



健康イキイキ！

カレンダー



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555
市役所健康課
「離乳食講習会」担当

返信用には、住所・氏名を記入

㊦ 「往復はがき」
『離乳食講習会』申込み

希望日
住所
保護者氏名
子どもの氏名(ふりがな)
子どもの生年月日
日中連絡がつく電話番号

	事業名	日時 / 場所	対象 / 定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}
健康課保健係 ☎042 - 438 - 4037					
一般	糖尿病講座	6月10日(金)午前10時～11時30分 / 田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族 / 10人(申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 / 保健師、管理栄養士	前日までに電話予約
	栄養相談	6月8日(水)午前9時～正午 / 田無総合福祉センター	市民 / 各日5人(申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	6月6日(月)までに電話予約
		6月13日(月)午後1時～4時 / 保谷保健福祉総合センター			6月10日(金)までに電話予約
	男の体操教室	6月24日(金)午後1時30分～2時30分 / 田無総合福祉センター	市内在住、在勤の男性・立位がとれる方 / 20人	ストレッチ・しゃきしゃき体操の実技 / 特飲み物・タオル・動きやすい服装	申込不要。当日直接会場へ
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座	6月24日(金)午前9時30分～11時30分 / 田無総合福祉センター	市民・立位がとれる方 / 20人	ストレッチ・しゃきしゃき体操パート2実技 / 特飲み物・タオル・室内靴	前日までに電話予約
子ども	離乳食講習会	7月5日(火)午後1時15分～3時 / 田無総合福祉センター	市内在住の6～8か月のお子さんの保護者(第1子のみ) / 25組	離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話	往復はがき(記入例▶参照) 申込期間: 6月4日(土)～18日(土)(消印有効)
健康課事業調整係 ☎042 - 438 - 4021					
子ども	ポリオ予防接種	6月7日(火) 受付: 午前9時30分～11時30分 / 保谷保健福祉総合センター	生後3か月～90か月未満でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん	特母子健康手帳、予診票 授乳は自宅で済ませてからお越しください。 予診票は生後3か月ごろに郵送している「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に入っています。	転入などで予診票をお持ちでない方は事前にご連絡ください。
		6月17日(金) 受付: 午前9時30分～11時30分 / 田無総合福祉センター			
からだと心の健康相談専用電話 ☎042 - 438 - 4087					
一般	からだと心の健康相談	6月15日(水)午後1時30分～3時30分 / 田無総合福祉センター	市民 / 2人(申込順)	生活習慣病や日常生活に関すること、からだや心の気になることについての保健師による健康相談	前日までに電話予約
教育支援課教育相談係 ☎042 - 425 - 4972					
子ども	言語訓練・相談	6月28日(火)午後1時30分～5時 / 教育支援課(保谷庁舎4階)	5歳～12歳くらい / 12人(申込順)	子どもの発音に誤りがあるなど「ことば」に心配をもつ方(1人15分程度) 指導: 長濱ヒサ先生(言語訓練士)	6月24日(金)までに電話予約

お知らせ

■健康づくり・リハビリ教室

時週2回(月・水曜日)・6か月間
場保谷保健福祉総合センター
内心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練^{など}
対脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40～64歳の方
改善に向け意欲のある方
医療保険や介護保険などほかのサービスの対象とならない方
申随時(詳細はお問い合わせください)
参加にあたっては主治医の意見書が必要となります。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

■女性特有がん検診推進事業の無料クーポン券を送付しました

□子宮頸がん検診無料クーポン
対平成22年度に20・25・30・35・40歳になった方
□乳がん検診無料クーポン
対平成22年度に40・35・50・55・60歳になった方
6月6日(月)を過ぎても届かない場合は健康課までご連絡ください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

■母子手帳の交付

医療機関で妊娠が確認されたら速やかにお越しください。
□交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター4階)
□交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階) 子ども家庭支援センターのどこか(住吉会館ルピナス) 各出張所
なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。
紛失などお問い合わせは下記へ。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

■1歳6か月児医科・歯科健康診査

対対象者(1歳6か月～2歳の誕生日の前々日)に個別通知します。
小児科・内科、歯科、それぞれ指定医療機関で受診してください。
□医科 身体計測、小児科・内科健診、個別相談
□歯科 歯科健診、歯みがき相談
詳細は個別通知をご覧ください。
転入などの方は、ご連絡ください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

■平成23年4月1日より小児用肺炎球菌ワクチン・Hibワクチン予防接種の公費助成を行っています

❖小児用肺炎球菌ワクチン

□自己負担額
接種1回につき1,120円
□接種開始年齢および回数
2か月齢～7か月齢未満 4回
7か月齢～12か月齢未満 3回
1歳以上2歳未満 2回
2歳以上 1回(助成は5歳未満まで)

❖ヒブワクチン

□自己負担額
接種1回につき 880円
□接種開始年齢および回数
2か月齢から7か月齢未満 4回
7か月齢から12か月齢未満 3回
1歳以上5歳未満 1回

❖接種対象者 市内に住民登録のある、または外国人登録をしているお子さん
❖助成方法 市内の指定医療機関にある予診票にご記入のうえ、医療機関に提出してください。
生活保護法による保護を受けている世帯、中国残留邦人等の円滑な帰国の推進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付を受けている

世帯は、自己負担はありません。
接種前に、各医療機関に予約してください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

■妊婦健康診査の審査項目にH T L V - 1検査が追加されました

4月1日から助成対象検査項目に、H T L V - 1(ヒト白血病ウイルスI型)抗体検査が追加されました。妊婦健康診査受診票で助成をします。
すでに交付された受診票には、医療機関が検査項目を書き加えて使用できます。
□助成相当額
1回目 8,460円
2回目以降 5,160円
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

