お役立ちガイド

■公立昭和病院　年末年始休診

12月29日㈬～１月３日㈪は、一般外来診療を休診します。

救急診療は行いますが、当院は三次救急医療施設（救命救急センター）ですので、主に生命危機を伴う重傷重篤患者の診療を行います（休日・夜間の一般診療ではありません）。

来院の際は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

問公立昭和病院（☎042－461－0052）

※電話番号は、お間違いのないようお願いします。

シニア対象パソコン教室の１月受講者募集

❖**パソコン入門講座**　時13日㈭、14日㈮・21日㈮・28日㈮午前（計４回）／¥6,000円／締12月27日㈪

❖**ワード初級講座**　時11日㈫、18日㈫、25日㈫、27日㈭午後（計４回）／¥6,000円／締12月27日㈪

❖**エクセル初級講座**　時11日㈫・18日㈫・25日㈫、27日㈭午前（計４回）／¥6,000円／締12月27日㈪

❖**パソコンの楽しい活用講座**（詳細は資料をご請求ください）　時13日㈭、14日㈮・21日㈮・28日㈮午後（計４回）／¥１回1,500円（過年に当教室の講座を受講された方は１回無料）※受講料はいずれもテキスト代込み。

場シルバー人材センター東伏見教室

時午前９時30分～正午、午後１時30分～４時

対・定入門講座以外は文字入力のできる方・いずれも10人

※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせを。

申往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。

問西東京市シルバー人材センター（〒202－0013中町１－６－８保谷東分庁舎・☎425－6611）

■2010感謝祭（野菜即売会）

時12月27日㈪午前９時から売り切れ次第終了

場東京あぐり農協田無支店駐車場（田無町５－10－１）

□**主催**　田無農友会

問田無農友会・大谷（☎469－9281）

■冬至～ゆず湯～

ゆず湯は風邪を予防するといわれています。

時12月22日㈬

※小学生以下の方、午後４時～６時は65歳以上の方は入浴無料（小学生以下は保護者同伴）。

問公衆浴場組合（妙法湯☎461－3789）

第１回予備自衛官補（一般・技能）公募

自衛官未経験者で試験により採用教育訓練に応ずる義務のみ。

①一般…後方地域での警備など

②技能…医療従事者、語学要員、車両整備士など

□**応募資格**

①一般…18歳以上34歳未満の方

②技術…18歳以上55歳未満の方

□**試験日**　４月15日㈮～18日㈪

□**受付期間**　１月11日㈫～４月８日㈮

問自衛隊西東京地域事務所（☎463－1981）

■飲酒運転根絶～飲酒運転するもさせるも　犯罪者～

飲酒運転は厳しく罰せられます。飲酒運転をした本人だけでなく、酒類の提供者や車両の同乗者も厳しく罰せられます。

①酒気帯び運転　３年以下の懲役または50万円以下の罰金

②酒酔い運転　５年以下の懲役または100万円以下の罰金

飲酒運転は悪質な犯罪であることを認識し「飲んだら乗らない・乗るなら飲まない」を絶対に守りましょう。

車を運転することを知りながら酒を勧めたり、飲酒している人に車を貸したり、飲酒運転の車に同乗することも犯罪であることを認識し、絶対にやめましょう。

問田無警察署（☎467－0110　内線4112）

■飲酒による事故をなくそう!!

年末年始にかけては、忘年会・新年会など、飲酒の機会が増えることから、急性アルコール中毒による救急要請が増えることが予想されます。救急事故の発生を未然に防ぐため、事前に対策をたてておくことが大切です。

❖**飲酒事故　予防のポイント**

①自分の適量を知り、その日の体調にも注意しましょう。

②短時間のうちに多量の飲酒（一気飲み）はしないようにしましょう。

③飲酒の無理強いはしないようにしましょう。

④酔った方には付き添って１人にしないようにしましょう。

⑤酔った方が吐いた場合、喉に詰まらせないように注意してあげましょう。

問西東京消防署（☎421－0119）

子育て講演会「目指せ！育メンパパも子育てを楽しもう」

時１月22日㈯午前10時～11時45分

場保谷駅前公民館

講汐見稔幸（しおみとしゆきさん）（白梅学園大学学長）

¥500円

※保育あり（要予約）

□**主催**　ワーカーズコレクティブちろりん村

□**共催**　生活クラブ保育園ぽむ

□**後援**　社会福祉協議会

問生活クラブ保育園ぽむ（☎425－0788）

リサイクル家具展示

お問い合わせをお待ちしています！

エコプラザ西東京の展示スペースでは、シルバー人材センターが市民からリサイクル可能な家具を無料で引き取り、展示・斡せんを行っています。

❖**エコプラザ西東京展示スペース**

所在地：泉町３－12－35

電話番号：☎421－4445

開所時間：午前９時～午後５時（第３月曜日休所日）

■消費生活相談　Q＆A■

無料回収に注意！

Q 軽トラックで無料回収している業者に声をかけてテレビを回収してもらったら、6,000円請求された。無料ではなかったのかと尋ねると威圧的な態度に変わり、怖くなって支払ってしまった。領収書もないし相手の連絡先もわからないが、契約を取り消したい。70歳代（女性）

A 相談者は何度も無料ですかと確認したにもかかわらず、事業者は返事をせずテレビをトラックに積み込んだ後に２万4,000円とかなり高額な料金を請求してきました。相談者が家電リサイクル料金よりも高いと申し出ると6,000円まで下げましたが、実際のリサイクル料金よりも高い金額を支払うことになってしまいました。家電リサイクル料金とは家電リサイクル法で指定された家電を廃棄する際に支払う料金のことです。テレビの場合はサイズにより異なりますが、リサイクル料2,700円（税抜き）と運搬料1,000円程度です。

「無料で回収します」とアナウンスしておきながら、実際は高額な処分料を請求された、という相談があります。事業者は領収書を発行せず、社名も名乗らないことが多いです。この場合、取り消しの交渉ができないので注意しましょう。

不用品の回収は粗大ごみの回収受付（☎421－5411）などを利用しましょう。

詳しくは消費者センターまでお問い合わせください。

◆消費者センター（☎425－4040）

?お困りのときに無料相談！

一般相談（予約不要）

場　所	日　時
市民相談室　田・保	月～金曜日午前８時30分～午後５時

専門相談（予約制）

申 12月17日㈮午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話（★印は、12月３日㈮から受付中）
なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
問 市民相談室 田（☎460－9805）・保（☎438－4000）

内　容	場所	日　時	
法律相談	田	12月22日㈬、28日㈫、１月６日㈭、７日㈮午前９時～正午 ※１月６日㈭は人権・身の上相談を兼ねる ※１月７日㈮は女性弁護士による相談	
	保	１月４日㈫、５日㈬　午後１時30分～４時30分 １月４日㈫は女性弁護士による相談	
人権・身の上相談	田	★１月６日㈭	午前９時～正午
	保	★12月16日㈭	
税務相談	田	12月24日㈮	午後１時30分～４時30分
	保	１月７日㈮	
不動産相談	田	１月６日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	１月13日㈭	
登記相談	田	１月13日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	１月20日㈭	
表示登記相談	田	１月13日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	１月20日㈭	
交通事故相談	田	１月12日㈬	午後１時30分～４時30分
	保	★12月22日㈬	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	１月17日㈪	午後１時30分～４時30分
行政相談	保	１月６日㈭	午後１時30分～４時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	★１月14日㈮	午後１時30分～４時30分

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金　持持ち物　締締切　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　FAXファックス　✉メール　田田無庁舎　保保谷庁舎