザー」物品提供のお願い

電化製品、大型家具、雑誌など、お断りする品物もありますので、ご了承ください。
□受付期間：11月11日(金)まで
□地域ふれあいバザー
時11月26日(土)午前10時30分～午後2時30分（雨天決行）
場 ほうや福祉作業所（ひばりが丘3-1-23）
※詳細はHPまたは電話でお問い合わせください。
HP <http://business4.plala.or.jp/hfs2939/>
間 西東京市社会福祉協議会
ほうや福祉作業所
（☎042-461-9816）

■年末調整等説明会

給与の支払者を対象に、平成23年分年末調整、法定調書などの作成について、説明会を開催します。
なお、給与支払報告書総括表・個人別明細書などを説明会当日、会場受付で配布します。
時11月11日(金)午後1時30分～3時30分
場 保谷こもれびホール
※申し込み不要、直接会場へ。
※車での来場はご遠慮ください。
間 東村山税務署法人課税第2部門（☎042-394-6811）税務署へのお問合せは、音声案内にしたがって「2」番を選択してください。
市民税課 田
（☎042-460-9828）

■税務署からのお知らせ

源泉所得税の納付は「e-Tax」の利用が便利、ぜひご利用ください。
詳細は下記HP「e-Tax」をご覧ください。
HP <http://www.e-tax.nta.go.jp>
間 東村山税務署
（☎042-394-6811）

■クイズで学ぶ！税金って必要なの？＆映画“シュレックフォーエバー”鑑賞会

時11月13日(日)午後2時～4時20分
場 西東京市民会館5階
対 小学生限定（親子での参加可）
申 当日直接会場へ（先着100人）
※クイズ参加者全員にお菓子セットプレゼント
間 東村山法人会
（岩崎 ☎042-394-7654）

■裁判所の調停員による無料調停相談会

時11月12日(土)午前10時～午後3時30分
場 武蔵野公会堂3階（武蔵野市吉祥寺南町1-6-22）ほか都内9会場
内 家庭内や親族間、土地、建物、多重債務、交通事故などの相談
申 当日直接会場へ
間 東京家事調停協会
（☎03-3502-8822）

■講演会「今、伝えたい！生きる力と育つ力！」

免疫力で薬いらずの安保徹教授と自然育児で著名な真弓定夫小児科医院長が語る健康の秘訣。
時12月3日(土)午後1時開場、1時30分開演
場 西東京市民会館
¥2,000円
申 下記へ電話で申し込み。
間 エフエム西東京
（☎042-451-2630）

■防火のつどい

時11月9日(水)午後1時～3時30分
場 コール田無
内 第1部：火災予防功労者、事業所などの表彰式
第2部：防火講演
間 平野啓子^{さん}（元「NHKニュースおはよう日本」のキャスター）
間 西東京消防署
（☎042-421-0119）

■無料講演会

～お金は使わないけれど頭と体とアイデアを使って売上げをぐんぐん伸ばす方法を教えます～
時11月18日(金)午後6時30分開場、7時開演
場 東村山市民ステーション サンパルネ（東村山山野口町1-46）
定150人
□主催 東京都商工会青年部連合会
申・間 西東京商工会 保谷事務所
（古賀・☎042-424-3600）

■東京都行政書士会田無支部街頭無料相談会

時11月12日(土)・13日(日)
場 西東京市民まつり会場（西東京いこいの森公園）
※当日直接会場へ。
間 東京都行政書士会
（☎03-5489-2411）

